

UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce, zahrnující lidské účastníky

Název projektu: Významnost vztahů mezi vybranými off-ice testy a výkonem v Illinois agility a 6x 54m on-ice testech v nejvyšší domácí soutěži hráčů 14–16 let.

Forma projektu: výzkumná práce

Období realizace: Leden 2020 – duben 2020

Předkladatel: Bc. David Chvátal

Hlavní řešitel: Bc. David Chvátal

Místo výzkumu (pracoviště): Zimní stadion Kladno – led, tělocvična, zimní stadion - pracoviště anonymizováno

Spoluřešitel(é): Bc. Tobiáš Slaviček

Vedoucí práce (v případě studentské práce): PhDr. Martin Musálek, Ph.D.

Název grantu: Progres Q19 Společensko-vědní aspekty zkoumání lidského pohybu II.; UNCE FTVS

Popis projektu: Předcházející výzkum v ledním hokeji poukázal u dospělých hráčů na významný vztah mezi somatickými (množství aktivní tělesné hmoty, množství tělesného tuku) parametry a výsledky funkčních testů realizovaných mimo led, tzv. off-ice testů Delisle-Houde et al., 2018. Jako důležité se jeví zejména testy zjišťující anaerobní kapacitu, explozivní sílu dolních končetin, nebo rychlou změnu směru v agility testech Potteigera et al. (2010). Tyto tzv. off-ice testy byly také dávány do souvislosti s výkonem v testech na ledě tzv. on-ice testy. Parametry explozivnosti dolních končetin stejně tak anaerobní kapacita se ukázaly jako důležité prediktory pro přímý sprint (Mascaro et al., 1992; Farlinger et al., 2008; Krause et al., 2012). Tyto výzkumy však byly zaměřeny zejména na analýzu vztahů off-ice testů ke kritériu výkonu v testu na ledě, ve kterém hráč/testovaný nepoužíval hůl a kotouč. Cílem tohoto projektu je proto analyzovat míru vztahu mezi vybranými ve světové literatuře respektovanými off-ice testy a výkonem v on-ice testu 6x54m.

Charakteristika účastníků výzkumu: Výzkumný soubor bude tvořit cca 40 probandů ze dvou hokejových klubů (Kladno, druhý sportovní klub anonymizován), které hrají nejvyšší dorostovou soutěž. Věk hráčů se v průběhu výzkumu bude pohybovat od 14 do 16 let. Jako proměnné budou měřeny somatické charakteristiky somatotypu, tělesného složení, pět vybraných off-ice testů a jeden on-ice test 6x54m. Probandi mají platnou lékařskou prohlídku. Do projektu budou zařazeni pouze zdraví

probandi, tj. nemají žádné akutní problémy (na základě posouzení klubového lékaře).

Zajištění bezpečnosti pro posouzení odborníky: Jako výzkumné metody budou zvoleny následující přístupy: somatotyp Heath a Carter (1967); tělesné složení dle Durnin et al., 1985; explozivita dolních končetin dle protokolů v měřicím přístroji Optojump a) squat jump, b) countermovement jump, c) free arm countermovement jump, d) skok daleký z místa, e) více-skok; dále bude hodnocena flexibilita (testem sit and reach) a síla horní poloviny těla testem shyby nadhmatem. Pro on-ice oblast byly vybrány on-ice testy 6x54m hodnotící aspekt rychlostní vytrvalosti a Illinois agility testy bez kotouče a s kotoučem. Rizika aktivit prováděných v rámci off-ice testů i vybraných on-ice testů nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u aktivit a testování tohoto typu. Bezpečnost bude zajištěna přítomností klubového lékaře. Dále pak zajištění vhodných podmínek pro testování – společné rozcvičení pod mým vedením, důkladná příprava u každého testu, teplé prostředí tělocvičny, on-ice budou probíhat za standardních tréninkových podmínek.

