

## 10 Přílohy

### Seznam příloh:

Příloha 1: Vyjádření Etické komise

Příloha 2: Vzor - Informovaný souhlas

Příloha 3: Kazuistika 1

Příloha 4: Kazuistika 2

Příloha 5: Kazuistika 3

Příloha 6: Kazuistika 4

Příloha 7: Kazuistika 5

Příloha 8: Kazuistika 6

Příloha 9: Kazuistika 7

Příloha 10: Kazuistika 8

Příloha 11: Kazuistika 9

Příloha 12: Kazuistika 10

UNIVERZITA KARLOVA  
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU  
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

### Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce zahrnující lidské účastníky

**Název projektu:** Vztah mezi úhlem v kotníku při došlapu a vznikem zranění u dorosteneckých a juniorských běžkyň na 800m

**Forma projektu:** výzkumná práce - diplomová práce

**Období realizace:** březen 2019 - leden 2020

**Předkladatel:** Bc. Karin Höferová

**Hlavní řešitel:** Bc. Karin Höferová

**Místo výzkumu (pracoviště):** UK FTVS, katedra fyzioterapie

**Vedoucí práce (v případě studentské práce):** doc. PaedDr. Dagmar Pavlů, CSc.

**Popis projektu:** Diplomová práce má za cíl zjistit vztah mezi úhlem v kotníku během došlapu při běhu a incidencí zranění u dorosteneckých a juniorských běžkyň na 800m. Úhel dopadu bude hodnocen pomocí videozáznamu běžkyň v botaskách při střední rychlosti běhu a změřen v biomechanického programu Kinovea. Všechny probandky budou seznámeny s průběhem měření v rámci experimentu a před zahájením experimentu podepíší informovaný souhlas. Před začátkem měření vyplní každá krátký anamnestický dotazník dokumentující historii úrazů a potíží s pohybovým aparátem. Pořízení videozáznamu a následné vyhodnocení proběhne pouze jednou.

**Charakteristika účastníků výzkumu:** Předpokládán počet účastnic je 40. Bude se jednat o dorostenecké a juniorské běžkyň na 800m, které startují na Mistrovství České republiky. Probandky budou vybrány hlavním řešitelem na základě dobrovolnosti. Do projektu nemůže být zařazena probandka, která bude mít zranění, akutní onemocnění či omezením pohybového aparátu nebo bude rekonvalescenci po onemocnění či úrazu.

**Zajištění bezpečnosti:** Všechny diagnostické i terapeutické metody využity v této práci budou neinvazivní. Celé měření bude bezbolestné a bezpečné. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u aktivit a testování prováděných v rámci tohoto typu výzkumu. Budou zajištěny adekvátní podmínky prostředí, tedy rovný a kvalitní běžecký povrch, a adekvátní příprava účastníka zahrnující rozcvičení a vhodnou obuv.

**Etické aspekty výzkumu:** Výzkumu se zúčastní jedinci ve věku mezi 15 až 19 let. Přínos práce je očekáván v možnosti prevence běžeckých zranění, jež by vyplývaly ze způsobu došlapu při běhu.

Získaná data budou zpracovávána a bezpečně uchována v anonymní podobě a publikována v diplomové práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS. Po anonymizaci budou osobní data smazána. Během výzkumu budou pořizovány videozáznamy a fotografie. Anonymizace osob na fotografiích bude provedena začerněním/rozmazáním obličejů či částí těla, znaků, které by mohly vést k identifikaci jedince. Veškeré neanonymizované fotografie a videozáznamy budou uchovány na heslem zajištěném počítači výzkumníka a po výzkumu budou všechny neanonymizované fotografie a videozáznamy výzkumníkem smazány. V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

**Text informovaného souhlasu:** přiložen

Povinnosti všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně.

