

Příloha 1 – Výzkumný dotazník

Výzkumný dotazník: Pohybové aktivity dětí na základních školách ve vybraném regionu v ČR

Dobrý den,

Mé jméno je Milan Ptáčník a jsem studentem magisterského studia na Pedagogické fakultě Univerzity Karlovy.

Výzkumný dotazník se váže k méj závěrečné diplomové práci s názvem "Pohybové aktivity dětí na základních školách ve vybraném regionu v ČR", jehož cílem je zkoumat úroveň sportovně-pohybových aktivit dětí na druhém stupni základních škol v oblasti Praha - východ.

Tento dotazník slouží výhradně pro výzkumné účely méj závěrečné diplomové práce. Odpovědi jsou zcela anonymní, přičemž je zde v úvodu vyžadováno pouze pohlaví. Mou osobou nedochází ke sběru emailových adres, které nejsou vyžadovány k vyplnění.

Vělice si vážím Vašeho času a děkuji Vám za vyplnění.

Bc. Milan Ptáčník, kontaktní e-mail: mildaptacmund@gmail.com

Instrukce k vyplnění:

Dotazník je orientován na běžnou prezenční výuku a situaci. Snaží se zohlednit nejdůležitější faktory, podle nichž je rozdělen do pěti částí - školní tělesná výchova, sporty a pohybové aktivity mimo školu, volný čas, rodina, bydliště. Každá část má čtyři otázky, dohromady tedy dvacet povinných otázek. Některé další instrukce naleznete přímo u otázek.

Vyplnění zabere cca 10 - 15 minut, dotazník spustíte po výběru pohlaví kliknutím na "Další" vlevo dole, hodně štěstí a děkuji Vám. :)

***Povinné pole**

Pohlaví *

Žena

Muž

[Další](#)

1. Část - Školní tělesná výchova

1. Jak moc Vás baví hodiny tělesné výchovy na Vaší škole? *

	1	2	3	4	5	
Hodně	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Málo

2. Vyberte maximálně tři tvrzení, proč Vás baví nebo nebaví tělesná výchova. *

Vyberte maximálně 3 možnosti. Pokud se Váš důvod nevyskytuje v možnostech, připište ho do možnosti "Jiné".

- Baví, protože máme dobrého učitele.
- Nebaví, protože máme špatného učitele.
- Baví, protože máme pěknou tělocvičnu a dobré vybavení.
- Nebaví, protože máme ošklivou tělocvičnu a špatné vybavení.
- Baví, protože děláme zábavné aktivity.
- Nebaví, protože děláme nezábavné aktivity.
- Baví, protože jsem celkově šikovný na sport.
- Nebaví, protože jsem celkově nešikovný na sport.
- Baví, protože si můžem odpočinout od výuky.
- Nebaví, protože se vysílíme před další výukou.
- Baví, protože si se spolužáky užijeme hodně srandy.
- Nebaví, protože je to nuda.
- Jiné: _____

3. Co, a jak často, děláte v hodinách tělesné výchovy? *

	Vůbec	Občas (např. 1x za měsíc)	Často (např. 1x za týden)
Hrajeme míčové hry (fotbal, florbal, basketbal, volejbal, softball,...)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Děláme atletiku (běhy, skoky, hody,...)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Děláme gymnastiku (cviky na nářadí – kladina, kruhy,...; cviky s náčiním - medicinbaly, švihadlo,...)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zdravotní tělesná výchova (posilování, protahování, strečink, relaxační cvičení...)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hrajeme/děláme netradiční sporty, aktivity, hry (frisbee, ringo, orientační běhy, opičí dráhy,...)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4. Jak se cítíte po hodinách tělesné výchovy? *

- Odpočatý/á
- Normálně, asi jako před hodinou TV
- Unavený/á
- Vyřízený/á ještě další den

Zpět

Další

2. Část: Sporty a pohybové aktivity mimo školu

5. Jaké děláte pravidelně sporty a pohybové aktivity mimo výuku tělesné výchovy? *

Vyberte maximálně 3 možnosti. Pokud se sport ve volbě neobjevuje, připište ho do volby "Jiné".

- Fotbal
- Florbal
- Basketbal
- Volejbal
- Tenis
- Gymnastika
- Atletika
- Běh
- Plavání
- Kolo / koloběžka / brusle
- Chodím na delší procházky a túry
- Lední hokej
- Posilovna / workout / zdravotní TV, fyzioterapie
- Lyže
- Snowboard
- Motorsport (motokros, minibike, rally,...)
- Nesportuji a ani nic nedělám
- Jiné: _____

6. Kolik hodin týdně strávíte Vaši "nej" sportovně-pohybovou aktivitou, kterou jste také vybrali v předchozí otázce? *

Svou "nej" aktivitu přiřpte do volby "Jiné".

- 1 - 2 hodiny
- 3 - 5 hodin
- 6 - 10 hodin
- 11 - 20 hodin
- 21 - 30 hodin
- 31 - 50 hodin
- 51 a více hodin
- Dělán sezónní sport, takže se mu v létě/zimě věnuji např. každý víkend.
- Nesportuji a ani nic nedělám.
- Jiné: _____



7. Proč sportujete nebo vykonáváte pohybovou aktivitu? *

Vyberte maximálně 3 možnosti.

