

## **ABSTRAKT**

Cílem bakalářské práce je sestavení hodnotící škály vhodné k posuzování techniky plaveckého způsobu prsa u studentů oborového studia tělesné výchovy. Předpokladem práce je takové upřesnění vhodné modelové techniky, která by byla odpovídající studentům oborového studia tělesné výchovy a také vytvoření vhodných kritérií pro posuzování plavecké techniky plaveckého způsobu prsa. Hodnotící škála byla aplikována na daný výzkumný soubor studentů z katedry tělesné výchovy Pedagogické fakulty UK. Teoretická část se zabývá upřesněním modelové techniky plaveckého způsobu prsa a nejčastějšími možnými odchylkami u tohoto způsobu. V praktické části se práce zabývá vytvořením hodnotící škály, zhotovením záznamového archu a následným zhodnocením výsledků. Ke zjištění dosažených výsledků bylo aplikováno několika metod, mezi které patří: metoda pozorování, škálování a metoda kvantitativní analýzy statistických dat, která byla využita pro vyhodnocení. Výsledky měly za cíl odhalit odchylky v oblasti dýchání, pohybu horních končetin, pohybu dolních končetin, polohy těla a celkové souhry horních a dolních končetin s dýcháním.