

ABSTRAKT

- Název:** Porovnání funkcí sporttesterů určených pro řízení a kontrolu parametrů pohybu ve vodě
- Cíle:** Porovnání a vyhodnocení jednotlivých funkcí vybraných sporttesterů v různých typech plaveckého tréninku.
- Metody:** Výzkumný soubor byl tvořen jednou probandkou, studentkou UK FTVS. Ve výzkumu jsme zvolili metodu řízeného pozorování, kterým jsme zjišťovali a porovnávali jednotlivé funkce vybraných sporttesterů v průběhu třech typů plaveckého tréninku.
- Výsledky:** Na základě analýzy přesnosti záznamu sledovaných veličin u jednotlivých sporttesterů jsme zjistili, že sporttestery Polar a Garmin lze použít k zaznamenávání, vedení a kontrole plaveckého tréninku. Konečný záznam je ale nutné doplnit o přesný součet uplavaných metrů, který následně zpřesní výsledky průměrné rychlosti plavání. Sporttester Swimmo byl hodnocen nejhůře, a to na základě nepřesného měření jednotlivých veličin a ovládání přístroje. V celkovém zhodnocení všech přístrojů a jejich parametrů byl sporttester Polar hodnocen nejlépe.

Klíčová slova: srdeční frekvence, plavecký trénink, Garmin, Polar, Swimmo