

Posudek vedoucí diplomové práce v oboru Nutriční specialista

Název bakalářské práce:

Kreatin monohydrát jako součást prevence sarkopenie u geriatrických pacientů /seniorů

Autor práce: Bc. Martin Šaier

Vedoucí práce: as. Mgr. Ing. Tereza Vágnerová

Oponent práce: prof. MUDr. Eva Topinková, CSc.

Akademický rok: 2020/2021

Posudek

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní, obsahově dostačuje nárokům diplomové práce.

Práce je přehledně a logicky členěna, jednotlivé její části jsou vyvážené a vzájemně se doplňují. Uváděné texty jsou srozumitelné, formulace precizní. Autor se velmi dobře vyjadřuje a odpovídajícím způsobem uvádí prameny, z nichž čerpal.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Zvolené téma je spíše než aktuální urgentní a reflektuje současné odborné diskuse o potřebě zajištění nutriční péče a podpory v českých DPS, kde tento standard povinný pro zdravotnická zařízení chybí. Mimo to dokumentuje, jak malé povědomí mají sociální zařízení tohoto typu o nestandardních možnostech sekundární prevence sarkopenie a geriatrické křehkosti – suplementaci kreatinem. Zvolené téma přináší myšlenku rozšíření tolik potřebné nutriční péče a nový pohled na podložené poznatky bezprostředně využitelné v klinické praxi. Z pohledu obtížnosti a kvality dostupných informací hodnotím téma jako lehké až středně obtížné.

Teoretická část

Teoretická část podrobně rozebírá pojem sarkopenie, její etiologii, prevalenci, klinickou klasifikaci, diagnostiku a možnosti léčby (především z pohledu výživy). Samostatně pak rozebírá kreatin, jeho účinky a terapeutické využití v léčbě sarkopenie a křehkosti u geriatrických pacientů. Autorovi se podařilo přinést ucelený pohled na problematiku suplementace kreatinem v kontextu geriatrické křehkosti a sarkopenie a zhodnotit možný přínos této suplementace v DPS. Autor prokázal schopnost zpracovat teoretické základy zvoleného tématu i schopnost

kriticky zhodnotit dostupnou odbornou českou i zahraniční literaturu. Množství použitých zdrojů výrazně převyšuje standard diplomové práce.

Praktická část

Cíle práce plně odpovídají řešenému tématu, zvolené hypotézy jsou jednoznačně formulované a přináší zajímavé poznatky využitelné pro praxi a další výzkum. Výzkumný soubor DPS je dostatečně rozsáhlý, reprezentativní a získaná data jsou přehledně uspořádána včetně grafů a tabulek. Metodologie a statistické hodnocení je precizní.

V diskusi autor interpretuje správně dosažené výsledky – tyto mohou sloužit jako podklad (pilotní projekt) k dalšímu jednání o rozšíření povinnosti nutriční péče v DPS, neb je z dat jasně patrné, že přítomnost nutričního terapeuta výrazně zkvalitňuje poskytovanou péči. Diskuse je dostatečně obsáhlá.

Závěr je formulován přehledně včetně obecných doporučení pro další směry výzkumu a dobře shrnuje výsledky výzkumné práce.

Práce (i přes limitace současné epidemiologické situace) byla zpracována odpovídajícím, optimálním způsobem a přináší velmi kvalitní a využitelná data.

Přílohy

Všechny přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Formální zpracování práce

Jak práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní diplomových prací (Opatření děkana č. 10/2010).

Práce odpovídá / ~~neodpovídá~~ požadavkům kladeným na diplomovou práci.

Doporučení / ~~nedoporučení~~ k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm výborně velmi dobře — dobře neprospěl/a

V Praze dne 5.5.2021

as. Mgr. Ing. Tereza Vágnerová
Vedoucí diplomové práce