

Abstrakt

Název: Hodnocení posturální stability u rychlostních kajakářů.

Cíle: Cílem této diplomové práce je porovnání úrovně dynamické posturální stability u rychlostních kajakářů se zdravou, vrcholově nesportující populací na přístroji NeuroCom SMART EquiTest.

Metody: Tato práce je kvantitativní observační studií. Zúčastnilo se jí 24 rychlostních kajakářů (experimentální skupina) a 40 jedinců (kontrolní skupina), kteří neprovozují žádný sport na vrcholové úrovni. Dynamická posturální stabilita byla měřena pomocí počítačové posturografie s použitím přístroje NeuroCom SMART EquiTest v Laboratoři aplikované kineziologie Katedry fyzioterapie UK FTVS. Každý proband byl změřen jednou v 7 po sobě jdoucích testech – Sensory Organization Test, Motor Control Test, Adaptation Test, Limits of Stability, Rythmic Weight Shift, Weight Bearing Squat, Unilateral Stance. Data byla zaznamenána a zpracována pomocí programu NeuroCom Balance Manager Software a následně převedena do programu Microsoft Excel 365. Data pak byla statisticky vyhodnocena pomocí Shapiro – Wilk testu, Mann – Whitneyho testu, párového T – testu a Cohenova d.

Výsledky: Vzhledem k nízkému počtu statisticky významných rozdílů mezi skupinami nelze říct, že by rychlostní kajakáři měli lepší nebo horší posturální stabilitu oproti běžné, nesportující populaci. Statisticky významný rozdíl byl nalezen u 10 parametrů z celkově 46 hodnocených. Z nich 3 ve prospěch experimentální skupiny (ADT Toes UP $p=0,01$, Toes Down $p=0,004$; RWS DCL S-LR $p=0,03$) a 7 ve prospěch skupiny kontrolní (SOT – COND1 $p=0,02$, COND4 $p=0,0002$, COMP $p=0,02$, VIZ $p=0,002$; LOS – EPE $p=0,01$, MXE $p=0,01$; UNI – PDK Eyes open $p=0,02$). Celkově byla experimentální skupina lepší v 22 (48 %) hodnocených parametrech, kontrolní v 24 (52 %).

Klíčová slova: dynamická posturální stabilita, rychlostní kanoistika, kajak, NeuroCom Smart EquiTest