

Anhang 1: Ausgangstext

Obsah

Domů	3
WAKE UP! Mladí Evropané se stávají tvůrci změny pro lepší Evropu	4
Kdo jsme a co děláme?	5
O NÁS	5
Jak můžete pomoci	7
AKTUALITY NABÍDKY	8
Zábava i práce v Selském dvoře v Braňanech	8
Úvodní seminář pro stáž v Německu	8
Mattoni 1/2 Maratonu Ústí nad Labem	9
Hledáme dobrovolníky k dětem	9
Terapie na kolech tentokrát v Roudnici	10
Je 1,5 milionu za šanci žít moc?	10
Začal nábor účastníků do programu FIT pro život II	11
BLÍŽÍ SE VÝCVIK NOVÝCH DOBROVOLNÍKŮ	11
CZ-DE dobrovolná služba	12
PŘED BĚHEM NYNÍ	12
Výstava fotografií "Absurdistán"	12
Hledáme koordinátora do projektu Silní sousedé 2.0	13
Dobrovolníci v Ústeckém Kraji	13
KŘESADLO 2019: ZRUŠENÍ SLAVNOSTNÍHO VEČERA.	13
DOBROVOLNÍK	14
NAŠE SLUŽBY A PROGRAMY	16
Preventivní Program Fit Pro Život v Ústí n.L. pro ohrožené mladé osoby 15+	16
FIT PRO ŽIVOT II.	17

SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY PRO RODINY S DĚTMI	18
Dobrovolníci ve sportu	19
Vzdělávací a zážitkový kurz pro rodiče, pěstouny: SILNÍ RODIČE – SILNÉ DĚTI	20
DOBROVOLNICKÁ SLUŽBA V KULTUŘE	20
Solidární projekty	22
Enter22 – Klub pro mladé (15+)	23
Silní sousedé 2.0	24
MANAŽERSKÁ AKREDITACE DOBROVOLNICKÉ SLUŽBY	24
Mentoringové programy Pět P a Kompas	26
3G – Tři generace	28
KŘESADLO	29
HOUSING FIRST – Bydlím a žiji v Ústí nad Labem	29

Domů¹

Dobrovolnické centrum z.s.

První registrované regionální Dobrovolnické centrum

Věříme, že každá cesta má smysl. My jsme si vybrali tu, která je společná s dobrovolníky.

5 Spojená je s instinktem, s rozumem, s prožitky a věříme, že každá z cest dokáže obohatit.

20 let Dobrovolnické centrum, z.s. 1999 – 2019

O NÁS

AKTUALITY A NABÍDKY

DOBROVOLNÍK

10 SLUŽBY A PROGRAMY

Archiv

donátoři

facebook

15 Instagram

¹ <https://www.dcul.cz/>

WAKE UP! Mladí Evropané se stávají tvůrci změny pro lepší Evropu²

20 Současný vývoj v Evropě ukazuje pozoruhodný nárůst populismu, nacionalismu a rostoucího strachu z terorismu a zločinů, které podněcují xenofobii a islamofobii, stejně jako rasismus a antisemitismus.

Negativní postoj k uprchlíkům, migraci a integraci se stává stále více „normální“.

25 Také se zvyšuje odcizení a mylné představy z hlavního politického směru, zatímco mnoho lidí ztrácí víru „v systém“ a v extrémní politické volby. Euroskeptismus se zvyšuje na úkol důvěry v Evropskou unii. Tento vývoj ukazuje na okamžitou potřebu změny: partnerské organizace z 8 evropských zemí vytvořily konsorcium „Wake UP! – Mladí Evropané se stávají tvůrci změny pro lepší Evropu“.

Projektové konsorcium si klade za cíl vybavit školitele, učitele, pedagogy a pracovníky s mládeží / vedoucí pracovníky / pedagogy s inovativními přístupy, metodami a nástroji, které umožní mladým lidem aktivněji se zapojit do společnosti.

30 V průběhu trvání projektu tak budou vytvořeny následující výstupy:

- Pedagogické pokyny: „WAKE UP“ pro školení pro školitele a školení pro odbornou přípravu a implementaci
- Koncepce kurikula a školení: „Aktivní občanství: zvyšování povědomí a aktivizace mladých lidí
- 35 - Koncepce kurikula a školení: „Demokratické občanství“: hodnota zprostředkování pro mladé lidi
- Koncepce vzdělávání a osnov: „Evropské občanství: stanovení evropských hodnot a angažovanost občanství EU mezi mladými lidmi
- Vzdělávání a osnovy: „Informované občanství“ – Jak podpořit kritické myšlení,
- 40 odpovědné zacházení s osobními údaji a schopnost najít spolehlivé informace v kontextu internetu a sociálních médií

Program EU: Erasmus +, KA205 – Strategická partnerství pro mládež

Koordinace: Gemeinsam leben und lernen in Europa e.V. (Německo)

Kontakt: Štěpánka Motejlová

² <https://www.dcul.cz/wake-up/>

45 Doba trvání: únor 2019 – červenec 2021

Tento projekt (projekt č. 2018-3-DE04-KA205-017083) byl financován s podporou Evropské komise. Tato publikace odráží pouze názory autora a Komise nenes odpovědnost za jakékoli použití informací obsažených v této publikaci.

Kdo jsme a co děláme?³

50 Dobrovolnické centrum z. s. vzniklo v listopadu 1999 a od svého založení se orientuje na práci s dobrovolníky, kteří pomáhají v různých oblastech života, například ve sportu, v kultuře, v nemocnicích, v mentoringových programech pro děti a dalších.

Propojujeme organizace a dobrovolníky a zajišťujeme jejich vzájemnou hladkou komunikaci. Dobrovolníky vzděláváme, školíme, poskytujeme jim pojištění, informujeme je o dění v naší organizaci a oceňujeme jejich práci. Vymýšlíme nové dobrovolnické programy a snažíme se tak posouvat dobrovolnictví stále o kousek dál a výš.

Naším úkolem je poskytovat dobrovolníkovi bezpečné zázemí a propojit ho s organizací, kde se bude cítit dobře a bude mít pocit, že je jeho práce potřebná.

