

Přílohy

Seznam příloh:

Příloha č. 1: Vyjádření Etické komise UK FTVS

Příloha č. 2: Vzor informovaného souhlasu

Příloha č. 3: Vzor anamnestického dotazníku

Příloha č. 4: Seznam obrázků

Příloha č. 5: Seznam tabulek

Příloha č. 1: Vyjádření Etické komise UK FTVS

UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce zahrnující lidské účastníky

Název projektu: Hodnocení posturální stability u rychlostních kanoistů

Forma projektu: výzkumná práce – diplomová práce

Období realizace: červenec 2019 – duben 2020

Předkladatel: Bc. Šimon Hájek

Hlavní řešitel: Bc. Šimon Hájek

Místo výzkumu (pracoviště): kineziologická laboratoř katedry fyzioterapie FTVS UK v Praze

Vedoucí práce (v případě studentské práce): doc. PaedDr. Dagmar Pavlů, CSc.

Popis projektu: Tato diplomová práce se zabývá hodnocením posturální stability rychlostních kanoistů. Jejím cílem je objektivně porovnat kvalitu posturální stability u rychlostních kanoistů provozujících tento sport na vrcholové úrovni s běžnou sportující populací. Všichni probandí budou podrobně seznámeni s průběhem měření v rámci experimentu a před jeho samotným zahájením podepíší informovaný souhlas. Každý proband před začátkem výzkumu vyplní krátký anamnestický dotazník vytvořený řešitelem. Pro objektivní zhodnocení posturální stability bude použit přístroj NeuroCom SMART EquiTest. Každý proband bude vyšetřen pouze jednou a to v rozmezí 45 – 60 minut.

Charakteristika účastníků výzkumu: Výzkum bude rozdělen do dvou skupin. Experimentální skupina bude obsahovat 25 probandů – rychlostních kanoistů, muži i ženy, ve věkovém rozmezí 18 - 30 let, všichni na podobné výkonnostní úrovni, aktivně provozující rychlostní kanoistiku minimálně 5 let; kontrolní skupina – běžná sportující populace z řad studentů UK FTVS, muži a ženy, stejný počet a věková kategorie. Všichni probandí mají platnou zdravotní prohlídku. Do výzkumu nebudou zařazeny osoby, které prodělaly operaci, která by mohla limitovat probandy během měření posturální stability, dále osoby s neurologickým postižením jakéhokoliv charakteru, osoby s mentální poruchou či nižším stupněm inteligence, s akutním onemocněním či úrazem nebo v rekonvalescenci po onemocnění a úrazu. Díky vyplnění anamnestických dotazníků nebudou do výzkumu vybráni probandí s výše zmíněnými kontraindikacemi či nevhodnou sportovní aktivitou pro náš výzkum. Probandi budou vybráni hlavním řešitelem, případně po konzultaci s lékařem.

Zajištění bezpečnosti: Veškeré diagnostické a terapeutické metody v této diplomové práci budou neinvazivní. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u aktivit a testování prováděných v rámci tohoto typu výzkumu. Každý jedinec bude během testování jistián závěsným aparátem, který zabrání případnému pádu. Na bezpečnost v průběhu měření bude dohlížet hlavní řešitel a odborný personál ve výzkumné laboratoři katedry fyzioterapie UK FTVS.

Etické aspekty výzkumu: Účastníci výzkumu budou zletilí jedinci. Získaná data budou zpracovávána a bezpečně uchována v anonymní podobě a publikována v diplomové práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS. Neanonymizované údaje bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru. Anonymizace osobních dat bude provedena do jednoho dne po testování. Po anonymizaci budou osobní data smazána.

Anonymizace osob na fotografiích bude zajištěna rozmazáním obličeje, částí těla či znaků jedince, které by mohly vést k identifikaci dané osoby. Neanonymizované fotografie budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru. Anonymizace osobních dat bude provedena do jednoho dne po testování.

V maximální míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Text informovaného souhlasu: příložen

Povinností všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně.

