

Seznam příloh

Dotazník

V tomto dotazníku se budeme zabývat bojovým uměním a bojovými sporty v rámci vzdělávání žáků na ZŠ.

Prosím, napiš název tvé školy a ročník (třídu), ve kterém studuješ:

.....

Pohlaví:

- Dívka
- Chlapec

1. V jaké podobě ses setkal/a s bojovými sporty či bojovými uměními? (např. thajský box, judo, karate, sebeobrana apod.) Vyber pouze jednu možnost, která je pro tebe nejvýstižnější.

- a. Aktivně
 - I. Účastnil/a jsem se zápasů
 - II. V rámci tělesné výchovy
 - III. Seminář či kurz
 - IV. Trénoval/a jsem v klubu
 - V. Ve volnočasových aktivitách
- b. Pasivně
 - I. Televize
 - II. Internet

2. Myslíš si, že by tě rodiče podporovali v aktivní činnosti bojových sportů a bojových umění?

- a. Ano
- b. Ne

- Pokud jsi u výše položené otázky odpověděl/a „Ne“, uveď, prosím, důvody.
.....

3. Jaký z bojových sportů a bojových umění v tobě vzbuzuje největší zájem?

- Aikido
- Thajský box/ Kick box
- Karate
- Judo
- MMA*
- Brazilské jiu jitsu
- Kung – fu
- Žádný z výše zmíněných bojových sportů a bojových umění ve mně nevzbuzuje zájem.

- Uveď, prosím, důvod tvé volby.....

*MMA= Smíšená bojová umění

4. Co by tě motivovalo k tomu, abys začal/a s tréninkem bojových sportů nebo bojových umění?

- Ochrana sebe sama
- Ochrana druhých
- Zalíbení se ostatním
- Potřeba sebeuspokojení
- Větší respekt u ostatních
- Fyzická kondice

5. Z jakého zdroje ses poprvé nejvýrazněji dozvěděl/a o bojových sportech a bojových uměních?

- Internet
- Televize
- Kamarádi
- Rodina

- e. Reklama
- f. Jiné, uveď.....

6. Myslíš si, že je v současné době více důvodů se věnovat bojovým sportům a bojovým uměním v porovnání s minulými lety?

- a. Ano
- b. Ne
 - Pokud ano, z jakého důvodu?
 - I. Pro svoje bezpečí
 - II. Ochrana druhých
 - III. Sociální prestiž
 - IV. Pocit sebeuspokojení
 - V. Zvyšování fyzické kondice

7. Z jakých zdrojů se nejčastěji dozvídáš o bojových sportech a bojových uměních?

- a. Internet
- b. Televize
- c. Kamarádi
- d. Rodina
- e. Reklama

8. Myslíš si, že je v současnosti větší dostupnost a podpora bojových sportů a bojových umění, než tomu bylo v minulých letech?

- a. Ano
- b. Ne
 - Pokud jsi odpověděl/a v předchozí otázce „Ano“, uveď, prosím, v jaké podobě.
 - I. Rozšířená nabídka tělocvičen
 - II. Nabídka kurzů a seminářů
 - III. Internetové zdroje a média

9. Měl/a bys obavy z nějakých následků při aktivním zapojení se do bojových sportů a bojových umění?

a. Ano

b. Ne

- Pokud jsi odpověděl/a v předchozí otázce „Ano“, uveď, prosím, z jakých následků bys měl/a obavy.

.....

10. Domníváš se, že je na bojové sporty a bojová umění pohlíženo tvými spolužáky a vrstevníky jako na něco negativního, nebo se naopak jedná o pozitivní aktivitu?

a. Velmi pozitivně

b. Pozitivně

c. Negativně

d. Velmi negativně

11. Myslíš si, že by se měl zvýšit počet vyučovacích hodin v rámci tělesné výchovy zaměřených na úpolové aktivity?

a. Ano

b. Ne

- Pokud jsi odpověděl/a v předchozí otázce „Ano“, napiš, prosím, z jakého důvodu.

.....

12. Jaké aktivity v rámci úpolů bys upřednostnil/a ve výuce tělesné výchovy? (Vyber nejvýznamnější možnost.)

a. Prvky sebeobrany

b. Posilovací cviky

c. Týmové hry

d. Cviky ve dvojicích

e. Základy bojových systémů (základy boxu, základy juda atd.)

f. Teoretický výklad – přednášky o bojových sportech a bojových uměních

13. Jaké ze základních úpolových technik ti přijdou nejdůležitější v tělesné výchově?

- a. Polohy a postoje
- b. Přechody
- c. Techniky horních končetin
- d. Techniky dolních končetin
- e. Obraty těla
- f. Přemístění
- g. Navázání kontaktu
- h. Pády

14. Zajímáš se o informace týkající se bojových sportů a bojových umění?

- a. Ano, zajímám se aktivně
- b. Pasivně přijímám
- c. Ne, nezajímám
 - Pokud jsi odpověděl/a v předchozí otázce "Ano", uveď, prosím, příklad, jakým způsobem se zajímáš.

15. Považuješ sebeobranu za důležitou součást tělesné výchovy?

- a. Ano
- b. Ne
 - Pokud „Ano“, jakou důležitost jí přiřadíš?
 - I. Velmi důležitou
 - II. Důležitou
 - III. Málo důležitou
 - Jaké aktivity bys uvítal/a v rámci výuky sebeobranu v tělesné výchově?
(Zkus, prosím, odpovědět vlastními slovy.)

16. Myslíš si, že je ve tvém městě dostatečná informovanost a propagace bojových sportů a bojových umění v porovnání s ostatními sporty?

a. Ano

b. Ne

- Pokud jsi odpověděl/a v předchozí otázce "Ano", uveď, jakým způsobem jsou bojové sporty propagovány ?

.....