O NÁS⁴

60 Naším posláním je spolupráce s dobrovolníky a šíření myšlenky dobrovolnictví směrem k veřejnosti. Jsme nestátní nezisková organizace, která působí v Ústeckém kraji od roku 1999.

Spolupracujeme s nejrůznějšími organizacemi a institucemi, kde budují podmínky pro fungování dobrovolnictví. V dalších aktivitách se věnujeme např. vzdělávání mladých lidí, zvyšování rodičovských kompetencí, pomoci při krizových událostech nebo příhraniční spolupráci. V roce 2018 jsme spolupracovali s 35 organizacemi, do kterých docházelo 436 dobrovolníků. Jejich dobrovolnická činnost čítala 29 073 dobrovolnických hodin za rok.

70 Vyhledáváme, připravujeme a mentorujeme dobrovolníky a dobrovolnice v nejrůznějších oblastech. Dobrovolnické mentoringové programy pro děti a mládež. Podpora seniorů, pacientů v nemocnicích, lidí se zdravotním hendikepem. Zapojujeme dobrovolníky do kulturních a sportovních akcí.

³ <https://www.dcul.cz/>

⁴ <https://www.dcul.cz/>

Výroční zprávy

Výroční zpráva DC 2018

Výroční zpráva DC 2017

75 **Jak můžete pomoci⁵**

Vaše podpora nám umožňuje pokračovat v realizaci programů, které pomáhají potřebným lidem, rodinám postavit se na vlastní nohy a reagovat v krizových situacích. Pomáháte nám zajišťovat lepší budoucnost.

Pro dobrovolníky

80 **Nefinanční pomoc**

Staň se dobrovolníkem v programu, který má tvé sympatie a obrať se na toho, kdo ho má pod palcem.

Budeš součástí něčeho opravdu skvělého.

Chcete nás podpořit věcným darem či službou? I to je možné.

85 Kontaktujte Lenku Černou, +420 606 512 905, lenka@dcul.cz

Pro donátory

Sami si určete výši příspěvku a třeba si i vyberte, jaký projekt chcete podpořit.

Uvidíte, že každý příspěvek má smysl, budeme vás informovat, jakým způsobem ho využijeme.

Na požádání vám rádi vystavíme potvrzení, abyste si dar mohli odečíst z daní (dar nad 1 000

90 Kč).

Číslo účtu/kód banky: **161336496/0300**

⁵ <https://www.dcul.cz/>

AKTUALITY NABÍDKY⁶

Přečtěte si zajímavosti ze života naší organizace

95 **Zábava i práce v Selském dvoře v Braňanech⁷**

První květnový víkend 3. 5. – 5. 5. 2019 se uskutečnil teeambuling dobrovolníků s několika zaměstnanci Dobrovolnického centra. Díky nadačnímu fondu Veolia jsme dobrovolníkům z mentoringových programů, již po druhé, mohli nabídnout zasloužený odpočinek od aktivních a zvědavých dětí, se kterými tráví svůj volný čas, vymýšlejí pro ně aktivity a zaplňují mezery /
100 oživují paměti ve vzdělání.

Tentokrát jsme navštívili Selský dvůr v Braňanech, kde jsme v pátek opravdu odpočívali, v sobotu dopoledne společně vymýšleli program na červnovou víkendovku s dětmi a odpoledne se supervizorem upevňovali vazby pracovní, přátelské i týmové. Večer se nesl v duchu odpočinku u společenských her. V neděli nás čekalo farmářské dopoledne, kdy jsme měli
105 komentovanou prohlídku statku a poté se zapojili do běžných činností farmáře – kydání hnoje, čištění výběhů zvířátek, doplnění vodních nádob, péče o koně – čištění kopyt a hřebelcování a jako odměna za naši pomoc nás čekala krásná projížďka na koni.

I přes nepříznivé počasí jsme si víkend všichni užili, odjížděli odpočinitý, nabitý energií připravený předat jí dětem a s pocitem, že jsme si, jako tým s několika nováčky sedl a ujistil se
110 v bezproblémové spolupráci.

Úvodní seminář pro stáž v Německu⁸

Seminář se právě koná v Drážďanech. Připravujeme se v česko-německé skupině na roční dobrovolnou službu. Získáme první znalosti jazyka a poznáváme kulturu sousední země.

115 To by Tě taky zajímalo? Rychle napiš Zuzce a přidej se k nám! Do konce roku naplníme poslední místa.

⁶ <https://www.dcul.cz/aktuality/>

⁷ <https://www.dcul.cz/2019/09/06/zabava-i-prace-v-selskem-dvore-v-brananech/>

⁸ <https://www.dcul.cz/2019/09/18/uvodni-seminar-pro-staz-v-nemecku/>

Zuzana Unčovská, DiS.

Koordinátorka binacionální dobrovolné služby

Tel.: 608 261 848

120 zuzana.uncovska@dcul.cz

Mattoni 1/2 Maratonu Ústí nad Labem⁹

Staň se součástí největší sportovní akce našeho města.

Další ročník Mattoni 1/2Maratonu Ústí nad Labem je tu – 21. 9. 2019.

Přihlas se o roli dobrovolníka:

125 Iveta Strnádková

Finanční manažerka

Koordinátorka dobrovolnictví ve sportu

Tel.: 774 422 552

iveta.strnadkova@dcul.cz

130 **Hledáme dobrovolníky k dětem¹⁰**

Chceš zažívat něco jedinečného a přitom dělat dobrou věc?

Staň se dobrovolníkem a daruj 2 hodiny týdně ve prospěch dítěte, kterému můžeš být kamarádem.

Není to žádná věda, ale skvělá praxe pro práci s dětmi, seberozvoj a radost.

