

Příloha č. 1 – Korelační tabulka

		Moudrost				Coping		Afekt			
		Refl.	Kogn.	Afekt.	Celk.	Adapt.	Maladapt.	Pozitiv.	Negativ.	Stres	Strach z COVID-19
Moudrost	Refl.		0,304***	0,455***	0,716***	-	- 0,196*	0,392***	-0,307***	- 0,463***	-
	Kogn.	0,304***		0,589***	0,805***	0,321***	-	0,230*	-	-	-
	Afekt.	0,455***	0,589***		0,864***	-	-	0,216*	-	-	-
	Celk.	0,716***	0,805***	0,864***		0,251**	-	0,345***	-	-	-
Coping	Adapt.	-	0,321***	-	0,251**		0,366***	0,391***	0,263**	0,537***	-
	Maladapt.	- 0,196*	-	-	-	0,366***		-	0,661***	0,537***	0,436***
Afekt	Pozitiv.	0,392***	0,230*	0,216*	0,345***	0,391***	-		-	- 0,417***	-
	Negativ.	- 0,307***	-	-	-	0,263**	0,661***	-		0,756***	0,503***
	Stres	- 0,463***	-	-	-	-	0,537***	-0,417***	0,756***		0,429***
	Strach z COVID-19	- 0,210*	-	-	-	-	0,436***	-	0,503***	0,429***	

Statisticky významné korelace ***na hladině $p < 0,001$; **na hladině $p < 0,01$; *na hladině $p < 0,05$.

Hodnoty napsané kurzívou jsou získány pomocí Spearmanova korelačního koeficientu (Spearmanovo ρ).

Jak mladí dospělí prožívají stav pandemie?

Dobrý den,

Jsem studentkou posledního ročníku magisterského studia psychologie na PedF UK a chtěla bych Vás poprosit o vyplnění následujícího dotazníku, jehož výsledky budou součástí mé diplomové práce. Výzkum probíhá pod vedením Mgr. Kateřiny Lukavské Ph.D. a jeho cílem je podrobněji prozkoumat, jak mladí dospělí od 20 do 30 let vnímají a reagují na aktuální situaci pandemie koronaviru a jestli jejich reakce souvisí s vybranými osobnostními charakteristikami.

Dotazník obsahuje celkem 3 části a jeho vyplnění Vám zabere přibližně 10 - 20 minut. Dotazník je anonymní a všechny Vámi uvedené údaje budou využity ryze pro účely diplomové práce.

Po ukončení výzkumu Vám v případě Vašeho zájmu budou poskytnuty výsledky studie prostřednictvím emailu. V případě jakýchkoli dotazů se na mne neváhejte obrátit prostřednictvím emailu: slizkova.marketa@gmail.com

Děkuji za vyplnění!

Markéta Slížková

*Povinné pole

Základní údaje

1. Souhlasím s účastí na tomto výzkumu. *

Ano

Ne

2. Pohlaví *

Žena

Muž

Jiné: _____

3. Věk *

4. Nejvyšší ukončené vzdělání *

- ZŠ
- SŠ
- SŠ s maturitou
- Vyšší odborné
- VŠ bakalářské
- VŠ magisterské (mgr., ing., apod.)
- Doktorské a vyšší akademické tituly

5. Do jaké kategorie byste se zařadil/a? *

- Student
- Pracující (zaměstnaný, OSVČ,...)
- Nezaměstnaný
- Na rodičovské dovolené

Jiné: _____

6. Obor vašeho studia (uved'te ten, který odpovídá nejvyššímu dosaženému vzdělání): *

- Všeobecné (ZŠ, gymnázium)
- Humanitní vědy (filosofie, jazyky, historie, náboženství)
- Společenské vědy a žurnalistika, informační vědy (psychologie, politologie, sociologie, apod.)
- Umění
- Obchod, administrativa, právo (ekonomie, management, hospodářská politika, apod.)
- Přírodní vědy, matematika a statistika
- Informační a komunikační technologie
- Technika, výroba, stavebnictví
- Zemědělství, lesnictví, rybolov, veterina
- Zdravotní a sociální péče
- Služby
- Jiné: _____

