

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE*

3. Lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze

Autor práce: Barbora Bayerová

Vedoucí práce: Mgr. Pavla Honců

Název práce: Vliv stabilizačního a mobilizačního systému na pohybový aparát vrcholových plavců s ploutvemi

Autor posudku: Mgr. Pavla Honců

Vedoucí práce

Body

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce

0-4

- 1 Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce...**

4

Tato práce je zaměřena na vliv kompenzačního cvičení u vrcholových plavců. Z klinické rehabilitační praxe je obecně známo, že vrcholoví sportovci obvykle sportovní zátěž nekompensují, nejsou k tomu vedeni svými trenéry, proto je u nich po určité době s nepřiměřenou zátěží i vyšší výskyt úrazů, problémů s pohybovým aparátem, které mohou později přispět i k předčasnému ukončení sportovní kariéry. Práce je z mého pohledu originální a hlavně její uplatnění u vybraného druhu sportu nutná.

- 2 Samostatnost zpracování, vzhled autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy....**

4

Autorka práce pracovala zcela samostatně. Její zaujatost pro zvolené téma byla značná. Jak sama autorka uvedla, ona sama se tomuto sportu dříve věnovala. Její zkušenost s nedostatečnou kompenzací jí vedla ke zpracování vysoce hodnotné práce. Vzhled autorky do problematiky je zřejmá. Velice podrobně zpracovala jak teoretickou, tak praktickou část. Především oceňuji její výsledky zpracované v přehledných grafech. Vycházela z dostatečného množství citací, celkový počet 69 (33 tuzemských, 32 zahraničních a 4 internetových zdrojů). Výstupem práce měla být efektivní, časově nenáročná cvičební sestava pro závodní plavce s ploutvemi.

- 3 Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce...**

4

Cíl práce i hypotézy byly jasně formulovány. Cíl práce byl splněn, hypotézy byly potvrzeny. Autorka práce prošla školením systému Computer Kinesiology, který využila k objektivizaci výsledků před a po terapii SM systémem. Sama vyšetřila obě skupiny tímto systémem na začátku a na konci sledované doby. Vybrala sérii cviků a instruovala skupinu s terapií SM systémem ke cvičení. Jako obrazovou dokumentaci vytvořila sérii fotografií jednotlivých cviků, kde je ona sama modelem. Všechno si sama naplánovala a také zrealizovala. Její výsledky ukázaly pozitivní vliv zvoleného kompenzačního cvičení na vrcholové plavce.

- 4 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...**

4

Jazyková, stylistická úroveň a grafická úprava práce je vynikající. Práce je velmi přehledná. Publikační norma citované literatury byla splněna. Svým rozsahem (počtem stran) splňuje požadavky na práci diplomovou /magisterskou (67 stran bez Referenčního seznamu, 73 stran s referenčním seznamem).

Body
celkem

16

**Poznámky,
doplňky
posuzovatele:**

Nemám

**Otázky k
obhajobě:**

Nemám

Hodnocení celkem:

Doporučuji k obhajobě

Návrh klasifikace práce:

výborně

Datum:

21.5.2020

Podpis:

Mgr. Pavla Honců

Doporučená klasifikace celkového hodnocení

Poznámka

BODY

KLASIFIKACE

13 a více	Výborně	<i>Minimálně dva body v každé položce</i>
9 až 12	Velmi dobře	<i>Minimálně jeden bod v každé položce</i>
6 až 8	Dobře	<i>Maximálně možná jedna "nulová" položka</i>
5 a méně	Nevyhověl	<i>Více jak jedna "nulová" položka</i>