

1 PŘÍLOHY

1.1 Příloha č. 1 - Schéma otázek polostrukturovaného interview vycházející z cílů krátké psychodynamické psychoterapie

1.2 Příloha č. 2 - Informace pro účastníka výzkumu

1.3 Příloha č. 3 - Informovaný souhlas pro účastníka výzkumu

Příloha č. 1 - Schéma otázek polostrukturovaného interview vycházející z cílů krátké psychodynamické psychoterapie

1. Redukce úzkosti a napětí
Při nástupu do léčby Vám nebylo příliš psychicky dobře, je to tak? Jak se změnilo Vaše prožívání úzkosti a napětí oproti nástupu do léčby?
2. Snížení či vymizení příznaků
Jaké jsou hlavní obtíže/příznaky obtíží, kvůli kterým jste léčbu vyhledal? Jsou příznaky stále stejné, vyšší, nižší? Podle čeho tak usuzujete?
3. Vhled do vnitřních obtíží a vyvolávajících situací
Vrátíme-li se k těmto obtížím, o co se konkrétně jednalo? Je Vám nyní více jasné, co tyto obtíže vyvolává?
4. Pochopení pro lepší řešení a snaha o ně
Co je potřeba k tomu, aby „to co Vás dostalo“ minule (před nástupem do léčby) Vás nedostalo znovu?
5. Zvýšení frustrační tolerance
Jakou vnímáte změnu ve vlastní schopnosti snášet zátěž nebo nějaké zklamání?
6. Lepší zvládnání těžkostí, které přináší vnější svět
Máte pocit, že jste nyní díky léčbě více připraven venku čelit těžkostem, které vnější svět může přinášet? Co je to, co Vám pomohlo se více „zocelit“?
7. Určitá změna v nazírání na život
Jak se změnil Váš pohled na Váš život?
8. Schopnost sebepozorování
Máte pocit, že nyní zvládáte pozorovat/monitorovat své emoce? Pokud ano, uveďte prosím na příkladu.
9. Určitá míra vnitřní jistoty, která dovoluje terapii ukončit
Jak Vy sám/sama nyní hodnotíte připravenost na blížící se konec léčby? Zkuste se zamyslet nad aspekty nejen „medicínskými“, ale i sociálními, ekonomickými).
10. *Co zbývajícího podle Vás ještě zahrnuje celkový proces uzdravy/ uzdravení?*

Příloha č. 2– Informace pro účastníka výzkumu

INFORMACE PRO ÚČASTNÍKA VÝZKUMU

Název projektu: Kvalitativní analýza prožívání a hodnocení procesu úzdravy uživatelů návykových látek s poruchami schizofrenního okruhu

Hlavní řešitel: Bc. Eliška Blažíčková

Vedoucí diplomové práce: doc. MUDr. PhDr. Kamil Kalina, CSc.

Vážená paní, vážený pane,

byl/a jste vyzván/a k účasti v diplomové práci. Přečtěte si prosím následující informace, které Vás seznámí s cíli a metodami výzkumu a Vaším případným zapojením ve výzkumu.

Co je cílem a očekávaným přínosem výzkumu?

Cílem výzkumu je zjistit, jak uživatelé návykových látek s poruchou schizofrenního okruhu hodnotí a prožívají proces jejich úzdravy. Očekávaným přínosem pak - získání nových poznatků pro dobrou praxi, zkvalitnění individualizovaného přístupu k pacientovi v průběhu terapie zaměřené na úzdravu.

Vaše zapojení do výzkumu

Absolvování zhruba 90 minutového sezení, kde s Vámi řešitel provede polostrukturované interview. Základní struktura otázek je zaměřena na vzhled do Vašich současných obtíží, na vnímání změny prožívání v léčbě a další aspekty celkové úzdravy. Další zdroje dat k analýze a následné interpretaci bude lékařská dokumentace (anamnestická data, zápisy ze skupinových i individuálních terapií) a přímé pozorování.

Nakládání s informacemi o účastnících výzkumu

Pokud se výzkumu zúčastníte, bude v něm vystupovat pouze pod anonymním kódem vyznačeném na Informovaném souhlasu ke studii. V případě, že nedopatřením sdělíte údaje, dle nichž byste mohl být identifikován, výzkumník je v průběhu zpracování dat anonymizuje.

Dobrovolná účast ve výzkumu a podmínky k odstoupení:

Vaše účast na tomto výzkumu je zcela dobrovolná. Můžete odmítnout účast nebo můžete účast kdykoliv přerušit bez udání důvodu.

Další informace o studii můžete získat od Bc. Elišky Blažíčkové e-mailem (Eblazick@gmail.com) nebo telefonicky (732 551 987).

V _____ dne _____

Příloha č. 3 – Informovaný souhlas pro účastníka výzkumu

INFORMOVANÝ SOUHLAS PRO ÚČASTNÍKA VÝZKUMU

Název projektu: Kvalitativní analýza prožívání a hodnocení procesu uzdravy uživatelů návykových látek s poruchami schizofrenního okruhu

Hlavní řešitel: Bc. Eliška Blažíčková

Vedoucí diplomové práce: doc. MUDr. PhDr. Kamil Kalina, CSc.

Kód účastníka výzkumu:

Souhlasím se svou účastí ve výzkumu pro mou diplomovou práci k završení studia na 1. Lékařské fakultě Univerzity Karlovy.

Byl/a jsem informován/a o studii, dobře jí rozumím a souhlasím s:

účastí ve výzkumu

nahrávkou interview

poskytnutím těchto písemných dokumentů _____

Obdržel/a jsem písemnou informaci pro účastníka výzkumu. Tazatel mi dále mi odpověděl na všechny moje otázky ohledně realizace výzkumu a zapojení mé osoby srozumitelně a dostatečně podrobně.

Svůj souhlas s účastí ve studii dávám dobrovolně. Víím, že svůj souhlas mohu kdykoli zrušit bez udání důvodů a, že mi z toho nevznikne žádná újma.

Beru na vědomí, že informace, které sdělím tazateli budoucnu uchovány, zpracovány a publikovány anonymně tak, aby nebyla možná identifikace mé osoby.

Byl/a jsem informován/a, že se žádostí o získání dalších podrobností o studii se mohou obrátit na řešitele studie, tedy na Bc. Elišku Blažíčkovou, případně e-mailem (Eblazick@gmail.com). Na řešitele studie mohou směřovat i veškeré mé stížnosti.

Tento informovaný souhlas je vyhotoven ve 2 stejnopisech, z nichž 1 obdrží účastník výzkumu a jeden řešitel jako součást dokumentace.

V _____ dne _____

podpis účastníka výzkumu

(případně možnost místo podpisu dělit souhlas jako součást audionahrávky interview)

Prohlášení tazatele

Já, Bc. Eliška Blažíčková, jsem popsala výzkumný projekt a povahu a důsledky postupů, které zahrnuje. Mám za to, že účastník /účastnice tomuto vysvětlení porozuměl/a a dává svůj souhlas dobrovolně.

Datum: _____

Podpis tazatele: _____