7. Máte nějaké zdravotní problémy, které vás omezují ve vašem každodenním životě (např. v péči domácnost apod.)? *

- Bez omezení
- Částečné omezení
- Zásadní omezení

8. Jak byste ohodnotil/a svůj aktuální zdravotní stav? *

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Velmi špatný	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Velmi dobrý

9. Prodělali jste vy nebo někdo z vašich blízkých nákazu koronavirem? *

- Ano
- Pravděpodobně ano (Projevily se symptomy, ale neproběhlo testování.)
- Ne

10. Do jaké míry ovlivnila pandemie koronaviru a přijatá vládní opatření váš každodenní život? *

	1	2	3	4	5	
Vůbec ne	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Velmi výrazně

11. Způsobila aktuální situace nějaké komplikace ve vašem životě? *

- Ano
- Ne

12. Pokud ano, popište jaké a jak jste tyto komplikace řešil(a) nebo stále řešíte.

13. Co je pro vás v aktuální situaci nejtěžší? *

14. Vidíte na aktuální situaci nějaká pozitiva? Jaká? *

15. Do jaké míry máte v současnosti pocit, že věci ve vašem životě máte pod kontrolou? *

	1	2	3	4	5	
Vůbec ne	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Naprosto

16. Jak jste se během uplynulých dvou měsíců chránil/a před nakažením koronavirem?

- Nijak.
- Dodržovala jsem vládní opatření - nošení roušky, omezený kontakt s druhými, apod.
- Chránil/a jsem se nad rámec vládních opatření

17. Jaký vliv měla pandemie koronaviru a přijatá vládní opatření na následující oblasti ve vašem životě? *

	Negativní	Žádný vliv	Pozitivní
Vztahy	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Finance	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Volný čas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Psychický stav	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Práce	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bydlení	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Zdraví	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vzdělávání	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

18. Jaká si myslíte, že je šance, že v následujících dvou měsících:

	Žádné riziko	Velmi malé riziko	Malé riziko	Středně velké riziko	Velké riziko	Velmi velké riziko	Absolutní jistota
se nakazíte koronavirem?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
budete vážně nemocní jako důsledek nakažení koronavirem?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

19. Do jaké míry jste se během pandemie věnoval/a pomoci druhým lidem (šití roušek, nákup seniorům, apod.)? *

	1	2	3	4	5	
Vůbec ne	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Velmi mnoho

20. Kde jste trávil/a většinu času během pandemie? *

- Hlavní město Praha
- Město s více než 100 000 obyvateli
- Město s méně než 100 000 obyvateli
- Vesnice

21. S kolika lidmi jste většinu času sdílel/a domácnost během pandemie? *

- S nikým
- S 1 osobou
- S 2 a více lidmi

Nakolik souhlasíte s následujícími výroky?

22. Mám velký strach z koronaviru. *

	1	2	3	4	5	
Naprosto nesouhlasím	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Naprosto souhlasím

23. Když myslím na koronavirus, znervózňuje mě to. *

	1	2	3	4	5	
Naprosto nesouhlasím	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Naprosto souhlasím

24. Když myslím na koronavirus, začnou se mi potit ruce. *

	1	2	3	4	5	
Naprosto nesouhlasím	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Naprosto souhlasím

25. Mám strach, že v důsledku koronaviru přijdu o život. *

	1	2	3	4	5	
Naprosto nesouhlasím	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Naprosto souhlasím

26. Když sleduji zpravodajství a příběhy týkající se koronaviru na sociálních sítích, pocituji úzkost

	1	2	3	4	5	
Naprostο nesouhlasím	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Naprostο souhlasím

27. Nemůžu spát, protože si dělám starosti, že se setkám nebo onemocním koronavirem. *

	1	2	3	4	5	
Naprostο nesouhlasím	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Naprostο souhlasím

28. Když pomyslím na to, že bych se mohl(a) setkat s koronavirem, rozbuší se mi srdce a zrychlí tep. *

	1	2	3	4	5	
Naprostο nesouhlasím	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Naprostο souhlasím

Níže je popsáno několik způsobů, jak se lidé můžou vyrovnávat s náročnými a neočekávanými situacemi. U každého způsobu zaškrtněte, do jaké míry jste tento způsob používal(a) nebo stále používáte při vyrovnávání se s aktuální situací pandemie. Neexistují „správné“ ani „nesprávné“ odpovědi. Odpovídejte uvážlivě a co nejpravdivěji.

