

## **Posudek oponenta diplomové práce oboru Nutriční specialista**

**Název diplomové práce:** Srovnání dostupnosti a finanční náročnosti běžné stravy s bezlepkovou dietou

**Autor práce:** Bc. Monika Kosíková

**Vedoucí práce:** PhDr. Tamara Starnovská

**Oponent práce:** Mgr. Marcela Floriánková

**Akademický rok:** 2020/2021

### **Posudek**

Práce je logicky a přehledně členěna, její struktura odpovídá požadavkům na diplomovou práci. Abstrakt a klíčová slova vystihují adekvátně obsah práce.

Autorka používá poměrně dobře odborný jazyk, adekvátně formuluje i vlastní myšlenky, pracuje s odbornou literaturou.

### **Volba tématu**

Zvolené téma hodnotím jako aktuální a odbornou náročností odpovídající požadavkům na diplomovou práci. Autorka k výběru tématu i ke zpracování přistupovala velmi zodpovědně.

### **Teoretická část**

Studentka čerpala teoretické poznatky celkem ze 120 recentních monografií, článků i elektronických zdrojů v českém, anglickém a italském jazyce. Rozsah prostudované a citované literatury považuji za nadstandartní. Použité zdroje autorka cituje správně.

Teoretická část práce přehledně shrnuje všechny potřebné informace – základní popis onemocnění, spojených s nežádoucími reakcemi na lepek, velmi přehledný a zároveň podrobný popis bezlepkové diety – její význam pro zdraví i ekonomickou situaci pacientů, principy diety, její skladbu, legislativu, přístup zdravotních pojišťoven v ČR i zahraničí

Formulace autorky jsou adekvátní, jazyková výbava a způsob vyjadřování autora jsou pro požadavky diplomové práce dostatečné.

## **Praktická část**

Praktická část práce přehledně graficky i textově hodnotí studovanou problematiku. Práce potvrzuje hypotézu, že bezlepková dieta je ekonomicky mírně náročnější, než běžná strava bez dietních omezení. Oceňuji i zahrnutí subjektivních názorů pacientů na bezlepkové diety, které mohou sloužit k dalšímu zlepšování kvality života pacientů. Za důležitou považuji i úvahu, uvedenou v závěru práce, zda by došlo ke zlepšení compliance pacientů při zlepšení finanční kompenzace nákladů na bezlepkové potraviny, tomuto tématu by bylo vhodné věnovat pozornost.

Diskuse obsahuje potřebné úvahy, spojené s hypotézami a výsledky praktické části.

Závěr je formulován logicky a přehledně. Stanovené cíle práce byly splněny.

## **Přílohy**

Přílohy jsou zpracovány v dobré kvalitě, práce obsahuje 44 tabulek a 18 grafů, které přehledně doplňují a ilustrují studovanou problematiku.

**Doporučení / nedoporučení k obhajobě:** Doporučuji práci k obhajobě.

**Práci klasifikuji stupněm:** **výborně**      velmi dobře —      dobře-      neprospěl/a

V Praze dne 8.12.2020

Oponent diplomové práce

Mgr. Marcela Floriánková