

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE*

3. Lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze

Autor práce: Vojtěch Typl
Vedoucí práce: PhDr. Alena Herbenová
Název práce: Vliv balančního cvičení na nestabilitu hlezenního kloubu u hráček florbalu
Autor posudku: PhDr. Alena Herbenová
Vedoucí

Body

0-4

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce

1 Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce...

4

Pro výběr tématu své práce autor využil své dlouholeté zkušenosti s florballem. Stejně tak jako v jiných sportech, tak i v tomto dochází k častým poraněním, v tomto případě hlezenního kloubu. Cílená preventivní opatření jsou většinou nedostatečná, nebo neexistují vůbec. Stavby po poranění se pak často bagatelizují, jejich terapie resp. rehabilitace je nedostatečná a výsledkem jsou opakovaná poranění s výslednou chronickou obtíží.

Z tohoto důvodu, je každé upozornění na tuto problematiku přínosné, zejména pro konkrétní praxi ve sportovním týmu.

Práci na téma instability hlezna a její terapie najdeme v odborné literatuře nespočetně; studií, které se týkají výše jmenovaného sportu je však poskrovnu; autor uvádí pouze 2 studie. Ty se zabývají efektem nejen balančního, ale i dalšího tréninku na výskyt nekontaktních zranění a kvalitu některých pohybových dovedností.

Autor práce, se na rozdíl od nich, zabývá jednou z pravděpodobně nejčastějších příčin těchto vlastně sekundárních následků poranění hlezna, resp. jeho následné instability.

2 Samostatnost zpracování, vhlad autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy....

2

Autor pracoval samostatně a s velkým nasazením si naplánoval poměrně velmi časově náročný pracovní program, který, jak byl přesvědčen, dokáže splnit. Nakonec však některá svá plánovaná vyšetření nemohl uskutečnit. Svůj pracovní postup konzultoval hlavně před započítím práce, během vlastní práce pak konzultace ustaly a opět jsme se k nim vrátili až v konečné fázi, kdy jsme řešili zejména formální stránku věci.

Uvedeno je celkem 49 "literárních" pramenů, z toho je 31 zahraničních. Práci s literárními prameny autor zpočátku trochu podcenil, po konzultaci se však situace výrazně zlepšila.

3 Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce...

3

Cíle a hypotézy jsou v práci celkem jasně formulovány. Autor byl od počátku zcela nepochybně veden praktickým cílem a to zlepšit kvalitu práce s hráčkami florbalu. Praktická část práce byla značně časově náročná, 3x opakovaná měření u 30 hráček, 2 terapeutické intervence s autorem a 12 "domácích cvičení" dle videoprogramu vypracovaného autorem a jím monitorovaného. Cíle práce bylo dosaženo (vypracování balančního programu pro skupinu hráček a vyhodnocení jeho efektu). Výsledky měření jsou velmi detailně graficky zpracovány; nemohou však být samozřejmě obecně platné a to jak z důvodu malého počtu probandů tak pro omezený výběr použitých vyšetřovacích metod.

Práce je celkem zdařilým pokusem o experimentální studii a splňuje požadavky kladené na bakalářskou práci.

4 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...

3

Po formální stránce lze stále v práci najít překlepy, drobné gramatické chyby nebo neobratné formulace. Autor evidentně "nerad píše" a vyjádřit svoje myšlenky tímto způsobem není pro něj jednoduché. Rozsah práce odpovídá požadavkům na bakalářskou práci, grafická úprava má velmi dobrou úroveň a publikační norma byla dodržena. Práce má velmi pěknou přílohu, která obsahuje především grafické zpracování výsledků.

Body
celkem

12

**Poznámky,
doplňky
posuzovatele:**

**Otázky k
obhajobě:**

Jaký význam má Vámi hodnocený index CoF pro stabilitu nohy/hlezna?
Můžete vysvětlit pojem senzomotorika?

Hodnocení celkem: *Doporučuji k obhajobě*

Návrh klasifikace práce: velmi dobře

Datum:

25.5. 2020

Podpis:

Alena Herbenová

* *nehodící se vymažte nebo škrtněte*

Doporučená klasifikace celkového hodnocení**Poznámka***BODY**KLASIFIKACE*

13 a více	Výborně	<i>Minimálně dva body v každé položce</i>
9 až 12	Velmi dobře	<i>Minimálně jeden bod v každé položce</i>
6 až 8	Dobře	<i>Maximálně možná jedna "nulová" položka</i>
5 a méně	Nevyhověl	<i>Více jak jedna "nulová" položka</i>