Potvrzuji, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 15.6. 2019

Podpis předkladatele:

Hájek

Vyjádření Etické komise UK FTVS

Složení komise: Předsedkyně: doc. PhDr. Irena Parry Martinková, Ph.D.

Členové: prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.

doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 164/2019

dne: 19.6. 2019

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a **neshledala žádné rozpory** s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnici pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise.

Fakulta tělesné výchovy a sportu
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6

razítko UK FTVS

Pla
podpis předsedkyně EK UK FTVS

Příloha č. 2: Vzor informovaného souhlasu

UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

INFORMOVANÝ SOUHLAS

Vážený pane, vážená paní,
v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicině č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné), Vás žádám o souhlas s Vaší účastí ve výzkumném projektu v rámci diplomové práce s názvem „Hodnocení posturální stability u rychlostních kanoistů“ prováděné ve výzkumné laboratoři katedry fyzioterapie UK FTVS.

1. Jedná se o diplomovou práci, bez finanční podpory.
2. Tato diplomová práce se bude zabývat hodnocením posturální stability u rychlostních kanoistů. Cílem práce je porovnat kvalitu posturální stability u vrcholových rychlostních kanoistů s kontrolní běžně sportující populací.
3. Všechny diagnostické i terapeutické metody využity v této práci budou neinvazivní - tedy bez porušení kožního krytu.
4. Měření posturální stability proběhne pouze jednou, a to ve výzkumné laboratoři katedry fyzioterapie UK FTVS. Pro určení posturální stability jedince bude použit přístroj NeuroCom SMART EquiTest. Měření bude probíhat na speciální pohyblivé plošině ve stoji. Budou využity tzv. testovací protokoly, podle kterých se následně posturální stabilita bude hodnotit.
5. Výzkum bude probíhat v období mezi červencem 2019 a dubnem 2020 v kineziologické laboratoři katedry fyzioterapie UK FTVS v Praze. Během této doby proběhne měření v rozsahu 60 minut.
6. Před začátkem měření vyplníte krátký anamnestický dotazník. Do výzkumu nebudou zařazeny osoby, které prodělaly operaci, která by mohla limitovat probandy během měření posturální stability, dále osoby s neurologickým postižením jakéhokoliv charakteru, osoby s mentální poruchou či nižším stupněm inteligence, s akutním onemocněním či úrazem nebo v rekonvalescenci po onemocnění či úrazu. Celé měření bude bezbolestné a bezpečné. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u aktivit a testování prováděných v rámci tohoto typu výzkumu. Během testování budete zajištěni závěsným aparátem, který zabrání případnému pádu. Budete vybráni hlavním řešitelem, eventuelně po konzultaci s lékařem. Na základě vyplněných dotazníků nebudou vybráni probandi s výše zmíněnými kontraindikacemi či nevhodnou sportovní aktivitou pro náš výzkum.
7. Budete poučen/a o všech postupech měření. Na Vaší bezpečnost během vyšetření bude dohlížet odborný personál ve výzkumné laboratoři katedry fyzioterapie UK FTVS.
8. Očekávaným přínosem výzkumného projektu je objektivní porovnání posturální stability rychlostních kanoistů s běžnou sportující populací.
9. Vaše účast v projektu je dobrovolná a nebude finančně ohodnocena.
10. S celkovými výsledky a závěry výzkumného projektu se můžete seznámit v disertační práci v studentském informačním systému (SIS), v nebo na e-mail adrese: simon.hajek@email.cz
11. Získaná data budou zpracovávána a bezpečně uchována v anonymní podobě a publikována v diplomové práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS. Neanonymizované údaje bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru. Anonymizace osobních dat bude provedena do jednoho dne po testování. Po anonymizaci budou osobní data smazána.
12. Anonymizace osob na fotografiích bude zajištěna rozmazáním obličeje, částí těla či znaků jedince, které by mohly vést k identifikaci dané osoby. Neanonymizované fotografie budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru. Anonymizace osobních dat bude provedena do jednoho dne po testování.
12. V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení předkladatele a hlavního řešitele projektu Bc. Šimon Hájek
Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení Bc. Šimon Hájek Podpis:.....

