

Posudek vedoucího bakalářské práce

Elišky Závěrkové

Motivace běžců na lyžích

Zvolené téma je bývalé běžkyni na lyžích Elišce Závěrkové celoživotně blízké. Motivace dětí k pohybové a sportovní činnosti je v souvislosti s měnícím se životním stylem stále aktuálnější. Běh na lyžích je často považován za jednu z nejvšestrannějších a nejzdravějších pohybových činností. Cíle, úkoly a otázky práce jsou velmi podrobně uváděny na s. 8.

Teoretická část je dobře zpracována a její kapitoly mají přímou souvislost s tematikou práce. Je s částí výzkumnou logicky provázána. Autorka fundovaně pracuje s použitou literaturou, kterou většinou důsledně cituje v souladu s příslušnou normou. Seznam použitých zdrojů obsahuje 19 knižních a 15 internetových titulů, což je pro bakalářskou práci tohoto typu více než dostačující. Velmi kladně hodnotím kapitolu Rozbor prací zabývající se motivací mládeže ke sportu, kde autorka kriticky analyzuje některé významnější práce s podobnou problematikou.

Hypotézy práce nejsou formulovány. Testovány jsou Otázky práce uváděné na s. 8, což je sice poněkud nestandardní, ale akceptovatelné.

Metoda dotazníkového šetření (spíše ankety) byla jako jediná použita proto, že ostatní metody, které měla původně autorka naplánovány, nebyly v karanténních podmínkách pandemie reálné. Postup výzkumu je naprosto logický. Vzhledem k charakteru práce lze kladně hodnotit i poměrně rozsáhlý výzkumný soubor.

Výsledky dotazníkového šetření jsou zdařile a přehledně interpretovány v různých typech komentovaných grafů a jedné tabulce. Diskuze je rozsáhlá, a velmi dobře promyšlená. Závěrková se zde vyjadřuje k základním otázkám a problémům vznikající i dokončené bakalářské práce.

Závěry jsou strukturovaně, stručně a jasně formulovány na s. 59 - 60. Je patrné, že jim autorka věnovala potřebnou péči. Zabývá se zde také využitím výsledků své práce. Přínosem jsou i doporučení na samém konci této kapitoly.

Formální stránka práce nevykazuje žádné podstatné nedostatky a odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci, text je vesměs přehledný. Jazyková a stylistická úroveň je přijatelná.

Celkově lze konstatuji, že autorka prokázala odbornou erudici a schopnost zpracovat zadané téma na potřebné úrovni. Kladně lze hodnotit zejména původnost její práce a prokázanou píli. Práci působí uceleně a vyrovnaně. Předkládaný text je zčásti uplatnitelný v praxi.

Práci doporučuji k obhajobě.

Otázka k obhajobě: Jak byste pojala svou bakalářskou práci, kdybyste se nemusela vyrovnávat s problémy koronavirových opatření ?

Hodnocení

V Praze, dne 18. 5. 2021

PhDr.et PaedDr. Ladislav Kašpar, Ph.D.
vedoucí práce