

# PŘÍLOHY

## Etická komise

UNIVERZITA KARLOVA  
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU  
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelá

### Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce zahrnující lidské účastníky

Název projektu: Výživa sportujících dětí a mládeže

Forma projektu: Výzkumný projekt

Období realizace: září 2019 – září 2022

Předkladatel: doc. Mgr. Michal Štefl, Ph.D., Katedra fyziologie a biochemie

Hlavní řešitel: doc. Mgr. Michal Štefl, Ph.D., Katedra fyziologie a biochemie

Místo výzkumu (pracoviště): Sportovní kluby na území České republiky

Spoluřešitel(é): Studenti bakalářského, magisterského a doktorského studia

Vedoucí práce (v případě studentské práce): doc. Mgr. Michal Štefl, Ph.D., Katedra fyziologie a biochemie

Finanční podpora: žádná

**Popis projektu:** Projekt je zaměřen na získání informací o stravovacích návycích sportujících dětí a mládeže. Cílem projektu je zjistit, jak se děti stravují ve dnech kdy mají trénink, tréninkové volno, zápas a během pozápasového dne. Zjištěné poznatky budou porovnávány s doporučeným příjmem potravy pro daný věk a sport. Jedná se o observační průřezovou studii. Data budou získávána pomocí anonymních dotazníků. Nebudou získávány žádné citlivé informace.

**Charakteristika účastníků výzkumu:** Projekt bude zaměřen především na tyto 3 věkové kategorie: mladší žactvo - 9-11 let, starší žactvo - 12-13 let, dorost - 14-17 let. Do sledovaného souboru budou zahrnuti jedinci trénující nejméně 2x týdně na závodní úrovni.

**Zajištění bezpečnosti:** Jedná se o nainvazivní výzkumnou metodu, zprostředkovanou pomocí dotazníků. Riziko prováděného výzkumu násobně vyšší než běžné úskalí této kategorie v rámci tohoto typu výzkumu.

**Etické aspekty výzkumu:** Přířizemím tohoto výzkumu je zjistit, zda u sportujících dětí a mládeže odpovídají jejich stravovací návyky doporučením pro danou věkovou kategorii v závislosti na druhu sportu, kterému se věnují. Na základě výsledků budou vypracovány doporučení pro jednotlivé věkové skupiny a pohlaví. Získaná data budou zpracovávána a bezpečně uchována v anonymní podobě a publikována ve vědeckých publikacích a budou sloužit jako studijní materiál v rámci výuky odborných předmětů na UK FTVS. Během výzkumu nebude pořizovány žádné fotografie ani videonázemy.

V maximální možné míře bude zajištěno, aby získaná data nebyla zneužitá.

**Text informovaného souhlasu:** příloha

Povinnost všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebestatnost, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podílel se k tomu velkou preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikoli na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí být v pota etická, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně. Potvrzuji, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že přijímá/keři/ám/ám projekt, zejména použitých metod, zašle Etické komisi UK FTVS revidované žádost.

V Praze dne: 9. 6. 2019

Podpis předkladatele:

### Vyjádření Etické komise UK FTVS

**Složení komise:** Předsdkyně: doc. PhDr. Ineta Parry Martinková, Ph.D.

Členové: prof. PhDr. Pavel Štěpka, DrSc.

doc. MUDr. Jan Helar, CSc.

PhDr. Pavel Hránský, Ph.D.

Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.

MUDr. Simona Majerová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem:

185/2019

dne: 19. 6. 2019

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a sešledata žádné rozporů s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními ujednáními pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

UNIVERZITA KARLOVA  
Fakulta tělesné výchovy a sportu  
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6

Řešitel projektu souhlasí podmínkami uvnitř k získání souhlasu Etické komise.

- 20 -  
razítko UK FTVS

podpis předsdkyně EK UK FTVS

## Informovaný souhlas

### INFORMOVANÝ SOUHLAS

Vážený pane, vážená paní,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (*jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicíně č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné*), Vás žádám o souhlas s účastí Vašeho dítěte ve výzkumném projektu v rámci diplomové práce s názvem *Výživa sportujících dětí a mládeže prováděné na UK FTVS*.