135 Spoj se s Veronikou, která ti řekne vše, co potřebuješ vědět.

Veronika Pagáčová

Koordinátorka mentoringových programů

Tel.: 774 041 420

veronika.pagacova@dcul.cz

⁹ <https://www.dcul.cz/2019/09/19/mattoni-1-2-maratonu-usti-nad-labem/>

¹⁰ <https://www.dcul.cz/2019/09/19/hledame-dobrovolniky-k-detem/>

140 **Terapie na kolech tentokrát v Roudnici¹¹**

Ústecká cyklorikša byla velkou senzací v Roudnici nad Labem – na akci Cyklobranní aneb zažít Roudnici jinak. Náš dobrovolník Martin, skoro 30 nadšených seniorů a 25 ujetých kilometrů.

Je 1,5 milionu za šanci žít moc?¹²

145 Jmenuji se František Mach a bydlím v Ústí nad Labem. V roce 2016 mi po odstranění pihy byla diagnostikována rakovina kůže, agresivní melanom. Následovala operace, při které byl nádor odstraněn společně s 16 uzlinami. Má žena se z diagnózy psychicky zhroutila a já ji slíbil, že budu bojovat, jak to půjde.

150 Jak se zákeřnou nemocí bojovat, jsem zjišťoval postupně. Měl jsem velké štěstí na lékaře, který doporučil biologickou léčbu. Boj začal.

Při první kontrole bylo vše v pořádku, ale každá další návštěva lékaře byla pro nás všechny velkým stresem. Zafungovala kombinace dvou léků, a to bylo skvělé. Občas jsem cítil nevolnosti a únavu. Na to jsem ale rychle zapomněl, když jsem se dozvěděl, že léčba zabírá.

155 **Lékař mi doporučil jedinou účinnou a možnou léčbu, která mi pomáhala, pojišťovna na to však měla názor jiný.** Vzala můj osud do svých rukou a stala se tak soudcem, který rozhoduje o tom, zda budu nebo nebudu žít.

I tak jsem se nevzdával. **Léčbu jsem si hradil sám, což mě společně s manželkou dostalo do dluhů.** Po dalším vyšetření jsem se dozvěděl, že mi musí být léky odebrány, jelikož se ukázaly metastáze na plicích, v rameni a v dolní části páteře. Byl jsem zdrcený, ale **lékař měl pro mě připravenou novou BIO léčbu. Bohužel se opět ozvala pojišťovna a stanovenou léčbu zamítla.**

165 Odvolával jsem se na „všechny strany“, psal i prezidentovi, ministru zdravotnictví, dostaly se mi však stejné odpovědi – nemůžeme vám pomoci. Dokonce se odvolával i můj onkolog, ale též neúspěšně. Jediná šance, aby se metastáze nerozšířily do celého těla, byla agresivní chemoterapie, kterou jsem podstoupil a nyní mě čeká poslední. Má hodně nežádoucích účinků, a tak již další dostat nemohu, mé tělo by to nezvládlo.

¹¹ <https://www.dcul.cz/2019/09/30/terapie-na-kolech-tentokrat-v-roudnici/>

¹² <https://www.dcul.cz/2019/10/10/je-15-milionu-za-sanci-zit-moc/>

Rodina vždy stála při mně. Poslední rok mi nejvíce sil dodávala nejmladší vnučka Jasmínka. Dcera manželky v mé nemoci žila s námi a moc nám pomáhala. Víím, že pokud to půjde a já budu dýchat, budu za ně bojovat a snažit se, aby se měly dobře a moje nemoc/léčba je nijak nepoznamenala. **Dluhy s manželkou řešíme, jsme v insolvenci a splácíme je.** Žena se po psychické stránce cítí lépe a momentálně si aktivně hledá zaměstnání.

Na léčbu nám bohužel již nikde nepůjčí, úspory už došly. Celková částka na léčbu činí 1 500 625 Kč.

Je jeden a půl milionu za šanci žít moc?

175 Proto se obracím s žádostí o pomoc na vás. Přispějte prosím v této sbírce a pomozte mi získat potřebné finance na léčbu, která mi umožní žít. Děkuji.

<https://www.nfpomoci.cz/project/je-15-milionu-za-sanci-zit-moc/>

Začal nábor účastníků do programu FIT pro život II¹³

180 Program FIT pro život II je určen pro mladé lidi ve věku 15-30 let, kteří mají základní vzdělání a jsou evidovaní na Úřadu práce nebo delší dobu nepracují.

V průběhu listopadu a prosince 2019 bude probíhat nábor účastníků a dne 6.1.2020 začneme „naostro“. To znamená každý den, od pondělí do čtvrtka se budeme potkávat s účastníky a učit se společně nové věci, jako je němčina, jak si napsat životopis, jak zacházet s penězi tak, aby nám nehrozila exekuce a spousta dalšího.

185 29.2.2020 pak společně vyrazíme na 9 týdnů na stáž do německého Chemnitz. To bude zase jízda. Už se těšíme.

Přijďte to k nám také zažít nebo pošlete kamarády a známé, kteří se k nám přidají.

BLÍŽÍ SE VÝCVIK NOVÝCH DOBROVOLNÍKŮ¹⁴

Už v sobotu 9.11. **budeme bohatší o další dobrovolníky**, které zapojíme k dětem.

190 Ještě se můžeš přidat i ty. **Startujeme v pátek 8.11. v 16:00.**

Poznej se s lidmi, se kterými máš společný cíl – pomáhat druhým.

Přijď se dozvědět vše, co k práci s dětmi potřebuješ vědět.

¹³ <https://www.dcul.cz/2019/10/30/zacal-nabor-ucastniku-do-programu-fit-pro-zivot-ii/>

¹⁴ <https://www.dcul.cz/2019/11/06/blizi-se-vycvik-novych-dobrovolniku/>

CZ-DE dobrovolná služba¹⁵

Chcete pomáhat ostatním a u toho zdokonalit jazyk?

195 Nechcete se vázat pracovní smlouvou, nebo školním stipendiem?

Vyjeďte **na rok do Saska** a poznejte, jaký je život u našich sousedů, pomůžete dobré věci, a ještě si vypilujete němčinu.

Máme pro vás spoustu lákavých míst, které mají zájem o české dobrovolníky, např. školky, přírodní park, nebo zdravotnická zařízení.

200 Nebudete na to sami, celou dobu vám bude k dispozici mentor i koordinátor a seznámíte se se skupinou dalších odvážných dobrovolníků.

