

## Posudek školitele na diplomovou práci

**Autor DP: Bc. Markéta Slížková**

**Název DP: Moudrost v kontextu pandemie**

**Školitel: Mgr. Kateřina Lukavská, Ph.D.**

Diplomová práce Markéty Slížkové se zabývá moudrostí – tradičním fenoménem pozitivní psychologie. Cílem práce bylo sledovat nakolik moudrost souvisí se zvládáním zátěžových situací a prožíváním stresu. Jako zátěžová situace byla zvolena aktuálně probíhající pandemie nemoci covid-19 a jako cílová populace mladí dospělí v ČR. Vzhledem k unikátnosti situace pandemie bylo sekundárním cílem práce zmapovat, nakolik je u sledované populace zátěžová, případně z jakých důvodů.

V teoretické části autorka postupně představuje teorie moudrosti, teorie zvládání zátěžových situací (tzv. copingu) a zejména prezentuje dosavadní zjištění týkající se vztahu mezi moudrostí a copingem (kapitola 3, s. 25–28), což je klíčová kapitola vzhledem k zaměření vlastního empirického šetření autorky. Ocenit lze, že se autorka nespokojila pouze s prostým výčtem zjištění, ale kriticky je hodnotí, dává do širších souvislostí a aktivně vyhledává „prázdná místa“ současného poznání v dané oblasti. Pozitivně také hodnotím používání převážně novějších (<10 let starých) zahraničních zdrojů. V kapitole 4 pak autorka popisuje kontext svého empirického šetření moudrosti, tj. situaci pandemie nemoci covid-19 coby zátěžovou situaci. I zde lze pochválit precizní práci s literaturou, kdy autorka tvrzení podkládá patřičnými zdroji a prezentuje nejnovější výzkumná zjištění.

Empirický výzkum měl podobu dotazníkového šetření s online sběrem dat a příležitostným výběrem. Cílovou populací byli mladí dospělí (ve věku 20–30 let). Výzkumný soubor nakonec tvořilo 122 respondentů, převážně studentů VŠ či pracujících, z Prahy nebo jiných velkých měst. Proces sběru dat, výzkumný soubor i použité měřicí nástroje jsou popsány adekvátně a dostatečně detailně. Nechybí ani informace o ověření psychometrických vlastností (vnitřní konzistence) u škál použitých ve výzkumu (škály pro měření moudrosti, pozitivního a negativního afektu, copingu, stresu, strachu z covid-19). Prezentace výsledků je rozdělena do dvou částí – první část popisuje získaná data týkající se prožívání situace covid-19, ve druhé části jsou prezentovány výsledky testování hypotéz o vztazích mezi moudrostí, copingem a stresem. Ocenit lze použití pokročilejších statistických metod jako je analýza cest a hierarchická lineární regrese. Trochu matoucí je kombinace výsledků analýzy cest modelu 1 s diagramem ukazujícím naměřené koeficienty v rámci modelu 2. V textu je to sice popsáno, ale mělo by to být zřejmé i pouze z popisků tabulky a diagramu.

Vytknout lze občasnou přítomnost typografických chyb, které jsou někdy rušivé – např. mezera za desetinnou čárkou na s.52, 64, 66; chybějící znaménko mínus u výsledků korelační analýzy na s. 64 („...u které se prokázala středně silná negativní korelace ( $r=0,463$ ,  $p<0,001$ )...“). Také chybí citace statistického softwaru Jamovi (s.53). Drobnou výhradu mám rovněž k diskutování zjištěného výsledku již v části „Výsledky“ (na s. 65, 69) a k prezentování neupravených výstupů ze statistického programu. Jde ale vesměs o drobnosti, které nesnižují významným způsobem kvalitu práce.

Celkově se domnívám, že Bc. Markéta Slížková ve svém diplomovém projektu osvědčila schopnost samostatné vědecké práce a **doporučuji její diplomovou práci k obhajobě.**

V Kladně 6. 9. 2020

Mgr. Kateřina Lukavská, Ph.D.