

Abstrakt

Název diplomové práce: Podmínky pro tělesnou výchovu a sport odsouzených žen ve věznici Světlá nad Sázavou

Cíle práce: Cílem práce bylo popsat, zdokumentovat a zhodnotit podmínky pro sportovní programy v ženské Věznici Světlá nad Sázavou. Dále pak zjistit celkovou účast odsouzených žen v nabízených sportovních programech věznice a jejich motorickou úroveň. Na závěr pak porovnat jejich výsledky s normální populací žen.

Metoda práce: Zjištění podmínek pro tělesnou výchovu a sport bylo provedeno dotazníkovou formou mezi jednadvadesáti odsouzenými. Motorická úroveň odsouzených byla testována dle standardizovaného UNIFITTESTU u osmdesáti žen, které jsem rozdělila do čtyř skupin po dvaceti a srovnala výsledky s normální populací žen.

Výsledky práce: Výsledky motorických testů ukázaly, že všechny testované skupiny odsouzených žen dosahují v průměru nižších výsledků než civilní obyvatelé. Celkově ve věznici sportují dvě třetiny odsouzených. Nejoblíbenějším sportovním programem jsou sportovní aktivity. Podmínky pro sport ve věznici jsou hodnoceny jako dostačující.

Klíčová slova – sport, ženy, věznice, program zacházení, zdatnost odsouzených, podmínky ve věznici