

Abstrakt

Diplomová práce se zabývá vztahem a souvislostmi mezi kariérovým poradenstvím a osobní pohodou dospělého jedince. Práce si klade za cíl analyzovat působení kariérového poradenství na osobní pohodu dospělého jedince. Teoretická východiska práce jsou věnována aktuální podobě kariérového poradenství v andragogickém kontextu, práci kariérového poradce a představeny jsou různá pojetí osobní pohody. Následně je identifikován vztah mezi kariérovým poradenstvím a osobní pohodou a jsou popsány konkrétní mechanismy působení kariérového poradenství na osobní pohodu dospělého jedince. Součástí diplomové práce je i kvantitativní výzkumné šetření, které si klade za cíl vyhodnotit, jak klienti kariérového poradenství vnímají jeho dopad na jednotlivé dimenze osobní pohody. Bylo zjištěno, že největší dopad má kariérové poradenství na dimenze sebepřijetí a smysl života a nejmenší dopad má na dimenzi pozitivní vztahy. Výsledky šetření poukazují i na význam formy kariérového poradenství ve vztahu k dopadu na osobní pohodu.

Klíčová slova:

kariéra, poradenství, kariérové poradenství, kariérové vzdělávání, kariérový koučink, osobní pohoda, životní spokojenost