1. Projekt je zaměřen na získávání informací o stravě dětí sportujících na závodní úrovni. Cílem projektu je zjistit, jak se děti stravují během dne, kdy mají trénink/ dne volna/ zápasového dne a pozápasového dne. Zjištěné poznatky budou porovnávány s doporučeným příjmem potravy pro daný věk a sport.
2. Jedná se o observační průřezovou studii. Data budou získávána pomocí dotazníků.
3. Jedná se o neinvazivní výzkumnou metodu.
4. Účastníci budou vyplňovat dotazník, který se bude týkat jejich stravování během 4 konkrétních dnů.
5. Účast ve výzkumu nepředstavuje žádné riziko pro jeho účastníky.
6. Přínosem tohoto výzkumu je zjistit, jak se stravují sportující děti a mládež a zda jejich stravovací návyky odpovídají doporučení pro daný věk. Na základě výsledků, které budou zveřejněny, budou vypracovány doporučení pro jednotlivé věkové skupiny a pohlaví.
7. Účast je dobrovolná bez jakékoli odměny.
8. Získaná data budou zpracovávána a bezpečně uchována v anonymní podobě a publikována ve vědeckých pracích a případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS. Během výzkumu nebudou pořizovány žádné fotografie ani videozáznam. V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.
9. Účastníci se také mohou informovat o výsledcích u řešitele práce.

Jméno a příjmení předkladatele projektu: doc. Mgr. Michal Štefl, Ph.D. Podpis:  
.....

Jméno a příjmení hlavního řešitele a spoluřešitelů:

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s účastí ve výše uvedeném projektu a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu.

Místo, datum .....

Jméno a příjmení účastníka ..... Podpis:  
.....

Jméno a příjmení zákonného zástupce .....

Vztah zákonného zástupce k účastníkovi ..... Podpis:  
.....

## *Dotazník*

### **INSTRUKCE K VYPLŇOVÁNÍ VÝŽIVOVÉHO DOTAZNÍKU A ZÁZNAMU POHYBOVÉ AKTIVITY**

1. Do sloupce č. 1 napište **datum sledování a typ dne** (např. Po 25. 11. 2020, tréninkový den). Dnů, kdy budete zaznamenávat stravu, jsou celkem tři: tréninkový den, zápasový den, den volna.
2. Do sloupce č. 2 napište **druh jídla** (např. snídaně, svačina, oběd apod.)
3. Do sloupce č. 3 napište **název pokrmu**, jednotlivé potraviny rozepište pod sebe, např. chléb, máslo, čaj, cukr (tj. nepsat: chleba s máslem, oslazený čaj atd.)
4. Znáte-li **váhu v gramech nebo objem v litrech či mililitrech**, napište je do sloupce č. 4.
5. Jde-li o pekařské a cukrářské výrobky, ovoce, zeleninu atd., napište do sloupce č. 5 **počet kusů či porcí. !!! Vždy musí být vyplněn sloupec č. 4 nebo č. 5!!!**
6. Při **stravování v jídelně či restauraci** se také vypisují jednotlivé složky jídla, např. polévka hovězí (plný talíř, polovina atd.), maso vepřové (100 g), knedlíky (počet kusů).
7. Nezapomeňte zaznamenávat také všechny výživové doplňky (karnitin, vitamín C, kalcium, BCAA, proteiny atd.), včetně snědeného množství a přesného názvu přípravku. Také uveďte, pokud užíváte nějaké léky.
8. Do sloupce č. 6 napište **druh pohybové aktivity** (např. běh, trénink tenisu, posilování, kondiční trénink), do sloupce č. 7 **délku této činnosti** v minutách a do sloupce č. 8 **intenzitu** (intenzitu hodnotte čísly 1 až 10, kde 1 značí velmi nízkou intenzitu a 10 velmi vysokou intenzitu pohybu nebo dle tepové frekvence – průměrná TF, ev. maximální, minimální TF). **Je třeba zapsat absolutně vše, co jste během dne snědli či vypili, tzn. i bonbon, výživový doplněk, jedno sousto čokoliv atd. a hlavně je nutné zapisovat i NÁPOJE!**

Níže je uvedený příklad vyplňování tabulky. Takto je potřeba vyplnit 3 dny do tabulky na třetí straně. S vyplňováním vám mohou pomoci rodiče.

Dále je potřeba podepsat informovaný souhlas na poslední straně.

**Pohlaví:**

**Věková kategorie, ročník:**

**Úroveň soutěže:**

**Výška, váha:**

