

POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení diplomanta: **Jan Zeman**

Název práce: **Využívání regeneračních procedur u studentů FTVS**

Cíl práce: Hlavním cílem práce bylo zjistit, které regenerační procedury studenti UK FTVS využívají nejvíce, identifikovat hlavní důvody využívání a faktory rozhodující o výběru regenerační procedury. Vedlejším cílem bylo na podkladě odborné literatury zabývající se regenerací ve sportu shrnout a charakterizovat regenerační formy a prostředky. Následně na podkladě výsledků anketního šetření, s ohledem na odbornou literaturu, vytvořit doporučení pro regeneraci studentů v praxi.

Kritéria hodnocení práce:

	stupeň hodnocení			
	Výborně	Velmi dobře	Vyhovující	Nevyhovující
stupeň splnění cíle práce	X			
teoretické znalosti	X			
vstupní údaje a jejich zpracování		X		
adekvátnost použitých metod	X			
samostatnost posluchače při zpracování tématu	X			
logická stavba práce		X		
práce s literaturou včetně citací	X			
využitelnost výsledků práce v praxi, příp. teorie		X		
hloubka provedené analýzy ve vztahu k tématu	X			
úprava práce (text, grafy, tabulky)	X			
stylistická úroveň		X		

Slovní hodnocení, připomínky:

Bakalářská práce má klasické členění, odpovídající rozsah stran i počet literárních zdrojů, včetně cizojazyčných. Výzkumné otázky jsou jednoznačně formulovány, autor využívá anketní šetření, výsledky přehledně prezentuje v grafech a slovně komentuje. Práce má zajímavé výsledky, které mohou být podkladem pro další výzkum a především základem pro nasměrování konkrétních aktivit k širšímu využívání celého spektra regeneračních metod u studentů/sportovců. Diskutování výsledků je přiměřené. V práci jsou drobné překlepy či chybějící písmena. Závěrečné doporučení bych uvítala ve schematické podobě. Kontrola v systému Turnitin vykazuje míru shody s jinými zdroji v hodnotě 8 % a nevykazuje známky plagiátorství.

Autor se práci věnoval průběžně, pravidelně konzultoval. Z celého jeho přístupu byl patrný zájem o problematiku i schopnost vnímat téma v širších souvislostech.

Bakalářská práce splňuje všechny požadavky kladené na závěrečné práce, a proto ji doporučuji k obhajobě.

Navržené hodnocení: dle ohhajoby

8. 6. 2021

MUDr. Simona Majorová