Všechny tyto metody jsou neinvazivního charakteru. Somatotyp je zjišťován prostřednictvím standardních antropometrických rozměrů (tělesná výška a hmotnost, 2 šířky epikondylů humeru a femura, 2 obvody bicepsu a lýtka, 4 kožní fasy: biceps, subscapula, suprailiaca, lýtko). Toto měření bude provádět vyškolený hodnotitel. Ten samý hodnotitel bude provádět antropometrické měření rozměrů potřebných pro odhad tělesného složení dle Durnin et al., 1985 (tělesná výška a hmotnost, 5 kožních fas biceps, triceps, subscapula, suprailiaca, lýtko). Testování off-ice testů je realizováno vždy ve vnitřních prostorách. Proband bude absolvovat dle instrukcí examinatora jednoduché motorické testy pro explozivitu dolních končetin v různých provedeních. On-ice testy 6x54m a Illinois agility budou prováděny na ledové ploše. Pro případ zranění, bude při off-ice i on-ice testů přítomný zdravotnický dozor v podobě klubového lékaře. Lékař bude vybaven lékárníčkou pro sportovní aktivity, která odpovídá předpisům dle BOZP.

Etické aspekty výzkumu: Bude se jednat o nezletilé jedince ve věku 14 - 16 let. Výzkum zahrnuje také vulnerabilní skupinu nezletilých osob. Výzkum přinese chybějící informace do oblasti českého mládežnického ledního hokeje pro koncepční řešení a nastavení individuálního zatížení v tréninku hráčů ledního hokeje v juniorské kategorii, kde dochází ke konečnému nastavení fyzické výkonnosti. Tato individualizace zatížení bude mít zejména preventivní účinek před svalovým zraněním a přetížením často vyplývajícím z neadekvátní silové tzv. suché přípravy. Anonymizaci dat zajistíme tím, že každému testovanému jedinci přidáme jedinečné identifikační číslo. Po anonymizaci budou osobní data smazána. Ve výzkumu při zpracování dat proto nebude uváděno jeho jméno, příjmení ani datum narození. Získaná data budou publikována v diplomové práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS. Během výzkumu nebudou pořizovány žádné fotografie ani videozáznamy. V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

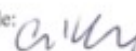
UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

Informovaný souhlas: přiložen

Povinností všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebezáchovu, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně. Potvrzují, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 2.9.2019

Podpis předkladatele:



Vyjádření Etické komise UK FTVS

Složení komise: Předsedkyně: doc. PhDr. Irena Parry Martinková, Ph.D.

Členové: prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.
doc. MUDr. Jan Heller, CSc.
PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.
Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.
MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 244/2018

dne: 3. 9. 2019

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a neshledala žádné rozpory s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směnicemi pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise.

UNIVERZITA KARLOVA
Fakulta tělesné výchovy a sportu
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6
– 20 –


podpis předsedkyně EK UK FTVS

UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

INFORMOVANÝ SOUHLAS

Vážení rodiče,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicíně č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné), Vás žádám o souhlas s účastí Vašeho syna ve výzkumném projektu na UK FTVS v rámci diplomové práce s názvem **Významnost vztahů mezi vybranými off-ice testy a výkonem v Illinois agility a 6x 54m on-ice testech v nejvyšší domácí soutěži hráčů 14–16 let**, prováděné na Zimním stadionu Tipsport Arena HC Sparta Praha, Holešovice a na Zimním stadionu Kladno

Projekt je financován z institucionální podpory z Univerzity Karlovy – Progres Q19 Společensko-vědní aspekty zkoumání lidského pohybu II a UNCE FTVS.

Cílem tohoto projektu je analyzovat míru vztahu mezi vybranými a ve světovém písemnictví respektovanými off-ice testy a výkonem v on-ice testu Illinois agility v provedení s holí, kotoučem, bez kotouče a 6x 54m bez kotouče na délku kluziště u dorostenecké kategorie hráčů z nejvyšší domácí soutěže.

Použité metody:

- somatotyp bude hodnocen dle metody Heath – Carter (1967, 1990, 2002),
- tělesné složení dle Dumin et al., 1985
- off-ice testy: explosivita dolních končetin u vertikálních výskoků bude hodnocena přístrojem Optojump.

