

# Abstrakt

<b>Autor:</b>	Anna Kluková
<b>Instituce:</b>	Ústav Nelékařských studií LF UK v Hradci Králové Oddělení ošetrovatelství
<b>Název práce:</b>	Menstruace pohledem dospívajících dívek
<b>Vedoucí práce:</b>	Mgr. Jana Matulová
<b>Počet stran:</b>	111
<b>Počet příloh:</b>	2
<b>Rok obhajoby:</b>	2021
<b>Klíčová slova:</b>	menstruace, dospívající dívky, poruchy menstruačního cyklu, pohled na menstruaci

Bakalářská práce pojednává o menstruaci dospívajících dívek. Poukazuje především na to, jak dívky menstruaci vnímají, zdali mají dívky ohledně menstruace nějaké znalosti a jaké bio-psycho-sociální dopady na dívky menstruace má.

První část práce je teoretická, popisuje anatomii ženského pohlavního orgánu, pohlavní vývoj ženy, fáze menstruačního cyklu, hormony ovlivňující menstruační cyklus, poruchy menstruačního cyklu, historii menstruace, mýty menstruace a náboženské pojetí menstruace.

Druhá část práce je empirická, obsahuje cíle práce, její předpoklady a vyhodnocení výsledků dotazníkového šetření.

Cílem výzkumu bylo dozvědět se, co pro dívky menstruace znamená, jak ji prožívají, zmapovat jejich znalosti o menstruaci a zjistit, jaký má menstruace na dívky bio-psycho-sociální dopad.