Obdržíte **měsíční příspěvek** 450,- eur na pokrytí životních nákladů a samozřejmostí je i **pojištění**.

PŘED BĚHEM NYNÍ¹⁶

205 Sleduj proměnu klubovny, která dostala nový kabát.

Výstava fotografií "Absurdistán"¹⁷

Ve dnech 4.2. 2020 -22.3. 2020 probíhá v Informačním středisku Ústí nad Labem výstava fotografií s názvem „Absurdistán“.

210 Fotografie jsou zaměřeny na sociálně–patologické jevy v naší společnosti, které jsou v rozporu s udržitelným rozvojem a globálním vzděláváním, ukazují tak satiru všedních dní v našem městě Ústí nad Labem. Téma: SDGs.

Za realizátory Vás zvou koordinátorka Štěpánka Motejlová, Ondřej Thor, Matouš Kostomlatský, Janča Abrtová, Petr Stibor, Martin Král, Vít Šimůnek, Samuel Šindelář, Ondřej Hynek.

215 Projekt podporuje Evropský sbor solidarity a Dobrovolnické centrum, z.s.

Projekt Tvoříme náš svět, číslo projektu 2019-1-CZ01-ESC31-060407

¹⁵ <https://www.dcul.cz/2019/11/06/cz-de-dobrovolna-sluzba/>

¹⁶ <https://www.dcul.cz/2019/11/18/sleduj-promenu-klubovny-ktera-dostala-novy-kabat/>

¹⁷ <https://www.dcul.cz/2020/02/20/vystava-fotografii-absurdistan/>

Hledáme koordinátora do projektu Silní sousedé 2.0¹⁸

Dobrovolnické centrum, z. s. hledá do týmu mladých akčních lidí kolegu nebo kolegyni s německým či anglickým jazykem na pozici koordinátora/ koordinátorky.

220 Jedná se o flexibilní práci v příjemném, občas multikulturním prostředí. Nabízíme atraktivní pracovní zkušenosti se zajímavým platovým ohodnocením.

Dobrovolníci v Ústeckém Kraji¹⁹

Rada dobrovolnických center regionu Severozápad zavádí za účelem pomoci seniorům a dalším ohroženým skupinám v souvislosti s rizikem šíření nákazy koronaviru plán pomoci
225 „POMÁHEJME SPOLEČNĚ“ a obracíme se na veřejnost s prosbou o dobrovolnickou pomoc při zařizení nákupu, vyzvednutí léků a další pomoci. Předem děkujeme všem dobrovolníkům, kteří se v této mimořádné chvíli chtějí zapojit a pomoci těm z nás, jež v současné době potřebují! Prosíme všechny zájemce, aby se zaregistrovali formou níže uvedeného dotazníku. Zaregistrovat se může jen ten, komu je více než 15 let a chce opravdu pomáhat.

230 Odkaz na anketu v Ústeckém kraji v aplikaci Mobilní rozhlas

KŘESADLO 2019: ZRUŠENÍ SLAVNOSTNÍHO VEČERA.²⁰

Milí hosté,

vzhledem k vývoji aktuální situace, není možné, abychom se společně setkali v plánovaném termínu 2. dubna 2020. Slavnostní večer tedy musíme zrušit. Mrzí nás to, ale určitě budeme
235 hledat cestu a možnosti, abychom 6 již vyrobených Křesadel předali 6 bezvadným dobrovolníkům a dobrovolnicím :o).

Opatrujte se.

Společně to zvládneme.

¹⁸ <https://www.dcul.cz/2020/02/27/hledame-koordinatora-projektu-silni-soused-2-0/>

¹⁹ <https://www.dcul.cz/2020/03/19/dobrovolnictvim-proti-koronaviru/>

²⁰ <https://www.dcul.cz/2020/03/28/kresadlo-2019-zruseni-slavnostniho-vecera/>

240 **DOBROVOLNÍK²¹**

Dobrovolník je každý, kdo ze své dobré vůle, ve svém volném čase a bez nároku na finanční odměnu vykonává činnost ve prospěch jiných lidí nebo organizací. Dobrovolníkem se může stát v podstatě kdokoli, protože každý z nás umí něco, co může poskytnout druhým.

Chcete být dobrovolníkem?

245 **Pokud se chcete stát dobrovolníkem, zkuste si odpovědět na následující otázky:**

- Proč se chci stát dobrovolníkem a co od této činnosti očekávám?
- Kolik času mohu dobrovolnické činnosti věnovat?
- Chci se účastnit dlouhodobých, krátkodobých nebo jednorázových činností?
- Mám nějaké speciální dovednosti, schopnosti nebo zkušenosti, které mohu při své dobrovolnické činnosti využít?
- Jaká oblast dobrovolnické činnosti mě zajímá (například práce s dětmi, seniory, manuální práce, administrativní výpomoc...)?

250

Odpovědi na tyto otázky by vám měly ulehčit rozhodování kde a pro koho chcete dobrovolnickou činnost vykonávat.

255 **Kontaktní formulář**

* jméno

* příjmení

* Email

* Telefon

260 Souhlasím se zpracováním osobních údajů *

ODESLAT

Registrační karta dobrovolníka

Kodex dobrovolníka

Co jako dobrovolník získám?

265 Za dobrovolnou pomoc nedostáváme peníze, přesto však získáváme. Nabýváme mnoho zajímavých zkušeností a rozvíjíme své schopnosti, za které nakonec můžeme být v zaměstnání

²¹ <https://www.dcul.cz/dobrovolnik/>

i finančně ohodnocení. Dobrovolnictví je o vzájemném respektu, toleranci a ochotě pomáhat, což jsou hodnoty, díky nimž vytváříme lepší svět. V neposlední řadě získáváme pocit uspokojení a naplnění, navazujeme nové přátelské vztahy, podporu koordinátora dobrovolníků ve formě výcviku a následné vzdělávání a supervize.