29. Jak často jste se během pandemie takto choval(a) nebo cítil(a)? *

	Nikdy	Zřídka	Často	Skoro vždy
Věnoval(a) jsem se práci nebo jiným činnostem, abych na aktuální situaci	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

přestal(a) myslet.

Soustřeďoval(a) jsem své úsilí na to, abych něco udělal(a) se situací, ve které se nacházím.

Říkal(a) jsem si: „To nemůže být pravda.“

Užíval(a) jsem alkohol nebo jiné drogy (léky), abych se cítil(a) lépe.

Snažil(a) jsem se získat citovou oporu u přátel nebo příbuzných.

Přestával(a) jsem se snažit o to se s tím vyrovnat.

Podnikal(a) jsem různé kroky, abych vylepšil(a) svou situaci.

Odmítal(a) jsem si přiznat, že se to skutečně děje.

Mluvil(a) jsem o tom, abych ze sebe vypustil(a) negativní pocity.

Potřeboval(a) jsem pomoc a rady od jiných lidí.

Užíval(a) jsem alkohol nebo jiné drogy (léky), aby mi pomohly to zvládnout.

Snažil(a) jsem se na to nahlížet v jiném, pozitivnějším světle.

Kritizoval(a) jsem se.

Snažil(a) jsem se vymyslet strategii, jak dále postupovat v mé situaci.

Hledal(a) jsem útěchu a porozumění od ostatních lidí.

Vzdával(a) jsem se pokusu se s tím vyrovnat.

Hledal(a) jsem něco dobrého v tom, co se stalo/děje.

Vtipkoval(a) jsem o tom.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vykonával(a) jsem různé činnosti, abych na aktuální situaci myslel(a) co nejméně (televize, čtení, atd.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Přijímal(a) jsem fakt, že se to stalo/děje.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Projevoval(a) jsem své negativní pocity navenek.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Snažil(a) jsem se najít útěchu ve víře a náboženství.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Snažil(a) jsem se získat pomoc a rady, co dělat, od jiných lidí.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Učil(a) jsem se s tím žít.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Přemýšlel(a) jsem usilovně nad tím, jaké kroky podniknout.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Obviňoval(a) jsem se za to, co se stalo/děje.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Modlil(a) jsem se nebo meditoval(a).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Dělal(a) jsem si z té situace legraci.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Zamyslete se prosím nad svými myšlenkami a pocity během uplynulých dvou měsíců, kdy trvá pandemie koronaviru. Uved'te na škále níže, jak často jste se cítil/a nebo přemýšlel/a níže popsaným způsobem. Nepočítejte kolikrát přesně jste se tak cítil/a, ale spíše odhadněte míru ja často.

"Během posledních dvou měsíců jsem....."