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s účastí ve výše uvedeném projektu a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. **Potvrzuji, že mám platnou zdravotní prohlídku.** Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisí UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu.

Místo, datum

Jméno a příjmení účastníka Podpis:

Anamnestický dotazník

v rámci diplomové práce Hodnocení posturální stability u rychlostních kanoistů

Osobní informace

Jméno, příjmení:

Datum narození:

Email:

Dominantní končetina:

Váha:

Výška:

Sportovní aktivita:

1. Jak dlouho se věnujete rychlostní kanoistice?
2. Kolik hodin týdně trénujete?
3. Kolik hodin týdně věnujete regeneraci a kompenzačním cvičením? Jakým způsobem?

Anamnestická data:

1. Podstoupil/a jste nějakou operaci? Pokud ano, kdy, jakou a jak dlouhá byla rekonvalescence?
2. Prodělal jste závažné poranění? Pokud ano, kdy, jakou a jak dlouhá byla rekonvalescence?
3. Trápí vás v současné době nějaké zdravotní obtíže?
4. Léčíte se s něčím dlouhodobě?
5. Užíváte dlouhodobě nějaké léky?

Příloha č. 4: Seznam obrázků

Obrázek č. 1 Disciplíny rychlostní kanoistiky v Olympijské programu (McKenzie, Berglund, 2019)	15
Obrázek č. 2 Faktory určující odpor prostředí při jízdě na kajaku (Jackson, 1995)	20
Obrázek č. 3 Možné pohyby lodi (Toro, 1986)	21
Obrázek č. 4 Působení sil pádlem ve vodě (Michael, Smith, Rooney, 2009)	23
Obrázek 5 (levý záběr) a č. 6 (pravý záběr) Graf působení sil, zrychlení lodi, rychlost lodi a ujetá vzdálenost při jednotlivých fázích záběru levého a pravého záběru (McKenzie, Berglund, 2019)	25
Obrázek č. 7 a č. 8 Graf působení sil při různé orientaci pádla k vodní hladině (McKenzie, Berglund, 2019)	25

Příloha č. 5: Seznam tabulek

Tabulka č. 1: Parametry experimentální skupiny.....	42
Tabulka č. 2: Parametry kontrolní skupiny.....	43
Tabulka č. 3: Porovnání experimentální a kontrolní skupiny v rámci testu SOT.....	50
Tabulka č. 4: Porovnání mužů a žen experimentální skupiny v rámci testu SOT	51
Tabulka č. 5: Porovnání elitní skupiny a ostatních probandů experimentální skupiny v rámci testu SOT.....	52
Tabulka č. 6: Porovnání experimentální a kontrolní skupiny v rámci testu MCT.....	53
Tabulka č. 7: Porovnání mužů a žen experimentální skupiny v rámci testu MCT	54
Tabulka č. 8: Porovnání elitní skupiny a ostatních probandů experimentální skupiny v rámci testu MCT.....	55
Tabulka č. 9: Porovnání experimentální a kontrolní skupiny v rámci testu ADT	56
Tabulka č. 10: Porovnání mužů a žen experimentální skupiny v rámci testu ADT	56
Tabulka č. 11: Porovnání elitní skupiny a ostatních probandů experimentální skupiny v rámci testu ADT.....	57
Tabulka č. 12: Porovnání experimentální a kontrolní skupiny v rámci testu LOS.....	58
Tabulka č. 13: Porovnání mužů a žen experimentální skupiny v rámci testu LOS	58
Tabulka č. 14: Porovnání elitní skupiny a ostatních probandů experimentální skupiny v rámci testu LOS.....	59
Tabulka č. 15: Porovnání experimentální a kontrolní skupiny v rámci testu RWS.....	60
Tabulka č. 16: Porovnání mužů a žen experimentální skupiny v rámci testu RWS	61
Tabulka č. 17: Porovnání experimentální a kontrolní skupiny v rámci testu UNI	62
Tabulka č. 18: Porovnání mužů a žen experimentální skupiny v rámci testu UNI.....	63