

Příloha č. 1 Dotazník

Dobrý den, mé jméno je Natálie Staroveská a jsem studentkou druhého ročníku magisterského oboru Nutriční specialista na 1. lékařské fakultě UK. Touto formou bych Vás chtěla požádat o vyplnění dotazníku, jehož výsledky budou sloužit ke zpracování praktické části mé diplomové práce na téma Nutrice a kostní denzita u pacientů Osteocentra III. Interní kliniky VFN. Vyplnění dotazníku je dobrovolné, veškerá získaná data jsou anonymní a slouží pouze pro studijní účely. Moc děkuji za Váš čas a ochotu.

1. Pohlaví
 - a. Žena
 - b. Muž

2. Pokud jste žena, proběhla už u Vás menopauza?
 - a. Ano
 - b. Ne

3. Věk _____ let

4. Výška _____ cm

5. Váha _____ kg

6. S jakými onemocněními se léčíte? (doplňte)

7. Jaké léky užíváte? (uved'te prosím název a dávkování, nebo alespoň k léčbě jakého onemocnění jsou léky určeny)

8. Jak často konzumujete mléko a mléčné výrobky?
 - a. Denně
 - b. 3-5x týdně
 - c. 1-2x týdně
 - d. 2-3x za měsíc
 - e. Mléko a mléčné výrobky nekonzumuji

9. Pokud jste odpověděl/a v předchozí otázce, že konzumujete mléko a mléčné výrobky **DENNĚ**, v jakém množství konzumujete následující potraviny?

- Mléko
 - a) Méně než 200 ml (méně jak 1 sklenice)
 - b) 200 ml (1 sklenice)
 - c) Více jak 200 ml (více jak 1 sklenice)
 - d) Mléko denně nekonzumuji

- Jogurty
 - a. Méně než 1 kelímek (150 g)
 - b. 1-2 kelímky (150 g-300 g)
 - c. Více jak 2 kelímky (více jak 300 g)
 - d. Jogurty denně nekonzumuji

- Kefírová mléka, acidofilní mléka, zákysy, podmáslí,....
 - a. Méně než 200 ml (méně jak 1 sklenice)
 - b. 200 ml (1 sklenice)
 - c. Více jak 200 ml (více jak 1 sklenice)
 - d. Tyto produkty denně nekonzumuji

- Tvaroh
 - a. Méně jak 125 g (méně jak ½ vaničky)
 - b. 125 g-250 g (½ vaničky – 1 vanička)
 - c. Více jak 250 g (více jak 1 vanička)
 - d. Tvaroh denně nekonzumuji

- Tvrdé sýry (eidam, ementál, čedar, ...)
 - a. 1-2 plátky
 - b. 3-5 plátků
 - c. Více jak 5 plátků
 - d. Tvrdé sýry denně nekonzumuji

- Čerstvé sýry (Lučina, žervé, Palouček,...)
 - a. Méně jak 20 g (méně jak 1 zarovnaná polévková lžíce)
 - b. 20 g-100 g (1-5 zarovnaných polévkových lžic)
 - c. Více jak 100 g (více jak 5 zarovnaných polévkových lžic)
 - d. Čerstvé sýry denně nekonzumuji

10. Užíváte doplňky stravy nebo léky pro navýšení příjmu vápníku?

- a. Ne
 - b. Ano
Pokud ano, napište, prosím, jaké a dávkování
-

11. Užíváte doplňky stravy nebo léky pro navýšení příjmu vitamínu D?
- Ne
 - Ano
Pokud ano, napište, prosím, jaké a dávkování

12. Jak často konzumujete mořské ryby?
- častěji jak 2x týdně
 - 1-2x týdně
 - 2-3x za měsíc
 - Nekonzumuji mořské ryby
13. Jak často konzumujete maso?
- Denně
 - 3-5x týdně
 - 1-2x týdně
 - 2-3x za měsíc
 - Maso nekonzumuji
14. Jak často konzumujete masné výrobky (salámy, párky, klobásy, paštiky,...)?
- Denně
 - 3-5x týdně
 - 1-2x týdně
 - 2-3x měsíčně
 - Masné výrobky nekonzumuji
15. Jak často konzumujete další potraviny bohaté na bílkoviny jako jsou vejce, luštěniny, tofu,...?
- Denně
 - 3-5x týdně
 - 1-2x týdně
 - 2-3x za měsíc
 - Tyto potraviny vůbec nekonzumuji
16. Jak často konzumujete ovoce?
- Denně
 - 3-5x týdně
 - 1-2x týdně
 - 2-3x za měsíc
 - Ovoce nekonzumuji
17. Jak často konzumujete zeleninu?
- Denně
 - 3-5x týdně
 - 1-2x týdně
 - 2-3x za měsíc
 - Zeleninu nekonzumuji