- Aktivita mě hodně baví
- Chci se udržet v kondici a dobrý zdravotní stav
- U aktivity nemusím myslet na nic jiného a odpočinu si
- Mám zde dobré přátele / sourozence
- Mám dobrého trenéra
- Rodiče mě v tom hodně podporují
- Rád se seznamuji s novými lidmi
- Rodiče chtějí, abych to dělal
- Mám k aktivitě výborné podmínky (hala, náčiní,...)
- Jsem za aktivitu finančně / materiálně ohodnocen
- Nesportuji a ani nic nedělám.
- Jiné: _____

8. Pokud děláte nějaký sport (ten "nej"), tak na jaké úrovni? *

- Rekreční (sport spíše pro radost a udržení se v kondici, např. trénink fotbalu na vesnici)
- Výkonnostní (pravidelný trénink, hra pro potěšení, dobré výsledky už jsou poměrně důležité)
- Vrcholová (cílený a striktně pravidelný trénink, orientace na výkon a nejlepší výsledky, finanční nebo materiální odměny)
- Nesportuji a ani nic nedělám.

Zpět

Další

3. Část - Volný čas

9. Jak moc si připadáte zaneprázdněný? *

- Hodně – skoro pořád mám nějaké povinnosti
- Středně – mám hodně povinností, ale najdu si místo pro volný čas
- Málo – s povinnostmi jsem většinou rychle hotový a zbyde mi hodně volného času

10. Co děláte nejčastěji ve svém volném čase kromě sportu? *

Vyberte maximálně 3 možnosti.

- Dívám se na televizi / filmy/ Netflix,...
- Dívám se na Youtube
- Trávím čas na PC (hraju hry, sociální sítě,...)
- Vyhledávám na internetu zajímavé články
- Čtu knihy, časopisy
- Chodím ven s kamarády, přítelkyní,...
- Trávím čas s rodinou (procházky, sport, společenské hry, filmy,...)
- Pomáhám doma
- Hraji na hudební nástroj
- Fotím
- Jiné: _____

11. Vyberte jednu Vaši "nej" volnočasovou aktivitu

Mimo sport a pohybové aktivity

Vaše odpověď _____

12. Kolik hodin týdně strávíte touto aktivitou? *

- 1 - 2 hodiny
- 3 - 5 hodin
- 6 - 10 hodin
- 11 - 20 hodin
- 21 - 30 hodin
- 31 - 50 hodin
- 51 a více hodin



Zpět

Další



4. Část - Rodina

Případně vyberte jednoho z rodičů.

13. Jak často sportují Vaši rodiče? *

- Vůbec
- Občas (např. 2x měsíčně)
- Pravidelně (alespoň 1x týdně)

14. Sportujete společně se svými rodiči? *

Lze vybrat více odpovědí z důvodu např. Nesportujeme spolu, protože oni nesportují, ALE chodíme občas na procházky nebo cestujeme.

- Sportujeme spolu (hrajeme např. fotbal, tenis,... běháme, jezdíme na kole)
- Nesportujeme spolu, protože já nesportuji.
- Nesportujeme spolu, protože oni nesportují.
- Chodíme občas na procházky nebo cestujeme.

15. Jak moc se Vaši rodiče zajímají o to, zda sportujete, nebo vykonáváte pravidelně nějakou pohybovou aktivitu? *

- 1 2 3 4 5
- Zajímají se hodně. Zajímají se málo.

16. Jak moc Vás podporují rodiče ve sportování / pohybové aktivitě? *

- Vždy mi s čímkoliv pomohou, pokud projevím zájem o sport nebo pohyb.
- Pokud projevím zájem o sport nebo pohyb, nebudou nadšeni, ale pomohou mi.
- Bude jim to jedno.
- Vůbec mi nepomohou.

Zpět

Další

5. Část - Bydliště

17. Jak daleko to máte do školy? *

- Škola je v místě mého bydliště (cca do 2 km)
- Do 5 km
- 5 až 10 km.
- 10 - 20 km
- 20 - 30 km
- 30 - 50 km

18. Jakým způsobem se nejčastěji a nejvíce (cca z 80%) dopravujete do školy? *

Pokud kombinujete způsoby dopravy a odpovědi jsou těsné, napište odpověď do kolonky "Jiné" ve formě: "Pěšky (40%), MHD (60%)."

- Pěšky
- Na kole
- MHD (autobus, vlak,...)
- S rodiči autem
- Jiné: _____

19. Kolik obyvatel má Vaše bydliště? *

- do 5000 obyvatel
- 5 - 10 000 obyvatel
- 10 - 20 000 obyvatel
- 20 - 50 000 obyvatel
- 50 - 100 000 obyvatel
- Nad 100 000 obyvatel

20. Jaká sportovní zařízení lze ve Vašem městě navštěvovat ve volném čase? *

Zaškrtněte všechny možnosti, které u Vás ve městě lze.

- Tělocvična / krytá hala
- Fotbalové hřiště / stadion
- Tenisové kurty
- Basketbalové / volejbalové / nohejbalové hřiště
- Workoutové hřiště
- Atletický stadion / běžecký ovál
- Bazén / koupaliště
- Cyklostezka
- Stezka pro kolečkové brusle
- Ani jedno ze zmíněných

Zpět

Odeslat