Potvrzují, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 20.3.2019

Podpis předkladatele: *Höferová*

### Vyjádření Etické komise UK FTVS

**Složení komise:** Předsedkyně: doc. PhDr. Irena Parry Martínková, Ph.D.

**Členové:** prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.  
doc. MUDr. Jan Heller, CSc.  
PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.  
Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.  
MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: *089/2019*

dne: *22.3.2019*

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a neshledala žádné rozpory s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnici pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

**Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise.**

Fakulta tělesné výchovy a sportu  
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6  
razítko UK FTVS

*Höferová*  
podpis předsedkyně EK UK FTVS

## INFORMOVANÝ SOUHLAS

Vážený pane, vážená paní,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (*Fortaleza, Brazílie, 2013*); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicíně č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné), Vás žádám o souhlas s účastí Vašeho dítěte ve výzkumném projektu v rámci diplomové práce s názvem Vztah mezi úhlem v kotníku při došlapu a vznikem zranění u dorosteneckých a juniorských běžkyň na 800m prováděné na UK FTVS.

Diplomová práce je bez finanční podpory.

Cílem diplomové práce je objasnit vztahy mezi úhlem v kotníku během došlapu při běhu a incidencí zranění u dorosteneckých a juniorských běžkyň na 800m.

Pro získání dat bude pořízen videozáznam a fotografie běhu. Dále účastník vyplní dotazník, zaznamenávající jeho anamnézu související s potížemi pohybového aparátu.

Zvolené metody jsou neinvazivní. Během jednoho setkání budou pořízeny videozáznamy a fotografie. Dotazník bude možné vyplnit na místě, popřípadě online.

Videozáznam bude pořízen při jednom setkání trvajícím 15-25 minut. Vyplnění dotazníku zabere 5-10 minut času.

Všechny diagnostické i terapeutické metody využity v této práci budou neinvazivní. Celé měření bude bezbolestné a bezpečné. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u aktivit a testování prováděných v rámci tohoto typu výzkumu. Budou zajištěny adekvátní podmínky prostředí, tedy rovný a kvalitní běžecký povrch, a adekvátní příprava účastníka zahrnující rozcvičení a vhodnou obuv.

Do projektu nebudete zařazena, pokud budete mít zranění, akutní onemocnění či omezením pohybového aparátu nebo budete rekonvalescenci po onemocnění či úrazu.

Přínos práce je očekáván v možnosti prevence běžeckých zranění, jež by vyplývaly ze způsobu došlapu při běhu.

Vaše účast v projektu je dobrovolná a nebude finančně ohodnocena. V případě utrpění škody při účasti ve výzkumu máte právo na vhodnou kompenzaci a léčbu.

S celkovými výsledky a závěry výzkumného projektu se můžete seznámit v diplomové práci v studentském informačním systému (SIS), v nebo na e-mail adrese: karinhoferova@gmail.com

Získaná data budou zpracovávána a bezpečně uchována v anonymní podobě a publikována v diplomové práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS. Po anonymizaci budou osobní data smazána. Během výzkumu budou pořizovány videozáznamy a fotografie. Anonymizace osob na fotografiích bude provedena začerněním/rozmačknutím obličejů či částí těla, znaků, které by mohly vést k identifikaci jedince. Veškeré neanonymizované fotografie a videozáznamy budou uchovány na heslem zajištěném počítači výzkumníka a po výzkumu budou všechny neanonymizované fotografie a videozáznamy výzkumníkem smazány.

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení předkladatele a hlavního řešitele projektu: Karin Höferová Podpis: .....  
 Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení Podpis: .....

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s účastí ve výše uvedeném projektu a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. ~~Byl(a) jsem~~ ~~poučen(a)~~ o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu.

Místo, datum Podpis: .....  
 Jméno a příjmení účastníka Podpis: .....  
 Jméno a příjmení zákonného zástupce Podpis: .....  
 Vztah zákonného zástupce k účastníkovi Podpis: .....

**Příloha 3: Kazuistika 1**

Podstoupila jste nějaký operační zákrok (jaký, lokalizace, rok)?:
Užíváte v současné době nějaké léky, jaké?:
Disciplíny, ve kterých závodíte:
Doba aktivního závodění (od roku):
Rok první účasti na MČR:
Počet tréninků týdně/délka (min):
Průměrný počet naběhaných kilometrů/týdně:
Ostatní sportovní aktivity (typ a počet hodin/týdně):
Ostatní nespportovní aktivity (typ a počet hodin/týdně):
Zranění za dobu závodění, které Vás omezila v tréninku alespoň na 1 týden a která vznikla přetížením (ne následkem pádu či kolize):
Měla jste někdy únavovou zlomeninu? (kde, kolikrát, rok)
Měla jste někdy natažený/netržený sval? (kde, kolikrát, rok)
Měla jste někdy bolesti/poranění v oblasti chodidla, nártu nebo paty? (jaké, kolikrát, rok) např. plantární fascitida...
Měla jste někdy bolesti/poranění kotníku? (jaké, kolikrát, rok) např. výron, poškození vazů, chrupavky...
Měla jste někdy bolesti/poranění Achillovy šlachy? (jaké, kolikrát, rok)
Měla jste někdy bolesti/poranění v oblasti bérce? (jaké, kolikrát, rok) např. zánět okostice, bolesti na přední straně bérce...
Měla jste někdy bolesti/poranění v kolene? (jaké, kolikrát, rok) např. menisky, vazy, chrupavka, PFPS, patelární tendinopatie, ITBFS...
Měla jste někdy bolesti/poranění kyčelního kloubu? (jaké, kolikrát, rok)
Měla jste někdy bolesti/poranění zad? (jaké, kolikrát, rok)
Měla jste někdy bolesti/poranění trupu? (jaké, kolikrát, rok)
Měla jste někdy bolesti/poranění hrudní nebo krční páteře? (jaké, kolikrát, rok)
Měla jste někdy bolesti/poranění hlavy? (jaké, kolikrát, rok)
Měla jste někdy bolesti/poranění na horních končetinách? (jaké, kolikrát, rok)
Měla jste někdy bolesti/poranění jiné než již výše zmíněné? (jaké, kde, kolikrát, rok)

**Příloha 4: Kazuistika 2**

Označení:	Č. 1
Ročník:	98
Operační zákroky:	0
Farmakologická anamnéza:	0
Hlavní závodní disciplíny:	400m, 800m, 1500m
Typ běžkyňe:	rychlostní
Doba aktivního závodění (od roku):	-
Rok první účasti na MČR:	2015
Počet tréninků týdně/délka (min):	6 /120min
Průměrný počet naběhaných kilometrů/týden:	43 km
Ostatní sportovní aktivity během týdne (typ a počet):	Plavání, kolo, lezení 5h
Ostatní nespportovní aktivity během týdne (typ a počet):	Šití, kreslení 3h
Typ došlapu:	přední
Zranění za dobu závodění, které způsobila omezení v tréninku alespoň na 1 týden:	Natažený zadní stehenní sval 1x 2020 Konstantní slabá bolest v kotníku při došlapu/odrazu, nosí vložky do bot Výron kotníku 1x 2019 Opakovaně bolesti okostic Opakovaně namožení přední strany bérce Občas bolesti kyčelních kloubů Bolesti beder, spíše z prochladnutí po zátěži

**Příloha 5: Kazuistika 2**

Označení:	Č. 2
Ročník:	04
Operační zákroky:	0
Farmakologická anamnéza:	Blokurima
Hlavní závodní disciplíny:	300 m a 400 m překážek, 400 m, 800 m
Typ běžkyň:	rychlostní
Doba aktivního závodění (od roku):	2017
Rok první účasti na MČR:	2017 – družstva, 2018 - jednotlivci
Počet tréninků týdně/délka (min):	3 – 6 / 2 h
Průměrný počet naběhaných kilometrů/týden:	45 – 60 km
Ostatní sportovní aktivity během týdne (typ a počet):	0
Ostatní nespportovní aktivity během týdne (typ a počet):	Zpěv 2 h
Typ došlapu:	přední
Zranění za dobu závodění, které způsobila omezení v tréninku alespoň na 1 týden:	3x podvrtnutý pravý kotník, z toho 1x 14dní v sádře  Patelofemorální syndrom 2019, obtíže 2 měsíce  Bolesti úponu čtyřhlavého stehenního svalu – při chození v horách z kopce

**Příloha 5: Kazuistika 3**

Označení:	Č. 3
Ročník:	01
Operační zákroky:	0
Farmakologická anamnéza:	0
Hlavní závodní disciplíny:	800 m až 3000 m
Typ běžkyňe:	vytrvalostní
Doba aktivního závodění (od roku):	2016
Rok první účasti na MČR:	2017
Počet tréninků týdně/délka (min):	5 /90 min
Průměrný počet naběhaných kilometrů/týden:	40 km
Ostatní sportovní aktivity během týdne (typ a počet):	TV 2x 1,5 h, plavání nebo běžky 1x1 h
Ostatní nespportovní aktivity během týdne (typ a počet):	Ukulele, čtení
Typ došlapu:	Přední
Zranění za dobu závodění, které způsobila omezení v tréninku alespoň na 1 týden:	Natažení svalu, všude možně, při přechodu z botasek do treter (u objemových do rychlejších úseků) nebo po posilování  Vyhozené SIK 2x 2017  Tlak na hrudi 2015, EKG v pořádku, nejspíše od hrudní páteře

**Příloha 6: Kazuistika 4**

Označení:	Č. 4
Ročník:	98
Operační zákroky:	Apendix 2006
Farmakologická anamnéza:	0
Hlavní závodní disciplíny:	800 m, 400 m
Typ běžkyňe:	rychlostní
Doba aktivního závodění (od roku):	2011
Rok první účasti na MČR:	2013
Počet tréninků týdně/délka (min):	4x/120 min
Průměrný počet naběhaných kilometrů/týden:	30 km
Ostatní sportovní aktivity během týdne (typ a počet):	0
Ostatní nespportovní aktivity během týdne (typ a počet):	Klavír 1 h
Typ došlapu:	Přední
Zranění za dobu závodění, které způsobila omezení v tréninku alespoň na 1 týden:	Plantární fascitida Zánět okostice Patní ostruha

**Příloha 7: Kazuistika 5**

Označení:	Č. 5
Ročník:	04
Operační zákroky:	0
Farmakologická anamnéza:	0
Hlavní závodní disciplíny:	800 m, 400 m, 1500 m
Typ běžkyňe:	speciální
Doba aktivního závodění (od roku):	2016
Rok první účasti na MČR:	2017
Počet tréninků týdně/délka (min):	4 – 6 x / 1,5 – 2 h
Průměrný počet naběhaných kilometrů/týden:	25 km
Ostatní sportovní aktivity během týdne (typ a počet):	plavání 1 -2x týdně, kolo 2x do měsíce
Ostatní nespportovní aktivity během týdne (typ a počet):	0
Typ došlapu:	Přední
Zranění za dobu závodění, které způsobila omezení v tréninku alespoň na 1 týden:	Výron v kotníku 2018

**Příloha 8: Kazuistika 6**

Označení:	Č. 6
Ročník:	99
Operační zákroky:	Zápěstí 2019
Farmakologická anamnéza:	0
Hlavní závodní disciplíny:	800 m, 400 m, 400 m překážek
Typ běžkyňe:	rychlostní
Doba aktivního závodění (od roku):	2012
Rok první účasti na MČR:	2013
Počet tréninků týdně/délka (min):	6x/ 120 min
Průměrný počet naběhaných kilometrů/týden:	50 km
Ostatní sportovní aktivity během týdne (typ a počet):	Plavání, kolo, sportovní hry, běžky
Ostatní nespportovní aktivity během týdne (typ a počet):	0
Typ došlapu:	Přední
Zranění za dobu závodění, které způsobila omezení v tréninku alespoň na 1 týden:	Natažení zadní stehenní sval 1x 2020 Bolesti v oblasti klenby Zánět Achillovy šlachy 2015, 2017 Bolesti kolene od přetíženého čtyřhlavého stehenního svalu 1x 2018 Bolesti beder 2020 Bolest palce u nohy 2020