NAŠE SLUŽBY A PROGRAMY²²

Preventivní Program Fit Pro Život v Ústí n.L. pro ohrožené mladé osoby 15+²³

Číslo projektu: CZ.03.2.60/0.0/0.0/16_048/0010531

275 Projekt nastartoval dne 1.2.2019 a čerpá peníze z evropského Operačního programu **Zaměstnanost**. Je určen pro mladé lidi ve věku 15-26 let a zaměřuje se na prevenci kriminality u této cílové skupiny. Realizace projektu je nastavena na 23 měsíců, tedy do 31.12.2020.

280 Cílem projektu je preventivně působit na mladé lidi tak, aby se snížila pravděpodobnost, že spáchají trestný čin. Ukázat jim, jak se dá volný čas trávit smysluplně a podpořit je v aktivním řešení jejich sociálního vyloučení.

285 Pro účastníky jsou připraveny TŘI RŮZNÉ AKTIVITY. V první aktivitě společně vytvoří mapu míst ve městě vhodných pro trávení volného času a z této mapy vyjde 5 PODNĚTŮ KE ZLEPŠENÍ VEŘEJNÉHO PROSTRANSTVÍ VE MĚSTĚ ÚSTÍ NAD LABEM. Na základě těchto podnětů se budou společně podílet na REVITALIZACI jednoho vybraného VEŘEJNÉHO PROSTORU.

Druhou aktivitou bude SÉRIE 4 WORKSHOPŮ NA TÉMATA VZTAHUJÍCÍ SE K PREVENCI KRIMINALITY, kterými jsou: „vandalismus“, „závislosti“, „bezpečný virtuální svět“ a „výtržnictví, zvládání agrese, sexuální obtěžování“. Spolu s přednáškami bude probíhat i KURZ SEBEOBRANY PRO ŽENY A DÍVKY.

290 V třetím modulu aktivit se bude projekt věnovat také sportu. Proběhnou 4 SPORTOVNÍ UTKÁNÍ A 4 NÁVŠTĚVY LEZECKÉHO CENTRA. Zároveň se uskuteční „TÝDEN JINDE“, COŽ JE VÝJEZD VYBRANÉ SKUPINY ÚČASTNÍKŮ NA 5 DNÍ MIMO DOMOV, kde si vyzkouší samostatné cestování, práci na zahradě, nákupy, vaření a další aktivity.

295 Po celou dobu projektu bude účastníkům poskytováno ODBORNÉ PORADENSTVÍ V OBLASTI OSOBNÍHO ROZVOJE, PSYCHOLOGICKÉ PORADENSTVÍ A TERAPEUTICKÉ DOPROVÁZENÍ.

²² <https://www.dcul.cz/sluzby-a-programy/>

²³ <https://www.dcul.cz/2019/09/06/pre-ventivni-program-fit-pro-zivot-v-usti-n-l-pro-ohrozene-mlade-osoby-15/>

FIT PRO ŽIVOT II.²⁴

Číslo projektu: CZ.03.3.X/0.0/0.0/16_059/0011123

300 Projekt nastartoval dne 1. 8. 2019 a navazuje na úspěšný projekt FIT pro život, který absolvovalo 17 mladých lidí. Formou zahraniční stáže, vzdělávacích, motivačních a doprovodných aktivit **podpoří 20 mladých lidí ve věku 15 – 30 let** z Ústeckého regionu, a to v průběhu 2 let.

305 **Cílovou skupinou projektu** jsou osoby s nízkým nebo nedokončeným vzděláním, které jsou neaktivní na trhu práce. Vybraným účastníkům bude poskytována komplexní, souvislá podpora a individuální vedení, s důrazem na samostatný pobyt v zahraničí spojený s odbornou praxí a jazykovým vzděláním.

310 **Zahraníční pobyt se uskuteční v německém Chemnitz, bude trvat 9 týdnů** a s jeho realizací nám pomůže partnerská organizace VBFA. Pobytu v zahraničí se zúčastní 16 uchazečů. Po návratu ze stáže bude následovat individuální pracovně právní poradenství pro každého absolventa a pomoc s orientací na trhu práce.

Cíl projektu:

- aktivizace účastníků tak, aby jejich vstup na trh práce či do dalšího vzdělávání byl co nejreálnější
- odstranění obav účastníků z budoucnosti
- 315 - otevření nových možností uplatnění a zvýšení sebevědomí pro zúčastněné mladé lidi

Výsledky projektu v širším kontextu:

- projekt sníží v regionu Ústeckého kraje míru nezaměstnanosti cílové skupiny mladých lidí s nízkým vzděláním
- přispěje k odstraňování nesouladu dovedností mladých lidí s potřebami zaměstnavatelů
- 320 - povede k předcházení následkům sociálního vyloučení mladých lidí

Projekt čerpá peníze z evropského Operačního programu Zaměstnanost.

²⁴ <https://www.dcul.cz/2019/09/16/fit-pro-zivot-ii/>

SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY PRO RODINY S DĚTMI²⁵

Pracovníci spolupracují s rodinami v nepříznivé sociální situaci. Sociální služba je poskytována v Ústí nad Labem + 15 km od hranice města.

325 Poslání sociálně aktivizační služby:

Posláním Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi (dále SAS pro rodiny s dětmi) Dobrovolnického centra, z. s. je pomáhat při řešení problémů, které dlouhodobě nepříznivě ovlivňují fungování rodin a které nejsou rodiny schopny samy vyřešit. Jedná se o rodiny s dětmi žijící v Ústí nad Labem a blízkém okolí.

330 Cíle SAS pro rodiny s dětmi:

- Rozvíjet schopnosti uživatelů služeb.
 - Pomoci rodinám při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí.
 - Podporovat vztahy a komunikaci v rodině uživatelů.
- 335 - Snížit sociální rizika související se způsobem života rodin.

Uživatelé služby – rodiny:

Uživatelé služby jsou rodiny s dětmi z kulturně, geograficky nebo socio-ekonomicky znevýhodněného prostředí. Například rodiny nacházející se v sociálně nepříznivé či náročné (životní) situaci, neúplné rodiny s dětmi, rodiny zatížené zdravotním handicapem rodiče či dítěte apod.

