

ABSTRAKT

Diplomová práce se primárně zabývá jednou z nejčastěji užívaných návykových látek - alkoholem. Teoretická část práce obsahuje charakteristiku závislosti a syndromu rizikového chování v dospívání, věnuje se problematice drog a drogové závislosti. Dále se hlouběji zabývá alkoholem - jeho charakteristikou, metabolismem a vstřebáváním, jeho účinky na jednotlivé orgánové soustavy, stádiu a typy alkoholové závislosti. Zaměřuje se také na prevenci užívání návykových látek a alkoholu a na léčbu alkoholové závislosti.

Praktická část práce vymezuje cíle a výzkumné otázky. Hlavním cílem praktické části, potažmo celé diplomové práce, bylo analyzovat, jaké povědomí mají žáci 2. stupně základních škol o alkoholu, jeho účincích a rizicích užívání. Cílem také bylo zjistit, zda již žáci mají zkušenosti s preventivními programy a kde se s nimi setkávají.

K naplnění těchto cílů byla použita metoda kvantitativního výzkumu – jednalo se o polostrukturované dotazníky pro žáky 2. stupně základních škol, následně byly položeny písemné otázky školním metodikům prevence.

Dotazníkového šetření se zúčastnilo 120 žáků z 6. – 9. ročníků vybraných základních škol. Z výsledků výzkumu je patrné, že žáci určité povědomí o problematice alkoholu mají, jsou si vědomi negativních účinků a rizik užívání této látky. Také vědí, že v jejich věkové kategorii není užívání alkoholu povoleno. Součástí praktické části byla komparace dat vlastního výzkumu se studií ESPAD 2019 (ČR).

Závěrečnou kapitolou praktické části bylo zpracování didaktického výstupu. Jednalo se o besedu vztahující se k tématu alkoholu, jež je určena právě pro žáky 2. stupně základních škol.

V rámci praktické části byly zodpovězeny výzkumné otázky a splněny všechny cíle (hlavní i dílčí).

KLÍČOVÁ SLOVA

Návykové látky; alkohol; účinky; rizika; závislost; prevence; léčba