30. ...se cítila rozrušený/á kvůli něčemu, co se stalo neočekávaně. *

	1	2	3	4	5	6	7	
Nikdy	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Pořád

31. ...se cítil/a neschopný/á mít pod kontrolou důležité věci v mém životě. *

	1	2	3	4	5	6	7	
Nikdy	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Pořád

32. ...se cítil/a nervózní a vystresovaný/á. *

	1	2	3	4	5	6	7	
Nikdy	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Pořád

33. ...se cítil/a jistý/á svou schopností zvládnout své osobní problémy. *

	1	2	3	4	5	6	7	
Nikdy	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Pořád

34. ...měl/a pocit, že se mi věci daří. *

	1	2	3	4	5	6	7	
Nikdy	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Pořád

35. ...si uvědomil/a, že si neporadím se všemi věcmi, které musím udělat. *

	1	2	3	4	5	6	7	
Nikdy	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Pořád

36. ...byl/a schopný/á mít pod kontrolou nepříjemnosti v mém životě. *

	1	2	3	4	5	6	7	
Nikdy	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Pořád

37. ...se cítil/a nad věcí. *

	1	2	3	4	5	6	7	
Nikdy	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Pořád

38. ...se cítil/a naštvaný/á kvůli věcem, které jsou mimo mojí kontrolu. *

	1	2	3	4	5	6	7	
Nikdy	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Pořád

39. ...měl/a pocit, že problémy se tak nahromadily, že je nezvládnou překonat. *

	1	2	3	4	5	6	7	
Nikdy	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Pořád

40. Do jaké míry jste během pandemie (posledních dvou měsíců) prožíval/a následující pocity? *

	Vůbec ne nebo minimálně	Málo	Středně	Hodně	Extremně
Zvědavý/á	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Zdeptaný/á	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vzrušený/á	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Znepokojený/á	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Silný	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Provinilý/á	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vyděšený/á	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nepřátelský/á	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Naděšený/á	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hrdý/á	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Podrážděný/á	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ostražitý/á	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Stydící se	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Inspirovaný/á	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nervózní	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Odhodlaný/á	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pozorný/á	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ztrémovaný/á	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Aktivní	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mající obavy	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Osobnostní charakteristiky

Následující část se již nevztahuje jen k aktuální situaci pandemie, ale zjišťuje vaše názory a pocity.

Jak silně souhlasíte nebo nesouhlasíte s následujícími výroky?

41. Jediný způsob, jak se v tomto komplikovaném světě vyznat, je spoléhat se na autority nebo experty, kterým lze důvěřovat. *

	1	2	3	4	5	
Rozhodně nesouhlasím	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Rozhodně souhlasím

42. Rozčilují mě nešťastní lidé, kteří jen litují sami sebe. *

	1	2	3	4	5	
Rozhodně nesouhlasím	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Rozhodně souhlasím

43. Život je v podstatě stejný většinu času. *

	1	2	3	4	5	
Rozhodně nesouhlasím	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Rozhodně souhlasím

44. Lidé přisuzují přílišný význam pocitům a citlivosti zvířat. *

	1	2	3	4	5	
Rozhodně nesouhlasím	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Rozhodně souhlasím

45. Téměř všechny lidi lze roztrždit na čestné nebo nepoctivé. *

	1	2	3	4	5	
Rozhodně nesouhlasím	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Rozhodně souhlasím

46. Cítil/a bych se mnohem lépe, kdyby se má současná situace změnila. *

	1	2	3	4	5	
Rozhodně nesouhlasím	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Rozhodně souhlasím

47. Existuje jen jeden správný způsob, jak něco udělat. *

	1	2	3	4	5	
Rozhodně nesouhlasím	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Rozhodně souhlasím

48. Víím, že existují lidé, které bych nikdy nemohl/a mít rád/a. *

	1	2	3	4	5	
Rozhodně nesouhlasím	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Rozhodně souhlasím

49. Je lepší nevědět příliš mnoho o věcech, které nelze změnit. *

	1	2	3	4	5	
Rozhodně nesouhlasím	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Rozhodně souhlasím

50. Věci pro mě často dopadnou špatně bez mého zavinění. *

	1	2	3	4	5	
Rozhodně nesouhlasím	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Rozhodně souhlasím

51. Nevědomost je blaženost. *

	1	2	3	4	5	
Rozhodně nesouhlasím	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Rozhodně souhlasím

52. Dokážu vycházet s různými druhy lidí. *

	1	2	3	4	5	
Rozhodně nesouhlasím	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Rozhodně souhlasím

53. Člověk buď zná odpověď na otázku, nebo ji nezná. *

	1	2	3	4	5	
Rozhodně nesouhlasím	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Rozhodně souhlasím

54. Není to můj problém, pokud ostatní mají potíže a potřebují pomoc. *

	1	2	3	4	5	
Rozhodně nesouhlasím	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Rozhodně souhlasím

55. Lidé jsou buď dobří, nebo špatní. *

	1	2	3	4	5	
Rozhodně nesouhlasím	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Rozhodně souhlasím

Nakolik jsou následující výroky pravdivé o vás samotných?

56. V případě sporu se snažím zvážit stanovisko každého, než udělám rozhodnutí. *

	1	2	3	4	5	
Rozhodně nesouhlasím	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Rozhodně souhlasím

57. Pokud vidím lidi v nouzi, snažím se jim tak či onak pomoci. *

	1	2	3	4	5	
Rozhodně nesouhlasím	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Rozhodně souhlasím

58. Když jsem na někoho naštvaný/á, obvykle se snažím na chvíli „vžít do jeho/její kůže“. *

	1	2	3	4	5	
Rozhodně nesouhlasím	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Rozhodně souhlasím

