

Abstrakt

Závěrečná práce se zabývá významem sociálně aktivizačních činností pro seniorskou populaci. Práce je rozdělena na dvě hlavní části, teoretickou a praktickou. Teoretická část mapuje současný stav a popisuje základní pojmy, které se zabývají touto problematikou. Seznamuje čtenáře s projevy stárnutí, adaptací na novou životní etapu a řeší mýty, které se ukotvily v dnešní společnosti. Dále se zaměřuje na volný čas seniorů, dále na jejich možnosti a konkrétní rozdělení aktivizačních činností. Tyto aktivizace jsou v jednotlivých kapitolách detailněji popsány. Cílem výzkumného šetření je zjistit, jaký význam mají sociálně aktivizační činnosti pro seniorskou populaci. Praktická část popisuje základní činnosti, které nabízí Dům s pečovatelskou službou města Sušice, ve kterém probíhalo výzkumné šetření s respondenty, kteří pravidelně navštěvují sociálně aktivizační činnosti pro seniory. Výzkum proběhl formou dotazníkového šetření, kterého se zúčastnilo celkem 75 seniorů. Dále následovalo vyhodnocení vyplněných dotazníků, které je detailněji komentováno v kapitole Diskuze.