18. Jak často pijete alkohol?
- Denně
 - 3-5x týdně
 - 1-2x týdně
 - 2-3x za měsíc
 - Několikrát za rok
 - Alkohol nepiji
19. Jak často pijete limonády a kolové nápoje
- Denně
 - 3-5x týdně
 - 1-2x týdně
 - 2-3x za měsíc
 - Několikrát za rok
 - Tyto nápoje nepiji
20. Kolik šálků černé kávy denně vypijete?
- více jak 4 šálky
 - 3-4 šálky
 - 1-2 šálky
 - Černou kávu nepiji
21. Kouříte?
- Ano – více jak 5 cigaret denně
 - Ano – méně jak 5 cigaret denně
 - Ne, ale dříve jsem kouřil/a více jak 5 cigaret denně
 - Ne, ale dříve jsem kouřil/a méně než 5 cigaret denně
 - Ne, nikdy jsem nekouřil/a
22. Pokud kouříte nebo jste kouřil/a, jak dlouho?
- Méně jak 5 let
 - 5 – 10 let
 - 11- 15 let
 - Déle jak 15 let
 - Nekouřím a nikdy jsem nekouřil/a
23. Jak často se věnujete pohybové aktivitě? (cvičení, delší procházky,....)
- Denně
 - 3-5x týdně
 - 1-2x týdně
 - 2-3x za měsíc
 - Nevěnuji se žádné pohybové aktivitě
24. Jaký druh pohybové aktivity u Vás převažuje?
- Chůze
 - Běh
 - Jiné (uved'te)_____

25. Kolik času danou pohybovou aktivitou strávíte?

- a. Méně jak 30 minut
- b. 30 – 60 minut
- c. 60 – 120 minut
- d. Více jak 120 minut
- e. Nevěnuji se žádné pohybové aktivitě

Příloha č.2 Protokol o úplnosti náležitostí magisterské práce

Protokol o úplnosti náležitostí magisterské práce

Titul, jméno, příjmení: Bc. Natálie Staroveská

Název práce: Nutrice a kostní denzita u pacientů Osteocentra III. interní kliniky VFN

Typ práce: diplomová práce

Vedoucí práce: Mudr. Ivan Raška, Ph.D.

Prohlašuji, že jsem odevzdal (a) vysokoškolskou kvalifikační práci v souladu s:

Opatřením rektora č. 6/2010 (dostupné z <http://www.cuni.cz/UK-3470.html>)

Opatřením rektora č. 8/2011 (dostupné z <http://www.cuni.cz/UK-3735.html>)

Opatřením děkana č. 10/2010 (dostupné z http://www.lf1.cuni.cz/file/21321/opad10_10.pdf)

Zároveň prohlašuji, že jsem do Studijního informačního systému vložil (a) plný **text vysokoškolské kvalifikační práce** včetně všech povinných souborů podle typu práce:

- - abstrakt ČJ
- - abstrakt AJ

Při vkládání textu práce a všech souborů jsem postupoval (a) podle návodu dostupného z: http://www.lf1.cuni.cz/file/25838/navod_vkladani_prace.pdf.

Nahrané soubory jsem následně zkontroloval (a).

Odovídám za správnost a úplnost elektronické verze práce a všech dalších vložených elektronických souborů.

1 exemplář práce svázaný v pevné plátěné vazbě obsahuje všechny povinné náležitosti

Příloha č. 1 – Titulní strana, Prohlášení diplomanta, Identifikační záznam, abstrakt v ČJ a AJ
- http://www.lf1.cuni.cz/file/21323/opad10_10_pril1.pdf

Příloha č. 6 – Prohlášení zájemce o nahlédnutí -
http://www.lf1.cuni.cz/file/21329/opad10_10_pril6.pdf

Datum: 30.11.2020

Podpis studenta

Kontrolu úplnosti náležitostí provedla osoba pověřená garantem: