

..

**Analýza mimoškolních pohybových aktivit se zaměřením na mladší školní
věk v rámci pandemie Covid-19 ve vybrané části Prahy**

PŘÍLOHY

Příloha č. 1 – dotazník č. 1 - Analýza mimoškolních pohybových aktivit před pandemií Covid-19 se zaměřením na mladší školní věk

Analýza mimoškolních pohybových aktivit PŘED PANDEMIÍ COVID-19 se zaměřením na mladší školní věk - 1. část

Analýza mimoškolních pohybových aktivit PŘED PANDEMIÍ COVID-19 se zaměřením na mladší školní věk - 1. část

Ahoj,

chtěla bych Tě poprosit o vyplnění mého dotazníku - 1. části, která se týká Tvého volného času, konkrétně pohybových aktivit ve Tvém volném čase PŘED PANDEMIÍ COVID-19.

Jsem třídní učitelkou na FZŠ Mezi Školami a zároveň ještě dokončuji studium vysoké školy. Tento dotazník je součástí mé závěrečné práce.

Byla bych Ti moc vděčná, kdybys dotazník vyplnil/a.

Dotazník je anonymní, takže se nemusíš bát, že by se výsledky dostaly třeba k rodičům nebo učitelům. Použiji je pouze pro zpracování mé závěrečné práce.

Moc Ti děkuji předem za pomoc!

Lucie Strychová

1. Jsi:

- dívka
 chlapec

2. Do které třídy chodíš?

Nápověda k otázce: *Vybírejte jednu odpověď*

1. třída
 2. třída
 3. třída
 4. třída
 5. třída

3. Jsi sportovní nebo nesportovní typ?

Nápověda k otázce: Sportovní typ - rád/a sportuješ, trávíš svůj volný čas aktivně. Nesportovní typ - sport úplně rád/a nemáš, raději si čteš knihy hraješ hry, jsi na PC.

- sportovní typ
 nesportovní typ

4. Věnoval/a ses před pandemií nějaké mimoškolní pohybové aktivitě/ sportu?

Nápověda k otázce: Vyberte jednu odpověď

- ANO
 NE

5. Kolikrát týdně ses mimoškolní pohybové aktivitě věnoval/a?

Nápověda k otázce: Vyberte jednu odpověď

- 1-2x týdně
 3-4x týdně
 5-6x týdně
 7x týdně
 Jiné:

6. Které mimoškolní pohybové aktivitě/ sportu ses věnoval/a?

Nápověda k otázce: Pokud se ve svém volném čase žádnému sportu nevěnuješ, tuto otázku nevyplňuj.

7. Pokud ses žádnému sportu před pandemií nevěnoval/a, chtěl/a by ses nějakému sportu věnovat?

Nápověda k otázce: Vyberte jednu odpověď

- ANO
 NE

8. Pokud ANO, kterému sportu by ses chtěl/a věnovat?

9. Byla v okolí tvého bydliště před pandemií volně přístupná sportoviště? (hřiště, skate park, park,...)

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- ANO
 NE

10. Chodil/a jsi před pandemií s kamarády ven trávit svůj volný čas?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- ANO
 NE

11. Pokud ano, kolikrát týdně?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- 1-2 týdně
 3-4 týdně
 5-6 týdně
 Jiné:

12. Věnoval/a ses před pandemií nějaké pohybové aktivitě či sportu více:

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- ve všední den (pondělí, úterý, středa, čtvrtek, pátek)
 o víkendu (sobota, neděle)

13. Věnoval/a ses nějaké pohybové aktivitě či sportu před pandemií více o prázdninách? (Třeba z toho důvodu, že jsi měl/a více času, méně školních povinností?)

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Věnuji se pohybové aktivitě VÍCE o prázdninách.
 Věnuji se pohybové aktivitě ve STEJNÉ MÍŘE.
 Věnuji se pohybové aktivitě MÉNĚ o prázdninách.

14. Sportoval/a jsi před pandemií spolu se svými rodiči?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- ANO
 NE

15. Pokud ano, jak často?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- 1-2x týdně
 3-4x týdně
 1x za 14 dní
 příležitostně (o prázdninách, zimní nebo letní sezóně...)
 Jiná odpověď:

16. Jaké sporty máš nejraději?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- míčové - fotbal, basketbal, volejbal, florbal
 atletika - běh, skok, hod míčkem
 gymnastika - akrobacie - hvězda, stojka, kotouč, kladina, kruhy, hrazda
 vodní - plavání, skoky do vody, kanoistika
 zimní - sjezdové lyžování, snowboard, klasické lyžování = běžky, hokej, krasobruslení
 Jiná odpověď:

17. Chodil/a jsi před pandemií do nějakého organizovaného sportovního kroužku?

Nápověda k otázce: *(Organizovaným se myslí, že probíhá pravidelně a někdo tě vede, trénuje - sportovní kroužek, sportovní klub, sportovní oddíl)*

- ANO
 NE

18. Pokud ano, do kterého?

19. Kolikrát týdně jsi sportovní kroužek/oddíl/klub navštěvoval/a před pandemií?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- 1-2x týdně
- 3-4x týdně
- 5-6x týdně
- Jiné:

20. Dosáhl/a jsi nějakých sportovních úspěchů?

Nápověda k otázce: *(Sportovními úspěchy se myslí, že ses umístil/a na 1., 2., 3. místě v nějaké soutěži či na závodech. Nebo jsi např. s tancováním vyhrál jako skupina nějaké ocenění.)*

