

## Příloha č. 1: TDA – test dynamiky aspirací

### TDA – test dynamiky aspirací

Byl vyvinut Václavem Hoškem na FTVS UK v Praze, a upraven V. Janákem do současné podoby. Zjišťuje následující parametry:

- a) **Psychomotorické tempo** (rychlost psaní čárek- vrubovek v prvním pokusu)
- b) **Výška a dynamiku aspirací**. Vlastně výška odhadu budoucího výkonu.
- c) **Odolnost vůči zátěži** na základě výkonu psaní (jemná motorika - porovnání výkonu v prvním pokusu s výkonem posledních dvou pokusů).

### Distribuce testu

- a) přečíst instrukci na formuláři testu a vysvětlit názorně na schematickém obrázku, který namalujete na flip-chart.
- b) Zdůrazněte, že jde o test osobního tempa a odhadu budoucího výkonu. Není třeba psát pečlivě (krasopisně) ale je třeba dodržovat počet čar a styl psaní.
- c) „Levoručí“ mohou psát z opačného konce řádků.
- d) Zmiňte, že cílem je napsat co nejvíce čar, bez ohledu na odhad.
- e) Proveďte zácvik tak, aby všichni vyplnili oba zácvikové řádky – nesdělujeme čas (ani to nelze), ale počet čar v jednom řádku ano (70 čar v řádku).
- f) Pak necháme napsat odhad počtu čar (nikoli vrubovek) do prvního pokusu (vlevo). „Napište odhad počtu čar, které myslíte, že uděláte za 20 sekund“. Po skončení 18 s. řeknete „stop! Položte tužky!“ Pak si účastníci spočítají počet napsaných čar a zapíšou výsledek do kolonky vpravo. Tento postup se opakuje u všech pokusů, kromě posledního. (P7). Tam necháte účastníky jen napsat odhad a poté už účastníci položí tužky – poslední pokus se nedělá (nepíše).
- g) **Čas pro jednotlivé pokusy:**

**Zácvik:** bez časového limitu, až všichni dokončí.

1Pokus 18s

2Pokus 20s

3 Pokus 22s

4 Pokus 20s

5 Pokus 18s

6Pokus 18s

7 Pokus Napsat jen odhad, už se nepíše.

**Normy (viz níže), platí jen pro tento typ a velikost formuláře.**

## Vysvětlivky a prozatímní normy.

N (celkem) = 672 osob

Věk: 18 - 60 let

Muži: 364

Ženy: 308

<b>Pstempo (TDA)</b>	<b>Psychomotorické tempo.</b> Číslo uvádí, kolik čar napsal proband v prvním pokusu. Souvisí s rychlostí psaní a čtení. Nesouvisí s rychlostí běhu.	<b>AM=79,7 SD = 12,5</b>
<b>TDA +</b>	<b>Test dynamiky aspirací.</b> Číslo uvádí kolik aspirací (odhadů budoucího výkonu) bylo vyšších než (předchozí) výsledek. Převaha + souvisí s tendencí klást si vysoké cíle a s dobrým sebevědomým	<b>AM= 2,4 SD = 1,6</b>
<b>TDA -</b>	<b>Test dynamiky aspirací.</b> Číslo uvádí počet odhadů budoucího výkonu, které byly nižší než předchozí výsledek. Převaha - : máte na víc, než si myslíte, nejspíš se podceňujete, nebo si udržujete rezervu.	<b>AM= 3,6 SD = 1,6</b>
<b>TDA 0</b>	Číslo ukazuje počet odhadů v TDA, které byly stejné, jako předchozí výkon. Svědčí pro tendenci „být přesný“.	<b>AM= 0,9 SD = 0,9</b>
<b>Odolnost</b>	<b>Odolnost vůči psychické zátěži:</b> Získá se: Koeficient = Průměr výkonů v posledních dvou pokusech : výkon v prvním pokusu (počet čar) . Je-li číslo větší než 1,0 svědčí o dobré odolnosti. Po zhoršení výsledku (modelované selhání) je proband schopen zlepšit výkon. Naopak koeficient menší než 1,0 svědčí pro menší odolnost. Pro optimální výkon potřebuje klid a nikoli psychický stres.	<b>AM= 1,08 SD = 0,15</b>
<b>AM</b>	= průměr	
<b>SD</b>	= standardní odchylka od průměru (zahrnuje 35% populace)	


### **Poznámka**

Normy se dále zpracovávají a upřesňují. Vítáme jakékoli další výsledky tohoto testu – budou významným příspěvkem pro další zpracování a vývoj testu. Výsledky můžete zasílat na e-mailovou adresu: [vladimirjanak@seznam.cz](mailto:vladimirjanak@seznam.cz) Předem děkujeme za spolupráci. Další informace ohledně této metody jsou k dispozici na stejné adrese.

