

## **Abstrakt**

**Název práce:** Strategie a taktika v tenisové dvouhře

**Cíle práce:** Primárním cílem této práce je zjistit, co v různých oblastech tréninkového procesu mladí excelentní hráči tenisu vyžadují po trenérech proto, aby byl tréninkový proces co nejúčinnější. Sekundárním cílem je doplnit hráčskou perspektivu trenérskou perspektivou. Zkušení trenéři poskytli své názory na to, co považují za klíčové v oblasti vedení svých svěřenců.

**Metody:** Studie využívá výzkumného designu mnoho-případové explorativní studie se sběrem dat prostřednictvím polostrukturovaných rozhovorů. Jedná se o kvalitativní výzkum. Data získaná v celkovém počtu od 18 respondentů (9 hráčů, 9 trenérů) byla analyzována deduktivní formou tematické analýzy. Výsledkem výzkumu jsou dvě tematické tabulky a doprovodné zprávy komentující výpovědi respondentů s důrazem na formulaci užitečných doporučení a propojení s teoretickou částí práce.

**Výsledky:** Data nám zdůraznila důležitost taktické přípravy. Výrazně se projevil názor, že pro maximalizaci efektivity tréninkového procesu je nezbytné přibližovat prvky tréninkového procesu, v různých ohledech (taktika, psychika, fyzický výkon atd.), náročnosti reálného zápasu. Stejně tak se ale ukázalo, že v předzápasové přípravě je potřeba náročnost tréninkových jednotek systematicky regulovat pro dosažení optimální připravenosti hráče. Co se týče strategie, zjistili jsme, že důležitým předpokladem schopnosti formulovat strategii je u svěřence dostatečná znalost pojmů taktického myšlení. Z dat jsme dále získali zajímavá doporučení např. z těchto oblastí: komunikace trenér-svěřenec; komunikace trenér-rodíč; taktický význam a efektivita „on-court“ koučinku.

**Klíčová slova:** tenis, tréninkový proces, taktika v tenise, strategie v tenise, koučování, tenisová dvouhra