

## **ABSTRAKT**

Práce se zabývá zmapováním depresivní symptomatiky u pacientů trpících obstrukční spánkovou apnoe. Předmětem teoretické části je objasnění obou onemocnění zvlášť, tedy deprese a obstrukční spánkové apnoe, dále je předloženo rozpracování komorbidní koexistence těchto nemocí, společné patofyziologické souvislosti i možnosti léčby. Zahraniční studie poukazují na vysokou prevalenci této komorbidity, také na riziko komorbidní deprese a obstrukční spánkové apnoe zejména z hlediska diagnostiky a včasné intervence, dále compliance a adherence k léčbě. Vlastní výzkumné šetření provedeno na malém klinickém vzorku neprokazuje incidenci depresivní symptomatiky, nicméně poukazuje na trend zvyšující se míry depresivního prožívání v závislosti na tíži onemocnění obstrukční spánkové apnoe. Vedlejším nálezem práce je také zjištění, že psychomotorické tempo je nepřímo úměrné tíži onemocnění, což může poukazovat na schopnost adaptace a subjektivně vnímaný diskomfort.

### **Klíčová slova:**

Depresivní symptomatika, obstrukční spánková apnoe, CPAP, compliance, adherence