

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE*

3. Lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze

Autor práce: Pavlna Šimková
Vedoucí práce: Mgr. Pavla Honců
Název práce: Vyhodnocení změn na pohybovém aparátu u longboardistů pomocí Computer Kinesiology
Autor posudku: Mgr. Pavla Honců

Vedoucí práce

Body

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce

0-4

1 Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce...

4

Longboarding je již více než 30. let považován za „seriózní sport“, přestože tento sport už je provozován cca 70let. Dostupná literatura, stejně tak studie k tomuto sportu, jsou spíše ojedinělé. Tato práce je originální především tím, že je to první práce tohoto typu, která se zabývá tímto sportem z pohledu „kineziologického“. Snahou autorky bylo objektivizovat asymetrické zatížení pohybového systému u závodních jezdců. Pro objektivizaci si zvolila již jinými pracemi prověřený systém Computer Kinesiology. Práce by měla být „předstupněm“ pro navazující práci, která by následně řešila cvičební kompenzační program jednostranného zatížení u jezdců longboardingu.

2 Samostatnost zpracování, vzhled autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy....

4

Autorka pracovala zcela samostatně. Přehledně a srozumitelně zpracovala teoretickou i praktickou část. V teoretické práci je především cenná část kineziologického popisu jednotlivých specifických pohybů, které jsou typické pro tento druh sportu. Všechny pohyby jsou zdokumentovány na fotografiích (zdroj:vlastní archiv autorky). V praktické části jsou cenné hlavně zpracované výsledky 23 testů dle algoritmu Computer Kinesiology (CK). Jejich numerické a statistické vyhodnocení vedlo k potvrzení stranové asymetrie v pohybovém aparátu u jezdců longboardingu. V referenčním seznamu je uvedeno celkem 22 citací (6 zahraničních, 6 tuzemských a 10 internetových zdrojů).

3 Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce...

4

Cílem práce bylo potvrdit míru asymetrií (funkčních poruch) v pohybovém aparátu jezdců longboardingu a dostat tento sport více do povědomí fyzioterapeutů (případně jiných zdravotnických profesí). Cíle bylo dosaženo. Stranová asymetrie byla potvrzena jak na výsledcích testů CK, které jsou v doporučeném algoritmu diagnostické části tohoto systému, tak i základního vyšetření stoje na dvou vahách. Práce poukazuje na to, že míra asymetrie v pohybovém aparátu u těchto jezdců vyžaduje pravidelnou kompenzaci funkčních poruch, které by se postupem času mohly změnit při zvyšující se asymetrii v poruchy strukturální. Práce vedla k závěru: pokračovat ve vytvoření cvičebního kompenzačního programu pro longboardisty.

4 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...

4

Formální zpracování práce – jazyková a stylistická úroveň, grafická úprava práce je výborná. Publikační norma citované literatury byla splněna. Svým rozsahem tato práce splňuje požadavky na bakalářskou práci.

**Poznámky,
doplňky
posuzovatele:**

Nemám

**Otázky k
obhajobě:**

Jaké kompenzační cvičení by jste zvolila v další navazující práci k ovlivnění asymetrií u jezdců longboardingu?

Hodnocení celkem:

Doporučuji

Návrh klasifikace práce:

výborně

Datum:

22.5.2020

Podpis:

Mgr. Pavla Honců

Doporučená klasifikace celkového hodnocení	Poznámka
<i>BODY</i>	<i>KLASIFIKACE</i>
13 a více	Výborně
9 až 12	Velmi dobře
6 až 8	Dobře
5 a méně	Nevyhověl

<i>Minimálně dva body v každé položce</i>
<i>Minimálně jeden bod v každé položce</i>
<i>Maximálně možná jedna "nulová" položka</i>
<i>Více jak jedna "nulová" položka</i>