## Příloha č. 2: TDA – test dynamiky aspirací – ukázka vypracovaného testu

TDA Jméno ..... 007 ..... Věk ..... 45 ..... Vzdělání ..... 15 .....

### Instrukce:

Napište prosím co nejrychleji co největší počet vrubovek v tomto tvaru  (jedna vrubovka do každého čtverečku). Předem vždy odhadněte kolik čar uděláte za 20 sekund a zaznamenejte do levého sloupce (odhad). Po ukončení psaní čar (vrubovek) po každém pokusu (20 s) vždy sečtete počet udělaných čar a запиšte do pravého sloupce (výsledek). Pak udělejte nový odhad.

### Zácvik

Odhad															Výsledek
<u>70</u>															

### I. Pokus

Odhad															Výsledek
<u>70</u>															<u>82</u>

### II. Pokus

Odhad															Výsledek
<u>8</u>															<u>95</u>

### III. Pokus

Odhad															Výsledek
<u>27</u>															<u>100</u>

### IV. Pokus

Odhad															Výsledek
<u>100</u>															<u>105</u>

### V. Pokus

Odhad															Výsledek
<u>105</u>															<u>90</u>

### VI. Pokus

Odhad															Výsledek
<u>100</u>															<u>102</u>

### VII. Pokus

Odhad															Výsledek
<u>100</u>															

Celkový počet (+): 2  
 Celkový počet (-): 3  
 Celkový počet (0): 2

## Příloha č. 3: Dotazník EOD-B

T-10 TZ/čes.

### EOD-B

H. J. Eysenck a Sybill B. G. Eysenck

Příjmení a jméno: <i>Nový</i>	Datum nar.: <i>1. 1. 1970</i>	Věk: <i>35</i>
Bydliště: <i>Brno</i>	Povolání: <i>učitel</i>	
N <i>7</i>	E	L <i>3</i>

V tomto dotazníku jsou otázky, které se týkají vašeho chování, citů a jednání. Vedle každé otázky je místo pro odpověď ANO nebo NE. U každé otázky rozhodněte, zda vašemu obvyklému jednání odpovídá ANO nebo NE. Podle toho udělejte křížek buď do okénka ve sloupci označeném ANO nebo do okénka ve sloupci označeném NE. Pracujte rychle a nezdružujte se příliš u jednotlivých otázek; důležitá je vaše první reakce a ne dlouhé přemýšlení o možné odpovědi na každou otázku. Vyplnění celého dotazníku potrvá asi 8 minut. Přesvědčte se, zda jste nevynechali žádnou otázku.

Nyní obraťte stránku a začněte odpovídat. Pracujte rychle a pamatujte, že musíte zodpovědět každou otázku. Nejsou zde správné ani špatné odpovědi, protože to není zkouška schopností, ale prostě dotazník zjišťující způsob vašeho chování.







