

ŠKÁLA RODINNÉHO PROSTŘEDÍ

Odpověďový arch

Prosíme, aby ste vyplnili následující údaje:

Jméno:

Počet členů rodiny:

Adresa: /

Pozice v rodině:

Otec - manžel Věk: Vzdělání:

Povolání:

Matka - manželka Věk: Vzdělání:

Povolání:

Syn Věk: Pořadí: Vzdělání:

Dcera Věk: Pořadí: Vzdělání:

I n s t r u k c e

Pozorně si přečtete následující tvrzení a označte X v okénku P, jestliže pro Vaši rodinu platí, anebo v okénku N, jestliže neplatí.

Příklady:

Označte!

1. V naší rodině často křičíme.

Protože je to pravda, udělali jsme X v okénku P.

2. Členové naší rodiny si rádi vypijí.

Jestliže je to pravda, udělejte X v okénku P.

Jestliže to není pravda, udělejte X v okénku N.

P	X	
	1	2
N		

Začněte tvrzením č. 1 v testovacím sešitě. Obrátte tento list a odpovídejte! Začátek je označen slovem START.

Pište tužkou, aby ste mohli gumovat, pokud se zmýlíte!

1. Členové naší rodiny si skutečně navzájem pomáhají a podporují jeden druhého.
2. Členové rodiny si často nechají svoje pocity a zážitky jen pro sebe.
3. V naší rodině jsou hádky téměř na denním pořádku.
4. V naší rodině si nemůžeme dělat věci tak, jak bychom sami chtěli.
5. I když děláme cokoliv, vždy se to snažíme udělat co nejlépe.
6. Často se spolu bavíme o současných společenských a politických problémech.
7. V sobotu, v neděli a ve všední den večer jsme většinou doma.
8. Někdo z naší rodiny se angažuje ve společensko-politické práci.
9. V naší rodině se vše pečlivě předem plánuje.
10. Členům naší rodiny se zřídka někdy něco zakazuje.
11. Často se nám zdá, že doma zbytečně zabýváme čas.
12. Doma můžeme o všem otevřeně mluvit.
13. Členové naší rodiny jen zřídka někdy projeví navenek svoji zlost.
14. V naší rodině jsme důrazně povzbuzováni k samostatnosti.
15. Něco v životě dokázat je pro naši rodinu velmi důležité.
16. Málokdy jdeme na nějakou přednášku, do divadla nebo na koncert.
17. Často nás navštěvují přátelé.
18. Nevěříme pověrám.
19. Máme velký smysl pro pořádek a čistotu.
20. V naší rodině existuje jen velmi málo příkazů, které se musí dodržovat.
21. Vkládáme hodně energie do toho, co doma děláme.
22. Je těžké se doma „odvázat, odreagovat“, protože hned se někdo ozve proti.
23. Členové naší rodiny se někdy tak rozčílí, že třískají věcmi.
24. Myslíme si, že o svoje věci se má starat každý sám.
25. Není pro nás důležité, kolik kdo vydělá.
26. Pokládáme za velmi důležité stále se něco nového učit a zajímat se o různé věci.
27. Nikdo z naší rodiny se nevěnuje sportu aktivně, ani rekreačně.
28. Často se bavíme o politickém významu různých událostí, státních svátků a památných dní.
29. V naší rodině se dost často stává, že nemůžeme najít věci, které právě potřebujeme.
30. O většině věcí v naší rodině rozhoduje zpravidla jen jeden člen.
31. Naše rodina drží spolu.
32. Říkáme jeden druhému o svých osobních problémech.
33. Členové naší rodiny jen málokdy ztrácejí nervy.
34. Přicházíme domů a odcházíme z domu, kdy se nám to hodí.
35. Věříme v soutěžení a tomu, že „vyhrát může jen ten nejlepší“.
36. Nemáme velký zájem o kulturně-propagační a vzdělávací programy v televizi (např. dokumenty).
37. Chodíváme dost často do kina, na sportovní akce, stanovat apod.
38. Věříme, že v životě je vše dopředu určené, že je to osud.
39. Dodržování času je v naší rodině velmi důležité.
40. Kontroluje se, co a jak jsme doma udělali.
41. Když je doma potřeba něco udělat, zřídka někdy se někdo dobrovolně nabídne.
42. Pokud nás najednou napadne něco udělat, tak jednoduše vstaneme a jdeme.
43. Členové naší rodiny se často vzájemně kritizují a něco si vyčítají.
44. Členové rodiny nemají doma skoro žádné soukromí.
45. Když něco děláme podruhé, vždy se to snažíme udělat trochu lépe.
46. V naší rodině zřídka někdy vedeme nějaké intelektuální diskuse.
47. Každý člen naší rodiny má nějakého „konička“, nebo i více.
48. Členové naší rodiny mají vyhraněný názor na to, co je dobré a co zlé.

