

## **ABSTRAKT**

**Úvod:** Sarkopenie je onemocnění s vysokou prevalencí v seniorské populaci a výrazným negativním vlivem na kvalitu života. Fyzická aktivita spolu s adekvátní nutriční intervencí jsou klíčové ke zmírnění těchto dopadů.

**Metodika:** Výzkum byl proveden pomocí dotazníkového šetření, kterého se zúčastnilo 113 domovů pro seniory. Pomocí anketního výběru byla zjišťována kvalita nutriční péče v těchto zařízeních.

**Výsledky:** Do výzkumu bylo zařazeno celkem 113 domovů pro seniory. Z toho 57 % zařízení mělo k dispozici nutričního terapeuta. Domovy pro seniory zjišťují přítomnost podvýživy alespoň 4x ročně v 74 % případů, z toho nejčastěji využívají změny v hmotnosti (80 %) a monitoraci příjmu potravy (70 %). Validovaný nutriční screening využívá pouze 50 % zařízení. Nutriční podporu aplikuje 83 % zařízení, z toho nejčastěji formou úpravy stravy a sippingu (98 %). Méně často využívají fortifikaci jídla, a to v celkem 57 % zařízení. Na přítomnost nutričního terapeuta má vliv velikost zařízení, kdy větší zařízení mají nutričního terapeuta k dispozici častěji. Přítomnost nutričního terapeuta v zařízení významně a pozitivně ovlivňuje frekvenci zjišťování podvýživy ( $p=0,039$ ). Pozitivní vliv je sledován i ve frekvenci zjišťování hmotnosti, nicméně zde není rozdíl statisticky významný ( $p=0,290$ ). Významný rozdíl byl pozorován také u využívání nutričního screeningu mezi domovy pro seniory s nutričním terapeutem a bez něj ( $p=0,002$ ). Kreatin využívalo ve své péči pouze 1 zařízení.

**Závěr:** Kvalita nutriční péče v domovech pro seniory je značně ovlivněna přítomností nutričního terapeuta v daném zařízení.