

Zápis o části státní závěrečné zkoušky

Obhajoba závěrečné práce

Akademický rok: 2020/2021

Jméno a příjmení studenta: Mgr. Jaroslav Chýle
Identifikační číslo studenta: 48991396

Typ studijního programu: navazující magisterský
Studijní program: Psychologie
Studijní obor: Psychologie
Identifikační čísla studia: 503995

Název práce: Účinky klinického programu využívajícího všímavosti na stres
Pracoviště práce: Katedra psychologie (21-KPS)
Jazyk práce: čeština
Jazyk obhajoby: čeština
Vedoucí práce: doc. PhDr. MUDr. Mgr. Radvan Bahbouh, Ph.D.
Oponent(i): PhDr. Markéta Niederlová, Ph.D.

Datum obhajoby: 25.01.2021 **Místo obhajoby:** Praha

Průběh obhajoby: Student představuje svou diplomovou práci. Zaznívají posudky vedoucího a oponentky. Vedoucí oceňuje kombinaci kvalitativní a kvantitativní komponentu výzkumu. Oceňuje také provedení velkého množství účastníků programem. Standardizaci dotazníku PSS, která byla vedlejším produktem práce hodnotí také pozitivně a dotazuje se na to, zda bude autor s dotazníkem pracovat i dále, ptá se na překladové práce na dotazníku. Oponentka oceňuje téma, hodnotí pozitivně teoretickou část, aktivní přístup autora, který kriticky nahlížel zjištění. Empirickou část také hodnotí pozitivně. Formální úpravu vnímá oponentka mírně kriticky, obtíže v číslování grafů, kapitola diskuse je hodnocena pozitivně. Oponentka se ptá na intervenující proměnné, motivaci účastníků, uvažoval autor další metody měření stresu? Uvažoval o dalších metodách, např. stress profile, zvažoval i časové hledisko, zátěž probandů při testování. Zvolený adaptovaný nástroj je rychlý, ekvivalentní nástroj podle něj nemáme. Oceňuje jeho využitelnost v zahraničí. Rád by se metodě dále věnoval. Vyjadřuje se k otázkám překladu, termín mindfulness je překládán jako všímavost, překlad sensation na pocity či smyslové počítky, k překladu těchto a dalších termínů by bylo možné diskutovat. S technickou stránkou bojoval, na monitoru je dokument v pořádku, vytiskne se však odlišné číslování grafů či řádkování. Obsahově nic nechybí, je to však špatně označeno, připouští, že je to matoucí. Vyjadřuje se k proměnným - skór vnímaného stresu, dále dodržování praxe, účast na setkáních - těmito se zabýval. Jako interferující proměnnou uvádí očekávání probandů. Bylo by možné ovlivnit ji srovnáním s kontrolní skupinou, která by absolvovala jinou intervenci pro snižování stresu. Bylo by možné porovnat účinky efektů.

Hodnocení obhajoby: výborně

| | | |
|------------------------------|--|-------|
| Klasifikace obhajoby: | výborně (1) | |
| Předseda komise: | doc. PhDr. MUDr. Mgr. Radvan Bahbouh, Ph.D. | |
| Členové komise: | PhDr. Hedvika Boukalová, Ph.D. | |
| | PhDr. Markéta Niederlová, Ph.D. | |