340

Zásady SAS pro rodiny s dětmi:

- ve středu zájmu je vždy uživatel, jeho potřeby, zájmy a osobnostní rozvoj uživatelů
 - k uživateli přistupujeme profesionálně, individuálně, laskavě a bez předsudků
 - vytváříme podmínky pro osobnostní rozvoj uživatelů
- 345 - rozvíjíme stávající kvality a to, co je funkční
- klademe důraz na spolupráci s uživatelem při poskytování služby
 - respektujeme volbu uživatele a jeho dobrovolné zapojení do služby

²⁵ <https://www.dcul.cz/2019/10/10/socialne-aktivizacni-sluzby-pro-rodiny-s-detmi/>

Provozní doba:

Pondělí, středa: 8:00–13:00h

350 Úterý, čtvrtek: 11:00–17:00h

Pátek: 10:00–12:00h

Případně dle dohody.

Kapacita – maximálně 20 rodin v daný okamžik.

Dobrovolníci ve sportu²⁶

355 Cílem programu je zapojování dobrovolníků do prestižních sportovních akcí v Ústeckém kraji. Jedná se o velké mezinárodní soutěže, ale také o malé a jedinečné sportovní závody realizované místními nadšenci.

Ročně zapojujeme průměrně 200 dobrovolníků do 14 sportovních akcí.

360 Oblast pomoci je různorodá a dobrovolníci se zapojují především při zajištění trasy závodů, na občerstvovacích stanicích, u časomíry a na pozici vlajkonošů. Dále pomáhají návštěvníkům u doprovodných programů a na jednotlivých stanovištích.

Kde se již pravidelně zapojujeme:

- Běh Milana Varcholy
- Běh kolem Jedlové hory
- 365 - Jarní Dubická a Malá Dubická
- Střížovické štafety
- Závody kočárků
- Uhelný muž
- Mattoni 1/2Maraton Ústí nad Labem
- 370 - Den pro rodinu
- Hrbovická desítka

...a mnoho dalších

²⁶ <https://www.dcul.cz/2019/10/12/dobrovolnici-ve-sportu/>

375 **Dobrovolníci a dobrovolnice jsou nepostradatelnou součástí organizačních týmů sportovních a kulturních akcí, kde věnují svůj volný čas a energii ve prospěch druhých a dobré věci.**

Program Dobrovolníci ve sportu je akreditován u MV ČR pod č. j.: MV-130042-5/OBP-2016

Vzdělávací a zážitkový kurz pro rodiče, pěstouny: SILNÍ RODIČE – SILNÉ DĚTI²⁷

380 **Mnoho rodičů má pocit, že jsou ve výchově osamoceni. Někdy jsou nejistí, někdy bezradní. Věří tomu, že v jiných rodinách se vše daří mnohem lépe.**

Kurz SILNÍ RODIČE – SILNÉ DĚTI® posiluje sebevědomí rodičů, rozšiřuje schopnost naslouchat, klást meze a vyjednávat. Ukáže vám, jak spolu můžete vycházet i bez násilí v různých rovinách, i když jste již s nervy na konci.

Společně s lektory a ostatními rodiči můžete prohloubit následující témata:

- 385
- Co je ve výchově skutečně důležité?
 - Co ode mě moje dítě potřebuje?
 - Jaká jsem matka? Jaký jsem otec?
 - Jak mohu mluvit se svým dítětem, aby mi porozumělo?
 - Co mám dělat při problémech?
- 390
- Jak použiji svojí moc?
 - Které pocity jsou důležité?

Kurz vedou 2 vyškolení lektori, provádí účastníky 12 tématy. Doba trvání kurzu je obvykle 10–12 týdnů (nejčastěji 1x týdně max. 2 hodiny).

Podrobnější informace a nabídku aktuálně otevřených kurzů naleznete na:

395 www.silnirodice-silnedeti.cz

DOBROVOLNICKÁ SLUŽBA V KULTUŘE²⁸

V rámci tohoto programu se dobrovolníci zapojují do aktivit kulturního zaměření a pomáhají tak v zachování kulturního dědictví. To vše se děje v rámci celého Ústeckého kraje.

²⁷ <https://www.dcul.cz/2019/10/30/vzdelavaci-a-zazitkovy-kurz-pro-rodice-pestouny-silni-rodice-silne-deti/>

²⁸ <https://www.dcul.cz/2019/10/30/dobrovolnicka-sluzba-v-kulture/>

Proč se stát dobrovolníkem?

- 400 - Je to zábava
- Poznáte spoustu nových lidí
- Naučíte se nové věci
- Dostanete se na místa, kam byste se jinak nedostali
- Uvidíte zázemí různých akcí a organizací
- 405 - Uplatníte svůj talent a zkušenosti

A spoustu dalšího 😊

Co dobrovolníci dělají ?

- Podílí se na přípravě a organizaci akcí pořádaných pro (nejen) veřejnost,
- digitalizují fotomateriál ve spolupráci s kurátorem sbírek fotografií
- 410 - vyrábí rekvizity ve spolupráci s muzejním pedagogem
- fungují jako podpora pro návštěvníky (včetně dětí, seniorů, handicapovaných) – orientace na místě, pomoc v šatně, technická podpora při koncertech, vyhledávání knih, apod.
- provozují donáškovou službu knih seniorům a handicapovaným klientům
- 415 - spolupracují při realizaci vzdělávacích projektů pro školní mládež s odborným pracovníkem (motivace žáků k návštěvám expozic, aktivního zapojení či dobrovolnictví v kulturní oblasti)
- spolupracují při realizaci tematických kroužků, např. Čtenářského kroužku v dětském oddělení
- 420 - mají možnost realizovat vlastní nápady na aktivity

S jakými organizacemi spolupracujeme?

- **Muzeum města Ústí nad Labem, p. o.**
- **Veřejný sál Hraničář, spolek**
- **Severočeská vědecká knihovna, p.o.**

425 Jaký má dobrovolnický program cíl ?

- Koordinovat činnost dobrovolníků v přijímacích organizacích.
- Získat a informovat nové zájemce.
- Realizovat školení pro dobrovolníky a koordinátory.
- Zapojit nové dobrovolníky do aktivní činnosti.