Příloha č. 6: Tabulka č.2 – výsledky průměrných hodnot u běžné populace

- 21 -

Tabulka 5

Skupiny	Vek		FA		EB		E		NA		NB		N		m	ž	
	M	s.o.	M	s.o.	M	s.o.	M	s.o.	M	s.o.	M	s.o.	M	s.o.			
Normální populace	27,45	12,00	12,07	4,37	14,15	3,92	26,22	7,77	9,07	4,78	10,52	4,71	19,59	9,03	2000	1097	903
Neurotické skupiny:																	
Anxiózní	35,05	10,92	9,45	4,04	11,24	4,13	20,70	7,70	15,80	5,06	16,49	5,22	32,29	9,97	108	59	49
Obsedantní	36,13	10,26	8,70	4,31	10,78	4,26	19,48	7,95	15,17	5,27	16,70	4,34	31,87	9,38	23	10	13
Hysterici	29,63	11,94	11,74	4,35	12,79	4,04	24,54	7,72	15,16	4,37	15,77	4,76	30,93	8,73	43	24	19
Zmiešaní neurotici	33,43	12,59	9,95	4,35	12,16	4,03	22,12	7,85	14,41	5,48	14,87	5,56	29,28	10,81	61	31	30
Ženy vo väzení	22,57	7,44	13,78	4,33	14,41	3,52	28,18	7,35	13,68	4,74	16,41	3,91	30,09	8,25	103	0	103
Psychopatické skupiny:																	
Depresívni	46,71	16,13	10,73	4,25	12,59	3,67	23,32	7,41	13,27	6,30	14,24	5,69	27,51	11,79	41	19	22
Schizofrenici	40,30	12,09	9,63	3,84	12,24	3,26	21,87	6,53	10,35	5,83	10,49	6,02	20,84	11,53	89	46	43
Hospitalizovaní alkoholici	48,27	11,40	10,20	5,00	12,40	4,45	22,60	9,17	14,00	5,17	14,40	5,28	28,40	10,16	15	14	1



**Příloha č. 7: Tabulka č.3 – Korelační matice hodnot korelace osobnostních charakteristik testu TDA, EOD u trenérů-sportovních manažerů**

	Věk	Ps.tempo	+	-	0	Odolnost	Neuroticismus	Extroverze	Lži skóre
Věk	1	-0,172	-0,293	0,161	0,235	-0,059	0,078	-0,129	-0,0026
Ps. tempo	-0,17276	1	0,19	-0,0758	-0,181	-0,47	0,04	0,17	-0,12
+ aspirace	-0,29319	0,19	1	-0,668	-0,687	0,213	0,029	0,016	0,13
- aspirace	0,161083	-0,0758	-0,66838	1	-0,08	-0,3	0,04	-0,021	-0,295
0 aspirace	0,235562	-0,181171	-0,68725	-0,08098	1	0,015	-0,08	-0,001	0,11
Odolnost	-0,05908	-0,474075	0,213855	-0,30906	0,015269	1	0,015	0,002	0,327
Neuroticismus	0,078762	0,0429689	0,029458	0,043183	-0,08165	0,015612041	1	0,058	-0,0887
Extroverze	-0,12948	0,1729023	0,016475	-0,02104	-0,00153	0,002284465	0,058169734	1	-0,167
Lži skóre	-0,0026	-0,120473	0,13283	-0,29524	0,110345	0,32747056	-0,087854349	-0,167447223	1

**Příloha č. 8: Tabulka č.4 – Korelační matice hodnot korelace osobnostních charakteristik testu TDA u „ostatních“ manažerů**

	Věk	Ps.tempo	Asp+	Asp0	Asp-	Odolnost
Věk	1	-0,13377	0,0157	0,04449	-0,05	-0,136
Ps.tempo	-0,13377	1	-0,296	-0,085	0,41	-0,1549
Asp+	0,015795	-0,29679	1	-0,537	-0,797	0,1026
Asp0	0,044492	-0,08506	-0,53768	1	-0,08	-0,0166
Asp-	-0,05054	0,411787	-0,797	-0,08071	1	-0,109
Odolnost	-0,136	-0,15497	0,102689	-0,01667	-0,10945	1

**Příloha č. 9: Tabulka č.5 – Hodnoty korelačního koeficientu mezi odolností vůči psychické zátěži a ostatními osobnostními charakteristikami u trenérů-sportovních manažerů**

	Odolnost
Odolnost	1
Lži skóre	0,327471
+	0,213
Neuroticismus	0,015612
0	0,015
Extroverze	0,002284
Věk	-0,059
aspirace	-0,3
Ps. Tempo	-0,47

**Příloha č. 10: Tabulka č.6 – Hodnoty korelačního koeficientu mezi odolností vůči psychický zátěži a ostatními osobnostními charakteristikami u „ostatních“ manažerů**

	<i>Odolnost</i>
Odol.	1
Asp+	0,1026
Asp0	-0,0166
Asp-	-0,109
Věk	-0,136
Ps.temp	-0,1549