

# POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE\*

3. Lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze

**Autor práce:** Vojtěch Typl  
**Vedoucí práce:** PhDr. Alena Herbenová  
**Název práce:** Vliv balančního cvičení na nestabilitu hlezenního kloubu u hráček florbalu  
**Autor posudku:** Mgr. Eliška Froňková

*Oponent*

**Body**

**V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce**

0-4

**Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce...**

- 1 *Cílem bakalářské práce autora je shrnout a přiblížit problematiku nestability hlezenního kloubu u hráček florbalu, práce svým zaměřením na vrcholové sportovkyně ukazuje na problematiku častých úrazů v tomto sportu, které nedostatečným doléčením vedou k recidivujícím distorzím. Autor zároveň poukazuje na absenci kompenzačních cvičení v tomto sportu a výstupem práce je i návrh balančního cvičení, které je svou podstatou nezbytné pro dané sportovce.*

3

- 2 **Samostatnost zpracování, vhlad autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy....**

*Autor sám se věnoval dříve danému sportu, problematika je mu blízká. Citace jsou uvedeny jak z domácích, tak i zahraničních zdrojů. Přes rostoucí počet publikovaných studií na toto téma přetrvává heterogenita léčebných strategií po celém světě. Autor přejímá i starší literaturu, která již neodpovídá reálnému stavu.*

3

- 3 **Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce...**

*Autor správně formuloval cíle a záměry práce, práce je doplněna velkým množstvím přehledných tabulek. Výsledky jsou správně vyhodnoceny a interpretovány, práce umožňuje rychlou orientaci v textu. Pro pacienty s nestabilitou hlezenního kloubu je daná práce s praktickým výstupem intervenčního programu velmi přínosná. Předložená práce je dobře zpracovaná a přináší zajímavé výsledky.*

4

- 4 **Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...**

*Formální zpracování i rozsah práce hodnotím kladně, jazyková a stylistická úroveň horší, v případě dodržení publikační normy je nezbytné využít v práci pouze jedné z citačních norem.*

2

Poznámky,  
doplňky  
posuzovatele:

---

Otázky k  
obhajobě:

Jaké další faktory mohou ovlivnit nestabilitu hlezenního kloubu a jaká další vyšetření byste navrhoval doplnit ?

---

Jaká jsou aktuální mezinárodní guidelines léčby distorze hlezenního kloubu?

---



---



---

Hodnocení celkem: *Doporučuji - nedoporučuji práci k obhajobě:*

**Doporučuji práci k obhajobě**

---

Návrh klasifikace práce: *výborně - velmi dobře - dobře*

**Velmi dobře**

---

Datum:

8.6.2020

---

Podpis:

---

*\* nehodící se vymažte nebo škrtněte*

Doporučená klasifikace celkového hodnocení

**Poznámka**

*BODY*

*KLASIFIKACE*

<b>13 a více</b>	<b>Výborně</b>	<i>Minimálně dva body v každé položce</i>
<b>9 až 12</b>	<b>Velmi dobře</b>	<i>Minimálně jeden bod v každé položce</i>
<b>6 až 8</b>	<b>Dobře</b>	<i>Maximálně možná jedna "nulová" položka</i>
<b>5 a méně</b>	<b>Nevyhověl</b>	<i>Více jak jedna "nulová" položka</i>