

## Abstrakt

**Cíl práce:** Cílem této bakalářské práce bylo rozvést problematiku chronické bolesti zad, zjistit, zda po absolvování motorického tréninku dojde k statisticky významnému zlepšení v rozložení váhy při stoji a držení těla u pacienta trpícího chronickými bolestmi zad. Zjistit, zda po absolvování motorického tréninku dojde u tohoto pacienta k celkovému zlepšení všech testů (vyšetření stoje na 2 vahách, Moiré vyšetření, numerická škála bolesti). A ověřit, zda změna chronické bolesti souvisí se změnou rozložení váhy při stoji a se změnou držení těla.

**Metodika:** V rámci Studentské vědecké aktivity proběhl výzkum: „Vliv motorického tréninku na kognitivní funkce a psychický stav pacientů s chronickou bolestí“, odkud byla použita data týkající se anamnézy a bolesti: numerická škála intenzity bolesti/ nepříjemnosti bolesti (NRS I/N). Pacienti z tohoto výzkumu, jsou ve zmenšeném vzorku sledováni i v této studii. Studie trvala 4 měsíce, zúčastnilo se jí 17 probandů, 11 žen a 6 mužů, ve věku 39–73 let, s chronickou bolestí zad hospitalizovaných ve Fakultní nemocnici Královské Vinohrady na Klinice rehabilitačního lékařství, kde probíhala i terapie. Délka hospitalizace jednotlivého probanda, se pohybovala od 6 do 21 dnů, medián 16 dní. Před začátkem terapie byla zjištěna anamnéza obsahující sociodemografické údaje a informace související s onemocněním. Probandi vyplnili škálu bolesti zaměřující se na intenzitu a nepříjemnost. Tuto škálu bolesti pacienti vyplnili i na konci pobytu po absolvování terapie. Motorický trénink zahrnoval fyzioterapii, kterou probandí podstoupili 2x denně, dále ergoterapii, popřípadě i fyzikální terapii, terapie vykonávali zkušení odborníci. Další data byla získána retrospektivně z chorobopisů, ze vstupního a výstupního vyšetření fyzioterapeutem, konkrétně se jednalo o vyšetření stoje 2 vahami a Moiré vyšetření, které bylo vyhodnoceno porovnáním fotografií před a po absolvování terapie.

**Výsledky:** Zlepšení výsledků vyšetření stoje na dvou vahách a Moiré vyšetření, tedy rozložení váhy při stoji a držení těla se u pacientů s chronickou bolestí zad po absolvování terapie potvrdilo na 5% hladině významnosti. Na stejné hladině významnosti se u pacientů po absolvování motorického tréninku potvrdilo průměrné celkové zlepšení ve třech testech (vyšetření stoje na 2 vahách, Moiré vyšetření, numerická škála bolesti). U pacientů nebyl prokázán lineární vztah mezi změnou bolesti a změnou rozložení váhy a mezi změnou bolesti a změnou držení těla.

**Závěr:** Tato práce prokazuje statisticky významné zlepšení držení těla, zatížení dolních končetin, ale také průměrné zlepšení, v kterém je zahrnuta i bolest, avšak pro zlepšení

celkového stavu pacienta s chronickou bolestí zad je podstatné dosáhnout také zlepšení kvality života a funkce.

**Klíčová slova: Chronická bolest zad, Motorický trénink, Moiré vyšetření, Rozložení váhy při stoji, Držení těla**