

Název práce: Aktivní sportování jako prevence nadměrného užívání internetu v ČR

Typ práce: diplomová

Hodnocení práce: výborně

Vedoucí práce: Mgr. Vít Šisler, PhD.

Oponent/-ka práce:

Konzultant/-ka práce: Mgr. et Mgr. Pavla Malvotová

Řešitel/-ka práce: Bc. Kristýna Volfová

### **Slovní hodnocení práce**

Předložená diplomová práce se zabývá problematikým užíváním internetu a snaží se zjistit, zda existuje souvislost mezi nadměrným užíváním internetu a aktivním sportováním. Diplomantka na základě dotazníkového šetření provedeného mezi vysokoškolskými studenty zkoumá, zda a do jaké míry aktivní sportování snižuje riziko vzniku závislosti na internetu. Práce se tak dotýká aktuálního a v ČR dosud nezmapovaného tématu, byť na poli, na kterém v mezinárodním kontextu existuje poměrně obsáhlý počet dalších studií.

V teoretické části práce diplomantka definuje klíčové pojmy a předkládá výsledky systematické rešerše na téma behaviorálních závislostí, závislosti na internetu a jejímu vztahu k aktivnímu sportování. Teoretická část práce je velmi dobře napsaná, diplomantka vychází z obsáhlého korpusu domácí i zahraniční literatury a výsledky rešerše vhodně systematizuje.

Jádrem práce je empirický výzkum, ve kterém diplomantka pomocí dotazníkového šetření provedeného na vzorku 628 vysokoškolských studentů v ČR zjišťovala, zda existuje souvislost mezi nadměrným užíváním internetu a aktivním sportováním. Vlastní výzkum je velmi pečlivě připraven a proveden, včetně pilotního šetření, formulace hypotéz a následné statistické analýzy výsledků. Diplomantka v závěru práce předkládá obsáhlou diskuzi výsledků, včetně analýzy limitů výzkumu a doporučení pro další výzkum.

Empirický výzkum trpí několika menšími nedostatky, jichž si je nicméně autorka vědoma a většinu z nich v diskuzi reflektuje. V první řadě se jedná o nevyváženost výzkumného vzorku, ve kterém výrazně převažují muži. Dále, dotazníkové šetření proběhlo online během pandemie covidu-19 a s ní souvisejícími opatřeními, které mohly způsobit využití internetu značně ovlivnit.

Přes výše uvedené výhrady se jedná o velmi zdařilou empirickou práci, kterou doporučuji k obhajobě a navrhuji známku výborně. K samotné obhajobě přikládám dvě otázky:

1. Jakým způsobem se podle vašeho názoru podepsala pandemie onemocnění covid-19 a s ní související opatření na výsledcích dotazníkového šetření?

2. Jakým způsobem mohlo výsledky ovlivnit, zejména s přihlédnutím k výsledkům obdobných šetření v zahraničí, nevyvážené složení výzkumného vzorku?

### Hodnoticí tabulka

Aspekty práce	Vysvětlení	Hodnocení
metodologie a věcné zpracování tématu		35 bodů
přínos a novost práce		16 bodů
citování, korektnost citování, využití inf. zdrojů		16 bodů
slohové zpracování		11 bodů
gramatika textu		3 bodů
<b>CELKEM</b>		<b>81 bodů</b>

### Výsledné hodnocení práce

Bodový zisk za práci	Hodnocení práce
0 – 50 bodů	Neprospěl, nedoporučeno k obhajobě
51 – 60 bodů	Dobře (3)
61 – 80 bodů	Velmi dobře (2)
81 – 100 bodů	Výborně (1)

V Praze dne 27. srpna 2020

Mgr. Vít Šisler, PhD.

jméno a příjmení zhotovitel/-ka posudku