49. Členové naší rodiny často mění svoje rozhodnutí.
50. Klade se velký důraz na dodržování toho, na čem jsme se dohodli.
51. Členové naší rodiny se opravdu dokáží jeden za druhého postavit.
52. V naší rodině si nemám komu postěžovat.
53. Členové naší rodiny někdy i udeří jeden druhého.
54. Členové rodiny se nespolehají jeden na druhého, když je potřeba řešit vlastní problémy.
55. Málokdy se trápíme kvůli pracovnímu (kariévnímu) postupu nebo známám ve škole.
56. Někdo v naší rodině hraje na hudební nástroj.
57. Členové rodiny se nezapojují do žádných rekreačních aktivit mimo práce a školy.
58. Dny nám ubíhají v běžných starostech a moc se nezamýšlíme nad smyslem života.
59. Členům rodiny záleží na tom, aby byl v bytě pořádek.
60. Každý člen rodiny má stejnou možnost zasahovat do rodinných rozhodnutí.
61. V naší rodině chybí družná(=přátelská) nálada.
62. Mluvíme otevřeně o penězích, cenách a platech.
63. Když vznikne v naší rodině nějaké nedorozumění, vždy se snažíme zachovat klid a uvést věci na správnou míru.
64. Členové rodiny velmi podporují jeden druhého v tom, aby se nebáli postavit za svoje práva.
65. V naší rodině se příliš nesoustředujeme na dosahování úspěchů.
66. Členové naší rodiny chodí často do knihovny.
67. Členové rodiny navštěvují čas od času z vlastního zájmu různé kurzy, kroužky, hodiny (mimo školu)
68. V naší rodině má každý člen jiný názor na to, co je správné a co nesprávné.
69. Každý člen rodiny jasně ví, jaké jsou jeho povinnosti.
70. V naší rodině si můžeme dělat, co se nám chce.
71. Skutečně velmi dobře jeden s druhým vycházíme.
72. Starostlivě zvažujeme, co jeden druhému povíme.
73. Členové naší rodiny se často vzájemně urážejí, snaží se jeden druhého porazit.
74. Je těžké si udělat doma něco po svém, protože vždy se někdo cítí dotčený.
75. V naší rodině platí zásada – nejprve práce, potom zábava.
76. Dívání se na televizi (nebo práce s PC) je v naší rodině důležitější než čtení knih.
77. Členové naší rodiny chodí často do společnosti.
78. Členové naší rodiny čtou denně noviny.
79. S penězi se u nás nezachází velmi šetrně.
80. U nás se musí bez výhrad dodržovat přísná disciplína.
81. Každému členovi naší rodiny se věnuje přiměřené množství času a pozornosti.
82. Často spolu upřímně debatujeme.
83. V naší rodině převládá názor, že ničeho nedosáhneš, když budeš zvyšovat hlas.
84. Nemáme doma ve zvyku mluvit směle každý sám za sebe.
85. Členové naší rodiny se často porovnávají s ostatními, kdo je lepší v práci anebo ve škole.
86. Členové naší rodiny mají velmi rádi hudbu, výtvarné umění a literaturu.
87. K hlavním druhům zábavy v naší rodině patří dívání se na televizi, poslouchání rádia nebo brouzdání po internetu apod.
88. Myslíme si, že lidé jsou dobří jen proto, že se bojí trestů.
89. Nádobi se obvykle sklízí (umývá) hned po jídle.
90. V naší rodině nám moc věcí jen tak lehce neprojde.