

**Posudek vedoucího diplomové práce Bc. Kristýny Matoušové „Aspekty komunitní psychoterapie dospívajících v rámci denního stacionáře.“  
Katedra psychologie FF UK. Praha 2021.**

Autorka předložené diplomové práce přináší originální téma – v tuzemském kontextu zpracovávané spíše výjimečně – tj. problematiku psychoterapie dospívajících.

Literárně teoretická část práce vychází z velmi bohaté nabídky zdrojové literatury tuzemské i zahraniční; navíc se jedná o prameny navýsost aktuální. Zejména bych zde chtěla ocenit přehledné zachycení výzkumných studií, které se vztahují k tématu diplomové práce a jejich přehledné shrnutí.

Přehledná je i struktura jednotlivých kapitol, jež se vztahují k základním pojmům a poznatkům i k celkovému směřování dané diplomové práce.

V empirické části staví autorka nejen na stávajících teoretických poznatcích, ale i na dlouhodobé osobní zkušenosti z práce v denním stacionáři pro adolescenty při VFN v Praze. Tím si ovšem poněkud komplikuje situaci ve snaze vyvážit dvojí roli své osoby jako výzkumníka daného procesu, tak i výkonného terapeuta. Což je určité riziko, které podstupuje při plánování i realizaci svého následujícího výzkumného snažení.

Výzkumná část směřuje do oblasti kvalitativního výzkumu, kde autorka mj. přináší práci s často neprávem opomíjenou metodou ohniskových skupin, na něž navazuje individuálními polostrukturovanými rozhovory. Autorka pracuje s konkrétním vzorkem adolescentů (14 – 18 let) a intenzivní pozornost věnuje tomu, jak tyto respondenti chápou změnu a jak tuto prožívají a rozlišují. Zajímá ji rovněž, co ke změně přispívá a co ji případně může blokovat.

Výzkumné otázky a cíle, jakož i metody sběru dat; stejně jako způsob výběru výzkumného souboru jsou stanoveny adekvátně ve vztahu k zaměření práce.

Potěšující je kvalita zpracování výsledků. Inspirující a přehledná je zejména řada výstupů zpracovaná v podobě mentálních map, které zpřehledňují získaná data. Součástí práce je i pečlivě zpracovaná etická problematika výzkumu a potěšující je pročítat bohatou a velmi kvalitně strukturovanou diskusi a rovněž nabídku dalších výzkumných problémů a možností využití daných poznatků v praxi. Měla bych nicméně dotaz k ústní obhajobě. Zajímalo by mne, jak autorka vidí budoucnost, resp. další vývoj sledovaného problému, zejména v kontextu ČR.

Jazyk práce je poměrně čtivý, text je však poznamenán řadou překlepů a drobných formálních chyb, patrně způsobených závěrečným spěchem při dokončování práce.

Celkově oceňuji u dané diplomové práce zejména její originální koncepci a kvalitní práci se zdroji. Protože předložená diplomová práce dle mého názoru splňuje plně požadavky standardně kladené na tento druh prací, doporučuji závěrem, aby se stala předmětem obhajoby na Katedře psychologie FF UK. Navrhuji – v závislosti na průběhu ústní obhajoby - hodnocení mezi výborně a velmi dobře.