Hodnoceny budou tři typy vertikálních výskoků:

a) squat jump



b) countermovement jump,



c) free arm countermovement jump;

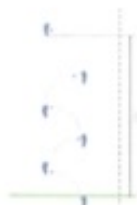


a dva typy skoků horizontálních:

a) skok daleký z místa



b) více-skok



- flexibilita sit and reach test hodnotící flexibilitu zadní strany stehen a dolní (bederní) části zad



- síla horní poloviny těla – shyby



- off ice Illinois agility na ploše bez hole a dřevěné kuličky/s holí a dřevěnou kuličkou



- on ice:
a) Illinois agility na ledové ploše s holí a bez kotouče/s holí a kotoučem
b) 6x 54m na délku kluziště bez kotouče

V hodnocení somatotypu a tělesného složení budeme potřebovat zjistit tělesnou výšku a hmotnost účastníka výzkumu, obvod lýtka a paže, šířku epikondylů humeru a femuru a pět kožních řas. Testování off-ice testů probíhá vždy ve vnitřních prostorách (klubové posilovny nebo tělocvičny). On ice Illinois agility test hodnotí míru obratnosti rychlostně koordinační složku sportovního výkonu, která je pro hokejistu naprosto zásadní. 6x 54m test hodnotí míru rychlostně vytrvalostní složku sportovního výkonu, bez které nelze hrát hokej na vrcholové úrovni. Tyto testy budou realizovány na ledové ploše v plné výstroji. Každý z účastníků bude vždy dle manuálu seznámen s provedením jednotlivých testů. Testování bude jednorázové bez opakovaného sledování.

Realizace sběru somatických parametrů a off-ice testů bude prováděna ve dvojicích, nebo skupinkách, aby nedocházelo k vzájemným kontaktům. U měření off-ice testů a on-ice testů bude vždy přítomen, klubový lékař daného klubu, který bude v případě zranění poskytovat první pomoc.

Hodnocení všech zmíněných parametrů odhadujeme max. 30 min/osoba.

Bezpečnost bude zajištěna přítomností klubového lékaře. Dále pak zajištění vhodných podmínek pro testování – společné rozvečnění pod mým vedením, důkladná příprava u každého testu, teplé prostředí tělocvičny, on – ice budou probíhat za standardních tréninkových podmínek.

Probandi nebudou vystaveni žádné bolesti ani jinému omezení. Při vykonávání všech testových metod bude průběh kontrolován vyskolenými hodnotiteli a zajištěn bude odborný lékařský dozor v podobě klubového lékaře daného klubu. Rizika aktivit prováděných v rámci off-ice testů i vybraných on-ice testů nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u aktivit a testování tohoto typu. Do projektu budou zařazeni pouze zdraví probandi, tj. kteří nemají žádné akutní problémy (na základě posouzení klubového lékaře).

Vaše účast v projektu nebude finančně ohodnocena.

UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

Získaná data budou zpracovávána a bezpečně uchována v anonymní podobě a publikována v disertační práci, v odborných časopisech, v monografiích a na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS. Po anonymizaci budou osobní data smazána. Anonymizaci dat zajistíme tím, že každému testovanému jedinci přiřadíme jedinečné identifikační číslo. Ve výzkumu při zpracování dat proto nebude uváděno jméno, příjmení ani datum narození Vašeho syna.

Bude vypracována závěrečná zpráva a s výsledky Vašeho syna budete individuálně seznámeni (forma rozhovoru) a budeme plošně informovat daný klub (forma přednášky s prezentací výsledků v anonymní podobě).

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení předkladatele a hlavního řešitele projektu: Bc. David Chvátal

Podpis:

Jméno a příjmení spoluřešitelů: PhDr. Martin Musálek, Ph.D., Bc. Tobiáš Slaviček

Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení: Podpis:.....

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s účastí mého syna ve výše uvedeném projektu a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se účasti mého syna ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. Potvrzuji, že mám syn platnou lékařskou prohlídku. Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu.

Místo, datum

Jméno a příjmení účastníka Podpis:

Jméno a příjmení zákonného zástupce – matka Podpis:

Jméno a příjmení zákonného zástupce – otec Podpis: