

Abstrakt

Cíl: Cílem práce bylo zhodnotit, jak běžecská zranění dolních končetin souvisejí s typem došlapu u běžkyň na trati 800 m ve věku 16 – 22 let v České Republice a ve světě.

Metody: Vzhledem k vyhlášenému nouzovému stavu souvisejícím s Covid-19 nebylo možné provést terénní šetření vztahu mezi typem došlapu a incidencí zranění dolních končetin v původním rozsahu 48 běžkyň a bylo přistoupeno k rešerši literatury na dané téma a k zařazení série deseti případových studií. Pro vyhledávání byly použity databáze Medline, ScienceDirect, SPORTDiscus a Bibliographia medica Českoslovac. Výsledkem bylo 7 studií, které splnily stanovená kritéria. Následně u deseti běžkyň na 800 m ve věku 16 – 22 let účastnících se Mistrovství České Republiky v této disciplíně byl zhodnocen typ došlapu, který byl porovnán s anamnestickými daty týkajícími se zranění muskuloskeletálního systému dolních končetin, jejich lokality, typu a četnosti.

Výsledky: Dvě studie ze sedmi potvrdily vyšší četnost zranění u RFS oproti FFS, 4 / 7 neukázaly signifikantní rozdíl, 1 / 7 nehodnotila vyšší četnost u jednoho nebo druhého typu došlapu. Dále 3 / 7 studií potvrdily vztah mezi RFS a poraněním kolene, z toho dvě ještě navíc i s bolestmi kyčelních kloubů, 2 / 7 nepotvrdily žádný vztah mezi běžecským zraněním a typem došlapu a 2 / 7 tento vztah nijak nehodnotilo. Žádná ze studií nepopisuje vyšší výskyt konkrétního zranění u FFS. Na základě kazuistik nebylo možné na otázky týkající se vztahu mezi typem došlapu a četností a lokalitou zranění odpovědět, protože všechny běžkyňě měly přední typ došlapu.

Závěr: Výsledky jsou nejednoznačné, avšak zdá se, že obtíže s koleny a kyčlemi jsou častěji u RFS. Pro ověření těchto vztahů jsou potřeba další studie prospektivního designu se stejně velkou kohortou běžců s předním a zadním typem došlapu.

Klíčová slova: Typ došlapu, přední došlap, zadní došlap, běh, zranění, incidence