**Příloha 9: Kazuistika 7**

Označení:	Č. 7
Ročník:	02
Operační zákroky:	0
Farmakologická anamnéza:	0
Hlavní závodní disciplíny:	800 m, 400 m, 200 m
Typ běžkyňe:	speciální
Doba aktivního závodění (od roku):	2014
Rok první účasti na MČR:	2016
Počet tréninků týdně/délka (min):	3x/ 90 - 105 min + 3x/ 25 - 50 min klus
Průměrný počet naběhaných kilometrů/týden:	v přípravě 45 – 50 km, v sezoně 29 – 35 km
Ostatní sportovní aktivity během týdne (typ a počet):	0
Ostatní nespportovní aktivity během týdne (typ a počet):	0
Typ došlapu:	Přední
Zranění za dobu závodění, které způsobila omezení v tréninku alespoň na 1 týden:	Natažený čtyřhlavý stehenní sval 2x Bolesti kolene 2x do roka od 2016, bolest je pod česškou, v tu dobu změna trenéra a specializace na 800m

**Příloha 10:** Kazuistika 8

Označení:	Č. 8
Ročník:	00
Operační zákroky:	0
Farmakologická anamnéza:	0
Hlavní závodní disciplíny:	800 m
Typ běžkyň:	Speciální
Doba aktivního závodění (od roku):	2006
Rok první účasti na MČR:	-
Počet tréninků týdně/délka (min):	6x/90 min
Průměrný počet naběhaných kilometrů/týden:	30 km
Ostatní sportovní aktivity během týdne (typ a počet):	Posilování 1 h
Ostatní nespportovní aktivity během týdne (typ a počet):	čtení
Typ došlapu:	Přední
Zranění za dobu závodění, které způsobila omezení v tréninku alespoň na 1 týden:	Zánět Achillovy šlachy 2019 Bolesti kotníku Zánět okostice 2018 Bolesti zad 2020

**Příloha 11: Kazuistika 9**

Označení:	Č. 9
Ročník:	00
Operační zákroky:	0
Farmakologická anamnéza:	0
Hlavní závodní disciplíny:	800 m, 400 m
Typ běžkyňe:	Rychlostní
Doba aktivního závodění (od roku):	2009
Rok první účasti na MČR:	2014
Počet tréninků týdně/délka (min):	6x/ 90 min
Průměrný počet naběhaných kilometrů/týden:	28 km
Ostatní sportovní aktivity během týdne (typ a počet):	Spíše ne
Ostatní nespportovní aktivity během týdne (typ a počet):	Čtení
Typ došlapu:	Přední
Zranění za dobu závodění, které způsobila omezení v tréninku alespoň na 1 týden:	Únavová zlomenina os naviculare 2018 Natažený hamstring 2x v roce 2017 a 2016 (uklouznutí na ledě) 2x výron kotníku 2016 (při basketu)

**Příloha 12:** Kazuistika 10

Označení:	Č. 10
Ročník:	03
Operační zákroky:	0
Farmakologická anamnéza:	Hormonální antikoncepce
Hlavní závodní disciplíny:	800 m, 400 m, 1500 m
Typ běžkyňe:	Speciální
Doba aktivního závodění (od roku):	2019
Rok první účasti na MČR:	2019
Počet tréninků týdně/délka (min):	4x/ 90 min
Průměrný počet naběhaných kilometrů/týden:	30 km
Ostatní sportovní aktivity během týdne (typ a počet):	turistika
Ostatní nespportovní aktivity během týdne (typ a počet):	Hra na klavír, kytara
Typ došlapu:	Přední
Zranění za dobu závodění, které způsobila omezení v tréninku alespoň na 1 týden:	Mnohokrát natažený sval v letech 2018,2019 Natržený zadní stehenní sval na pravé noze 2018 Výron kotníku 1x 2018, 2x 2019 Zánět okostice 2019 Bolesti kolene – dysplazie česky – obtíže v letech 2017,2018,2019 1x za půl roku bolesti beder