- 430
- Nabídnout možnost smysluplného využití volného času v zajímavém prostředí.
 - Organizovat pravidelné schůzky s koordinátory a setkání dobrovolníků.
 - Podílet se na realizaci kulturních aktivit a ovlivnit tak dění v přijímacích organizacích.
 - Rozvíjet možnosti pro působení dobrovolníků – nové typy činností, realizace vlastních nápadů, spolupráce s dalšími organizacemi kulturního charakteru.
- 435
- Propagovat dobrovolnictví v Ústí nad Labem v kulturní oblasti.
 - Poskytnout informace a postupy dalším institucím, které projeví zájem o působení dobrovolníků v jejich organizaci.

Co znamená, že program je akreditovaný ?

440 Dobrovolnickému centru (DC) byla na základě žádosti udělena Ministerstvem vnitra ČR akreditace v oblasti dobrovolnické služby č. j.:MV-120204-/OBP-2015 pro vysílání dobrovolníků do přijímajících organizací v oblasti kultury v Ústeckém kraji.

445 Dobrovolnické centrum spolupracuje s partnerskými organizacemi, se kterými uzavírá tzv. Smlouvu o spolupráci, podepisuje Pověření koordinátora dobrovolníků s vybraným pracovníkem organizace, který se dobrovolníkům přímo věnuje. Pověřený koordinátor je v přímém a pravidelném kontaktu s koordinátorem DC.

Solidární projekty²⁹

450 Tento typ projektu je výzvou pro mladé lidi, kteří chtějí pozitivně ovlivnit své okolí, posílit vzájemné porozumění místní komunity, podpořit lokální občanský rozvoj, být iniciativní a inspirovat i ostatní okolo sebe. Projekt je možné uskutečnit pouze na území země, kde byla finanční podpora schválena, jedná se tedy o národní iniciativu, která však umožňuje prezentovat i evropské hodnoty.

Více informací na <https://www.dzs.cz/cz/evropsky-sbor-solidarity/solidarni-projekty/>

Volaris 2018-1-CZ01-ESC31-059906

Období projektu: 1.1. 2019 – 31.12. 2019

455 Volaris je první solidární projekt pod Dobrovolnickým centrem, z.s.

Skupina mladých dobrovolníků např. doučuje děti ze znevýhodněných rodin a z vyloučených lokalit, besedují po školách o dobrovolnictví a sdílí své zkušenosti ne jen se studenty škol, ale

²⁹ <https://www.dcul.cz/2019/11/06/solidarni-projekty/>

radí také jak si napsat svůj vlastní solidární projekt. Šířením těchto informací se to několika skupinkám mladých lidí z Ústí nad Labem podařilo. Díky projektu Volaris dobrovolníci s
460 podporou dalších lidí zrekonstruovali a vybavili praktickými školními pomůckami prostor pro doučování tzv. Doučovatelnu.

Tvoříme náš svět 2019-1-CZ01-ESC31-060407

Období projektu: 1.5. 2019 – 30.4. 2020

Tento projekt je zaměřený na Udržitelný rozvoj a Globální vzdělávání. Mladí členové týmu se
465 neformálně schází minimálně jednou za měsíc, aby společně připravovali a realizovali naplánované aktivity projektu.

Akce které se již realizovaly např. Osazování záhonů květinami, Jarní úklid přírody, Vzdělávací workshopy pro děti na příměstském táboře InlineSkating.cz

Enter22 – Klub pro mladé (15+)³⁰

470 Začátkem roku 2020 se Dobrovolnické centrum chystá otevřít nový klub pro mladé lidi ve věku 15+. Prostory klubu nabídnou poradenské místo s informačně vzdělávacím zaměřením pro podporu malých skupin nebo individuálně pro jednotlivce. Klub by měl poskytnout bezpečný a moderní prostor pro setkávání různých komunit mladých lidí, kteří žijí v nepodnětném prostředí některých lokalit Ústí nad Labem a Ústeckého kraje.

475 V klubu bude teenagerům k dispozici řada mentorů a odborníků. Aktivity se budou dotýkat například témat finančního poradenství, pracovních návyků, poradenství v oblasti bydlení, práce s PC, bezpečného pohybu na internetu a využití technologií, jazykové výuky a revitalizace okolního prostoru klubu.

480 Kontakt s mladými lidmi v rámci klubu bude probíhat průběžně, prostřednictvím mentoringu ve všech možných formách. Mentoringové programy si kladou za cíl mladé lidi motivovat, připravit je na aktivní zapojení se na trhu práce nebo k návratu ke studiu a rozšířit dosavadní možnosti trávení volného času.

485 Myšlenka na vznik klubu byla rozvinutá za pomoci Laboratoře nápadů Vodafone v květnu 2019. Dobrovolnické centrum se dostalo mezi 10 týmů, které získaly pro svůj vstupní nápad mentoringovou a finanční podporu.

³⁰ <https://www.dcul.cz/2019/11/06/enter22-klub-pro-mlade-15/>

Silní sousedé 2.0³¹

Projekt **Silní sousedé 2.0** navazuje na binacionální dobrovolnou službu v příhraničním regionu.

Cílem tohoto projektu je umožnit mladým lidem skrze dobrovolnictví zlepšit jazykové vybavení sousední řeči a tím plně poznat sousední kulturu.

490 Každý rok umožníme 20 mladým lidem vycestovat na rok do sousední země a zároveň podpoříme jejich jazykový rozvoj. Sami dobrovolníci si vyzkouší představit svou mateřštinu okolí, ve kterém budou působit.

Věříme, že i tento projekt pomůže navázat novou přeshraniční spolupráci mezi dalšími partnerskými organizacemi a přiblížíme nejen mladým lidem možnosti, které náš příhraniční region nabízí.

Tento projekt je podpořen **Programem na podporu přeshraniční spolupráce mezi Českou republikou a Svobodným státem Sasko 2014–2020.**

MANAŽERSKÁ AKREDITACE DOBROVOLNICKÉ SLUŽBY³²

Dobrovolnickému centru, z. s. byla na základě žádosti udělena Ministerstvem vnitra ČR
500 Akreditace pro vysílání dobrovolníků do přijímajících organizací v Ústeckém kraji.

