



## Zápis o části státní závěrečné zkoušky Obhajoba závěrečné práce

Akademický rok: 2020/2021

**Jméno a příjmení studenta:** Bc. Ondřej Novák  
**Rok narození:** 1993  
**Identifikační číslo studenta:** 96124727

**Typ studijního programu:** navazující magisterský  
**Studijní program:** Tělesná výchova a sport  
**Studijní obor:** Aplikovaná tělesná výchova a sport osob se specifickými potřebami

**Identifikační čísla studia:** 592772

**Název práce:** Posilování s vlastní vahou osob po s míšní lézí a hodnocení možnosti využití venkovních posilovacích zařízení v Praze  
**Pracoviště práce:** Zdravotní TV a tělovýchovné lékařství (51-500300)  
**Jazyk práce:** čeština  
**Jazyk obhajoby:** čeština  
**Vedoucí:** PhDr. Jitka Vařeková, Ph.D.  
**Oponent(i):** Mgr. Ilona Pavlová, MBA

**Datum obhajoby:** 26.01.2021      **Místo obhajoby:** Praha

**Průběh obhajoby:** Student nejprve s využitím power-pointové prezentace stručně představil důvody, cíle a teoretická východiska své práce. Podrobně popsal metodickou řadu cvičení a vhodnost pražských venkovních hřišť pro danou cvičební metodiku pro jedince s míšní lézí. Diskutoval výsledky, odpověděl na výzkumné otázky, potvrdil a vyvrátil hypotézy. Zmínil také praktický dopad výsledků - již nyní jsou využity organizacemi "vozejkmapp" a "Zelezná koule". Vedoucí práce, dr. Vařeková, hodnotila jak vývoj studenta během jeho vzdělávání na UK FTVS, tak samotnou práci - vše hodnotila výborně, položila několik spíše řečnických otázek. Zmínila také spolupráci s konzultantkou mgr. Křivánkovou. Oponentem práce byla mgr. Pavlová, online přednesla svůj posudek. S prací byla spokojena, poukázala na dobrou formální i obsahovou stránku a zejména pak praktický přínos. Položila dvě otázky, na které student odpověděl erudovaně. Míra shody s jinými pracemi je nízká. Většina členů komise byla přítomna prezenčně, online pak byly připojeny doc. Hošková, mgr. Křivánková a mgr. Pavlová. Komise zhodnotila práci jako "výbornou".

|                           |                                 |       |
|---------------------------|---------------------------------|-------|
| <b>Výsledek obhajoby:</b> | výborně (1)                     |       |
| <b>Předseda komise:</b>   | doc. PhDr. Pavel Strnad, CSc.   | ..... |
| <b>Členové komise:</b>    | PhDr. Klára Daňová, Ph.D.       | ..... |
|                           | doc. PhDr. Blanka Hošková, CSc. | ..... |
|                           | MUDr. Simona Majorová           | ..... |
|                           | MUDr. Michaela Malá             | ..... |
|                           | Mgr. Pavlína Nováková, Ph.D.    | ..... |
|                           | Mgr. Ilona Pavlová, MBA         | ..... |
|                           | Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.       | ..... |
|                           | PhDr. Jitka Vařeková, Ph.D.     | ..... |