POSUDEK OPONENTA MAGISTERSKÉ PRÁCE

Jméno vedoucího práce:	PaedDr. Jana Hájková
Jméno diplomanta:	Bc. Linda Bubínková
Jméno oponenta práce:	Mgr. Sárka Panská, Ph.D.

Název diplomové práce:

Vliv pohybové aktivity na kvalitu života v jednotlivých věkových kategoriích v období pandemie COVID 19

Cíl práce:

Zjistit vliv pohybové aktivity na kvalitu života v jednotlivých věkových kategoriích populace prostřednictvím dotazníku na kvalitu života a dotazníku na pohybovou aktivitu, které byly oba vydány Světovou zdravotnickou organizací.

1. Rozsah:

* stran textu	95
* literárních pramenů (cizojazyčných)	celkem 44, z toho cizojazyč. 9 a 7 internet.zdrojů
* tabulky, grafy, přílohy	obr. 78, tab. 7, 6 příloh (39 str.)

2. Náročnost tématu na:	nadprůměrné	průměrné	podprůměrné
* teoretické znalosti	X		
* vstupní údaje a jejich zpracování	X		
* použité metody	X		

3. Kritéria hodnocení práce:	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce	X			
hloubka provedené analýzy ve vztahu k tématu	X			
logická stavba práce	X			
práce s literaturou včetně citací	X			
adekvátnost použitých metod	X			
úprava práce (text, grafy, tabulky)	X			
stylistická úroveň	X			

4. Využitelnost výsledků práce v praxi:	nadprůměrná	~~průměrná~~

5. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

Diplomová práce velice kvalitně, logicky a srozumitelně zpracovává vysoce aktuální téma. Po stránce obsahové, formální i jazykové splňuje všechny požadavky kladané na tyto druhy prací . Největším přínosem práce jsou informace doposud neznámé a nepublikované, zpracované do přehledných tabulek, grafů a obrázků. Oceňuji příkladně vyhodnocené a okomentované dotazníkové šetření vlivu pohyboých aktivit na kvalitu života z pandemického období, které může posloužit k dalším komparativním výzkumům v následujících obdobích. Vzhledem k aktuálnosti a kvalitě zpracování bych doporučovala práci publikovat v některých z odborných časopisů.

Otázky k obhajobě:
1) Znáte některé celorepublikové programy (různých organizací), které podporují pohybové aktivity dětí, jaké?
2) Jaké jsou složky tělesné zdatnosti, čím a jak se hodnotí ?
3) Jaké faktory působí na vytváření trvalých (celoživotních) pozitivních vztahů k pohybovým aktivitám ovlivňujících kvalitu života

6. Doporučení práce k obhajobě:	ANO	~~NE~~
7. Navržený klasifikační stupeň		

Datum: 13.5. 2021

podpis