

Katedra psychologie FF UK
Posudek vedoucího diplomové práce Bc. Kristíny Janákové
„Psycho-sociálne faktory stravovacích návykov a
ich prežívanie u športovcov“

Téma předložené diplomové práce pokládám za velmi aktuální v oblasti psychologie sportu. Stravovací návyky jsou důležitou součástí života každého z nás. U sportovců pak vystupují tyto návyky do popředí, neboť se často právě od nich odvíjí jejich výkon, úspěch v různých sportovních disciplínách, jejich fyzické i psychické zdraví a schopnost ve sportu úspěšně pokračovat. Práce je členěná na literárně-přehledovou část a na část výzkumnou, která má povahu kvalitativního explorativního výzkumu.

Literárně-přehledovou část práce autorka člení do 7 kapitol, které se věnují: osobnosti sportovce; výživě a stravovacím potřebám sportovců; narušení v oblasti stravovacích návyků; klinickým poruchám příjmu potravy; nízké energetické dostupnosti ve sportu a jejím důsledkům; syndromu ženské atletické triády; prevenci. Tuto část práce hodnotím jako velmi dobře zpracovanou. Autorka vhodně zvolila témata jednotlivých kapitol, text přehledně a srozumitelně strukturovala i vzhledem k realizaci výzkumné části práce. Autorka pracovala s přiměřeně rozsáhlým množstvím našich i zahraničních literárních zdrojů. Na řadě míst autorka také uvádí řadu dosavadních výzkumných šetření v této oblasti.

V rámci výzkumné části práce si autorka stanovila za cíl zmapovat, které psychosociální faktory vedou k narušení v oblasti příjmu potravy u sportovců na soutěžní úrovni. Stanovila si konkrétní výzkumné otázky (str. 47 – 48). Tuto část práce pokládám za rovněž zdařilou. Design výzkumného problému je dostatečně popsán a zdůvodněn. Stanovené výzkumné otázky, metody sběru dat (rozhovor a vybrané dotazníky) a způsob jejich zpracování jsou náležitě popsány a doplněny informacemi o okolnostech výzkumného šetření.

Výsledky ve výzkumné části jsou rozděleny do dvou částí. V první autorka předkládá výsledky svého výzkumu v jedné v podobě shrnujících kapitol, které vztaženy k výzkumným otázkám, a dále pak shrnuje výstupy z vybraných dotazníkových metod. Druhá velká část práce je tvořena šesti případovými studiemi, kde autorka získané výsledky dává do širších souvislostí s individuálním příběhem a sportovní kariérou každého respondenta zvlášť.

Za velmi přínosnou považuji kvalitně zpracovanou kapitolu „Diskuse“, kde autorka komentuje zjištěné výsledky a uvádí vnímané limity své práce. Závěrem nutno říci, že za předloženou diplomní práci stojí mnoho odvedené práce v rámci příprav i realizace výzkumu. Rovněž autorka realizaci svého výzkumu musela přizpůsobit aktuálnímu nouzovému stavu v souvislosti s SARS-CoV-2, což nebylo vždy snadné.

Předloženou diplomní práci hodnotím jako zdařilou a doporučuji ji k obhajobě. Navrhuji hodnocení „výborně“.

V Praze dne 27. srpna 2020

Markéta Niederlová