

# POSUDEK

## vedoucí diplomové práce

Název: **Vztah mezi typem došlapu a incidencí zranění dolních končetin u běžkyň na 800 metrů**

Diplomantka: **Bc. Karin HÖFEROVÁ**

Vedoucí práce: Doc. PaedDr. Dagmar Pavlů, CSc.

Předložená diplomová práce na téma „*Vztah mezi typem došlapu a incidencí zranění dolních končetin u běžkyň na 800 metrů*“ je zpracována na 56 stranách textu, za použití citovaných zdrojů uvedených na 13ti stranách a je doplněna souborem dvanácti příloh.

Cílem předložené práce bylo „...zhodnotit, jak běžecká zranění dolních končetin souvisejí s typem došlapu u běžkyň na trati 800 m ve věku 16 – 22 let v České Republice a ve světě“. Původně byla práce koncipovaná jako šetření u skupiny běžkyň v dlouhodobém horizontu, ale vzhledem k nouzovému stavu byla studentka nucena upravit charakter práce a pro její realizaci získat data alespoň u malé skupiny běžkyň a realizovat tak práci jako sérii kazuistik a z části jako systematickou rešerši. I přes obtíže, se kterými se studentka musela potýkat, mohu konstatovat, že cíl práce který byl stanoven, byl naplněn a byla předložena zajímavá, zdařilá práce i když získané výsledky, jak autorka uvádí, nejsou jednoznačné.

Diplomová práce má klasické členění – sedm základních kapitol. Toto je v souladu s požadavky, které jsou kladeny na diplomové práce.

Teoretická východiska jsou zpracována jak rozsahem (25 stran textu), tak obsahem plně vyhovujícím způsobem k tématice, která je hlavní náplní práce – tj. od charakteristiky běhu, přes tzv. běžecká zranění až k charakteristice došlapu, který je ústředním tématem celé práce.

Kapitoly Cíle a úkoly a Metodologie (Kapitoly 3 a 4) jsou zpracovány kvalitně, výzkumné otázky a hypotézy jsou formulovány jasně, postup celého šetření je vyhovující vzhledem ke stanovenému cíli (viz výše).

Výsledky jsou prezentovány v kapitole 5, která je rozdělena do 2 částí – jednak vzhledem k sérii kazuistik a jednak vzhledem k provedené rešerši, která by již

sama o sobě vzhledem k její kvalitě, mohla být samostatnou prací. V kapitole výsledky jsou jednotlivé kazuistiky pouze shrnuty a detailně potom popsány (každá jednotlivě) v obsáhlých přílohách.

Velmi kvalitní je kapitola diskuse – zpracovaná na osmi stranách textu. Kapitola diskuse je sepsaná kriticky tak, jak u diskuse bývá zvykem.

K formální stránce práce a přístupu diplomantky: přístup diplomantky k realizaci celé práce byl velmi aktivní, studentka byla velmi samostatná a prokázala vynikající organizační schopnosti, které byly nezbytné pro provedení šetření, které bylo ovlivněno nouzovým stavem, a při sepisování výsledků se nenechala odradit skutečností, že se neprokázalo (na malém vzorku probandů) co bylo v hypotézách předpokládáno. Ke konzultacím po dobu realizace práce nemám připomínek. Shodně tak nemám žádných dalších připomínek k celé diplomové práci.

Předložená práce je na dobré úrovni a výsledky, ke kterým autorka dospěla, mohou být dobrým základem pro navazující práce v dané tématice.

Současně prohlašuji, že po prostudování celé práce jsem shledala, že v práci jsou odkazované zdroje řádně citovány a/nebo parafrázovány; obě provedené kontroly na plagiátorství prokazují minimální shodu.

### **Závěr:**

Předložená diplomová práce plně vyhovuje požadavkům, které jsou na diplomové práce kladeny a **doporučuji** proto komisi pro SZK přijmout diplomovou práci Bc. Karin Höferové k obhajobě a navrhuji hodnocení stupněm **výborně**.

### **Dotaz pro obhajobu:**

Jaké je vaše doporučení pro další šetření, které by navázalo na Vámi provedený výzkum v praxi.

v Praze 28.12. 2020

Doc. Dr. Dagmar Pavlů, CSc.  
katedra fyzioterapie UK FTVS