

## **Abstrakt**

Starnutím dochádza k charakteristickým zmenám tváre človeka. Cieľom tejto práce je určiť a rozobrať možné faktory, ktoré ovplyvňujú starnutie tváre. Jej starnutím dochádza aj k remodelácii kostí postupnou resorpciou lebečných kostí. Starnutie a aktivita svalov počas života spôsobuje ich postupné zoslabenie a atrofiu, a mení sa ich pripojenie na kosti, kvôli redukcii kostnej hmoty. Pokožka starnutím stráca svoju elasticitu, čím sa vytvárajú vrásky, mení sa jej farba a dochádza k poškodeniu jej prekrvovania.

Medzi vonkajšie faktory s veľkým vplyvom na senescentné zmeny tváre patrí slnečné žiarenie, ktoré ovplyvňuje kožu človeka dennodenne, vysušuje ju, narušuje štruktúry kolagénu, elastínu a ciev. Fajčenie spôsobuje ischémiu a tvorbu vrások. Chronické ochorenia kože sa prejavujú pod vplyvom užívania alkoholu, zvýšeného stresu a zložiek znečisteného vzduchu. Deficit spánku a prostredie s nízkou relatívnou vlhkosťou prispievajú k dehydratácii pokožky a k jej vysušeniu. Správnou životosprávnou je možné pokožku chrániť a udržať jej mladistvý vzhľad dlhšie. Okrem vonkajších faktorov sú senescentné zmeny tváre pod vplyvom určitých génov, hormonálnej zmeny a remodelácie kostí.

V dnešnej dobe ľudia starnú pomalšie vďaka pokroku v medicíne, lepšej zdravotnej starostlivosti, novým poznatkom a lepším životným podmienkam. Tým, že sa ľudia dožívajú vyššieho veku, starí ľudia vyzerajú mladšie, než vyzerali ich rovesníci v minulosti.

## **Kľúčové slová**

Starnutie, tvár, vonkajšie faktory, vnútorné faktory, senescencia