

Abstrakt:

Diplomová práce se zabývá problematikým užíváním internetu a snaží se zjistit, zda existuje souvislost mezi nadměrným užíváním internetu a aktivním sportováním. Pokouší se objasnit, zda a do jaké míry aktivní sportování snižuje riziko vzniku závislosti na internetu se zaměřením na vysokoškolské studenty v České republice.

Práce je složena z teoretické a empirické části. Teoretická část se věnuje popisu pozadí problematiky a popisuje pojem závislosti s primární orientací na patologické užívání návykových látek. Dále rozebírá oblast behaviorálních závislostí, ve které se zaměřuje na závislost na internetu. V této části je stručně popsána situace v České republice. V empirické části práce je na základě vyhodnocených dotazníků charakterizován výzkumný vzorek, uveden výsledek testu závislosti na internetu a popsána frekvence sportování pro danou zkoumanou skupinu.

Závěrečná kapitola je věnována zhodnocení celé práce a provedeného výzkumu. Na základě zjištěných faktů z dotazníku se nepotvrdilo vzájemné ovlivnění aktivního sportování a míry užívání internetu na zkoumaném vzorku.