59. Některé lidi mám tak nerad/a, že mě potěší na duši, když jsou chyceni a potrestáni za své prohřešky. *

	1	2	3	4	5	
Rozhodně nesouhlasím	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Rozhodně souhlasím

60. Vždy se snažím zvážit všechny stránky problému. *

	1	2	3	4	5	
Rozhodně nesouhlasím	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Rozhodně souhlasím

61. Někdy upřímně soucítím s každým. *

	1	2	3	4	5	
Rozhodně nesouhlasím	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Rozhodně souhlasím

62. Snažím se dopředu vyhýbat situacím, kde je pravděpodobné, že budu muset něco do hloubky promýšlet. *

	1	2	3	4	5	
Rozhodně nesouhlasím	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Rozhodně souhlasím

63. Když se dívám zpět na to, co se mi stalo, nemůžu si pomoci a cítím roztrpčení. *

	1	2	3	4	5	
Rozhodně nesouhlasím	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Rozhodně souhlasím

64. Častokrát jsem někoho neutěšil, když to potřeboval. *

	1	2	3	4	5	
Rozhodně nesouhlasím	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Rozhodně souhlasím

65. Nezajímám se o problémy, o kterých si myslím, že nemají řešení. *

	1	2	3	4	5	
Rozhodně nesouhlasím	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Rozhodně souhlasím

66. Když se věci pokazí, velmi se rozčílím nebo jsem sklíčený/á. *

	1	2	3	4	5	
Rozhodně nesouhlasím	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Rozhodně souhlasím

67. Není mi moc líto ostatních, když mají problémy. *

	1	2	3	4	5	
Rozhodně nesouhlasím	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Rozhodně souhlasím

68. Často nerozumím chování druhých lidí. *

	1	2	3	4	5	
Rozhodně nesouhlasím	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Rozhodně souhlasím

69. Někdy jsem tak zahlcený/á emocemi, že nejsem schopný/á zvážit různé způsoby, jak zvládnout mé problémy. *

	1	2	3	4	5	
Rozhodně nesouhlasím	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Rozhodně souhlasím

70. Někdy, když na mě lidé mluví, tak si uvědomím, že chci, aby odešli. *

	1	2	3	4	5	
Rozhodně nesouhlasím	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Rozhodně souhlasím

71. Raději nechávám věci být, než abych se snažil/a porozumět tomu, proč se tak vyvinuly. *

	1	2	3	4	5	
Rozhodně nesouhlasím	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Rozhodně souhlasím

72. Když něčemu nerozumím, nejprve zmapuju situaci a zvážím všechny relevantní informace k danému problému. *

	1	2	3	4	5	
Rozhodně nesouhlasím	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Rozhodně souhlasím

73. Nerad/a naslouchám problémům druhých lidí. *

	1	2	3	4	5	
Rozhodně nesouhlasím	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Rozhodně souhlasím

74. S důležitým rozhodnutím obvykle váhám i poté, co si ho promyslím. *

	1	2	3	4	5	
Rozhodně nesouhlasím	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Rozhodně souhlasím

75. Před tím, než někoho kritizuji, snažím se představit si, jak bych se cítil/a na jeho/jejím místě. *

	1	2	3	4	5	
Rozhodně nesouhlasím	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Rozhodně souhlasím

76. Snadno mě naštvou lidé, kteří se se mnou hádají. *

	1	2	3	4	5	
Rozhodně nesouhlasím	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Rozhodně souhlasím

77. Když se podívám zpět na to, co se mi stalo, cítím se podvedený/á. *

	1	2	3	4	5	
Rozhodně nesouhlasím	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Rozhodně souhlasím

78. Když znám řešení nějakého problému, nevadí mi, že neznám důvody za ním. *

	1	2	3	4	5	
Rozhodně nesouhlasím	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Rozhodně souhlasím

79. Někdy je pro mě obtížné dívat se na věci z perspektivy jiného člověka. *

	1	2	3	4	5	
Rozhodně nesouhlasím	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Rozhodně souhlasím

Děkuji za Váš čas!

80. Pokud Vám v dotazníku přišlo něco nesrozumitelného nebo Vás napadají nějaké náměty či připomínky, můžete je napsat zde:

81. V případě, že máte zájem o zaslání výsledků studie přes email, napiště zde Vaši emailovou adresu:

Obsah není vytvořen ani schválen Googlem.

Google