- ANO
- NE

21. Pokud ano, jakých?

Nápověda k otázce: *(Napiš na kolikátém místě jsi skončil/a nebo jaké ocenění jsi získal/a a v jakém sportu.)*

22. Myslíš si, že je pro člověka obecně důležité a prospěšné věnovat se nějaké pohybové aktivitě či sportu?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- ANO
- NE

23. Pokud ano, proč?

Nápověda k otázce: *Tuto otázku nevyplňuj, pokud jsi u otázky č. 21 odpověděl/a NE.*

Příloha č. 2 - dotazník č. 2 – Analýza mimoškolních pohybových aktivit při pandemii Covid-19 se zaměřením na mladší školní věk

Analýza mimoškolních pohybových aktivit PŘI PANDEMII COVID-19 se zaměřením na mladší školní věk - 2. část

Analýza mimoškolních pohybových aktivit PŘI PANDEMII COVID-19 se zaměřením na mladší školní věk - 2. část

Ahoj,

chtěla bych Tě poprosit o vyplnění mého dotazníku - 2. části, která se týká Tvého volného času, konkrétně pohybových aktivit ve Tvém volném čase PŘI PANDEMII COVID-19 (březen 2020 - nyní)

Jsem třídní učitelkou na FZŠ Mezi Školami a zároveň ještě dokončuji studium vysoké školy. Tento dotazník je součástí mé závěrečné práce.

Byla bych Ti moc vděčná, kdybys dotazník vyplnil/a.

Dotazník je anonymní, takže se nemusíš bát, že by se výsledky dostaly třeba k rodičům nebo učitelům. Použiji je pouze pro zpracování mé závěrečné práce.

Moc Ti děkuji předem za pomoc!

Lucie Strychová

1. Jsi:

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- holka
 kluk

2. Chodíš do:

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

1. třídy
 2. třídy
 3. třídy
 4. třídy
 5. třídy

3. Jak trávíš svůj volný čas v době pandemie COVID-19, spíše aktivním nebo pasivním způsobem?

*Nápověda k otázce: (aktivní způsob = věnuješ se pohybovým aktivitám, věnuješ se sportu - zimní sporty, chodíš pravidelně na procházky nebo ven s kamarády,...
pasivní způsob = nevěnuješ se sportovním aktivitám, raději jsi doma, hraješ PC nebo deskové hry, čteš si či něco jiného)*

- aktivně
 pasivně

4. Pokud se věnuješ nějaké sportovní či pohybové aktivitě V TÉTO DOBĚ, věnuješ se jí spíše:

Nápověda k otázce: Vyberte jednu odpověď

- ve všední den (pondělí, úterý, středa, čtvrtek, pátek)
 o víkendu (sobota, neděle)

5. Chodíš s kamarády ven trávit svůj volný čas VÍCE ČI MÉNĚ NEŽ PŘED PANDEMÍÍ?

Nápověda k otázce: Vyberte jednu odpověď

- více
 stejně
 méně

6. Máš V TÉTO DOBĚ v okolí tvého bydliště volně dostupná sportoviště? (např.: hřiště, skate park, park,...)

Nápověda k otázce: Vyberte jednu odpověď

- ANO
 NE

7. Navštěvoval/a jsi PŘED pandemií nějaký organizovaný sportovní kroužek, oddíl či klub?

Nápověda k otázce: (organizovaným se myslí, že probíhá pravidelně a někdo tě vede, trénuje - sportovní kroužek, sportovní oddíl, sportovní klub) Pokud odpovíš NE, přeskoč na otázku č. 12!

- ANO
 NE

8. Pokud ANO, máte v době pandemie například tréninky nějakou formou on-line? (např.: video na youtube, videokonference přes meet, teams,..)

- ANO
 NE

9. Pokud ano, o jaký sport (sportovní kroužek) se jedná?

Nápověda k otázce: Pokud jsi na předchozí otázku odpověděl/a NE, tuto otázku přeskoč

10. Chybí ti tato aktivita? Jak moc?

Nápověda k otázce: Vyberte jednu odpověď

- Ano, moc mi tato sportovní aktivita chybí.
 Ano, chybí, ale jsem rád/a, že mám teď volno.
 Ano, chybí, ale dokážu se zabavit jinak - jinou sportovní aktivitou či jiným koníčkem.
 Ne, nechybí - dokážu se zabavit jinak - jinou sportovní aktivitou či jiným koníčkem.
 Ne, nechybí - jsem rád/a, že teď nemusím nic dělat.

11. Pokud ti tato aktivita chybí, z jakého důvodu?

Nápověda k otázce: Vyberte jednu odpověď

- protože ti chybí kamarádi, které jsi při dané aktivitě vidal/a
 protože ti chybí právě tento sport
 protože se ti zhoršila fyzická zdatnost
 protože ti chybí pohyb (sport) celkově

12. V jaké míře se v době pandemie věnuješ pohybovým aktivitám?

Nápověda k otázce: Vyberte jednu odpověď

1-2x týdně

3-4x týdně

5-6x týdně

7x týdně

Jiné:

13. Sportuješ i době pandemie spolu se svými rodiči?

Nápověda k otázce: Vyberte jednu odpověď

ANO

NE

14. Pokud ANO, je to:

Nápověda k otázce: Vyberte jednu odpověď

méně než před pandemií Covid-19

stejně

více než před pandemií Covid-19

15. Které pohybové aktivitě se v době pandemie věnuješ nejvíce?