

Posudek oponenta bakalářské práce

Jméno posluchače	Tereza Fišerová
Téma práce	Ketogenní diety u vytrvalostních sportů
Vedoucí práce	doc. PhDr. Petr Miroslav, Ph.D.
Oponent práce	doc. Mgr. Michal Šteffl, Ph.D.

Náročnost tématu na	úroveň		
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná
teoretické znalosti		X	
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování	X		

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná	nelze hodnotit
logická stavba práce	X			
stupeň splnění cíle práce	X			
adekvátnost použitých metod	X			
hloubka provedené analýzy		X		
práce literaturou (včetně citací)	X			
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)		X		
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému		X		

Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:

x

Připomínky k obhajobě:

Bakalářská práce kladoucí si za cíl shrnutí dosavadních poznatků vlivu ketogenní diety na výkony vytrvalostních sportovců je realizována jako přehledová studie. Celkové zpracování hodnotím jako nadprůměrně. Zejména oceňuji metodiku vyhledávání a použitou zahraniční literaturu. Bakalářská práce je originální (dle hodnocení shody), přehledná a informativní. Téma je dle mého názoru velmi aktuální. V práci lze nalézt drobné nedostatky v terminologii viz Tabulka 3 cukry namísto sacharidy apod. V práci trochu postrádám kritický pohled na tematiku. Nicméně celkově práce odpovídá požadavkům kladeným na bakalářské práce na UK FTVS a doporučuji ji k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

Mohla byste jmenovat nějaká rizika ketogenní diety?

Ve výsledcích píšete, že nebyl prokázán signifikantní nárůst výkonnosti v rámci porovnání vysokotukové nebo ketogenní stravy s vysokosacharidovou. Můžete vysvětlit, jakým způsobem jste k tomuto závěru došla?

Navržený klasifikační stupeň:

Výborně

Do rámečku vypsát slovní hodnocení z této škály: výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl/a

V Praze dne 8. června 2021

doc. Mgr. Michal Šteffl, Ph.D.