Od roku 2008 tedy úspěšně spolupracujeme s partnerskými (přijímajícími) organizacemi a umožňujeme, aby dobrovolníci aktivně působili v těchto organizacích pod akreditovaným programem.

Cílem programu Manažerská akreditace dobrovolnické služby je možnost pokračovat ve
505 spolupráci s přijímajícími organizacemi na profesionální úrovni, rozšiřovat systém nabídky a poptávky po dobrovolnické službě, propagovat dobrovolnictví prostřednictvím kontaktu s aktuálními i novými přijímajícími organizacemi. Podstatou možnosti zapojovat dobrovolníky v těchto organizacích je funkční akreditace, která umožňuje fungování programu a dále poskytuje prostor pro zkvalitňování dobrovolnických služeb.

510 Naše Dobrovolnické centrum kontaktují organizace, které mají zájem přijímat dobrovolníky v akreditovaném režimu. Jde o organizace, které buď nemají s fungováním dobrovolníků žádné zkušenosti, nebo sem dobrovolníci dochází, ale nejde o akreditovaný program a systém reálného fungování dobrovolníků není příliš kvalitní. Navíc organizace nedokáží personálně

³¹ <https://www.dcul.cz/2019/11/06/silni-sousedede-2-0/>

³² <https://www.dcul.cz/2019/11/06/manazerska-akreditace-dobrovolnicke-sluzby/>

515 zajistit fungování akreditovaného programu a tedy úspěšné fungování dobrovolnické služby, která obnáší např. nábor dobrovolníků, besedy s veřejností, na školách, pohovory s dobrovolníky, proškolení a pojištění dobrovolníků, zajištění supervize atd.

Reagujeme na poptávku po této službě a to nejen od neziskových organizací sociálně-zdravotního zaměření, ale také např. od příspěvkových organizací.

520 **Dobrovolníci se mohou připojit kdykoliv během roku a docházet do níže uvedených organizací.**

Partnerské organizace:

1. Domov pro seniory Dobětice, příspěvková organizace
2. Domov pro osoby se zdravotním postižením, příspěvková organizace
3. Diakonie ČCE Litoměřice
- 525 4. Dobrovolnické centrum, z.s.
5. Fokus Labe, z. ú. (v Ústí nad Labem)
6. Centrum sociálních služeb Děčín, příspěvková organizace
7. Rodinné centrum Slunečnick, z.s.
8. Dětský domov a Školní jídelna na Střekově, příspěvková organizace
- 530 9. Domov pro seniory Velké Březno, příspěvková organizace
10. YMCA v Ústí nad Labem
11. Domov pro seniory Podbořany, příspěvková organizace
12. Oblastní charita Ústí nad Labem
13. JURTA, o.p.s. (v Ústí nad Labem)
- 535 14. Domov pro seniory Krásné Březno, příspěvková organizace
15. Oblastní charita Česká Kamenice
16. Agentura Pondělí, z.s. (v Rumburku)
17. Domov pro seniory Severní Terasa, příspěvková organizace
18. Dětský domov a Školní jídelna Tuchlov, příspěvková organizace
- 540 19. BATEAU, z. s., (v Ústí nad Labem)
20. Camphill na soutoku, z.s.
21. Domov pro seniory Chlumec, příspěvková organizace
22. Domov pro seniory Orlická a Azylový dům pro matky s dětmi, příspěvková organizace

Mentoringové programy Pět P a Kompas³³

545 **Pět P**

- **P**řátelství
- **P**odpora
- **P**revence
- **P**éče

550 – **P**omoc dětem, které se nachází v těžké životní situaci.

Preventivní volnočasový program umožňuje dětem smysluplné trávení volného času s dobrovolníky, s jejichž pomocí posilujeme osobnostní rozvoj dětí, zlepšujeme sociální dovednosti, učíme je toleranci a vedeme k samostatnosti.

555 Cílem programu je vytváření přátelských vztahů jednoho „malého“ a jednoho „velkého“ kamaráda, který je dítěti průvodcem.

Kamarádský vztah přináší nové pohledy, možnosti a zkušenosti, pomáhá dosáhnout potenciálu a umožňuje rozvoj dítěte i mentora.

KOMPAS

- **K**OMunikace
- 560 – **P**ARtnerství
- **S**polupráce

Program je duševním vlastnictvím Dobrovolnického centra a zakládá se na skupinovém setkávání dvou dobrovolníků a šesti dětí.

Dobrovolníci děti přirozeně směřují a vzájemně rozvíjí své schopnosti.

565 Děti se prostřednictvím programu učí respektu vrstevníků i dospělých, navazují a prohlubují vztahy, rozvíjí komunikaci a posilují své sebevědomí.

Setkávání dětí s pozitivními dospělými vzory pomáhá předcházet negativním vlivům, se kterými se děti v životech setkávají a které jsou pro děti ohrožující.

³³ <https://www.dcul.cz/2019/11/06/mentoringove-programy/>

Kdo je dobrovolník?

570 Zralý a zodpovědný člověk, jenž věnuje bezúplatně a dobrovolně svůj čas a ve prospěch potřebných dětí.

Pro dobrovolníky je největším přínosem dobrý pocit ze smysluplné práce, možnost rozšíření kvalifikačních předpokladů, seberozvoj a pocit užitečnosti.

V neposlední řadě uplatňují základní občanskou ctnost – pomoc druhému.

575 Dobrovolníkem se může stát člověk, který prošel výcvikem programu a má zájem a předpoklady pro práci s dětmi.

Z hlediska věku dobrovolníka se jedná obvykle o „mladšího“ dospělého, věkově dítěti bližší než rodiče.

Kterým dětem pomáháme?

580 Programy jsou určeny pro děti zpravidla ve věku 7 – 15 let, jejichž zákonní zástupci souhlasí s účastí v programu.

Nejčastěji se v mentoringových programech setkáváme s dětmi:

- ze sociálně slabých rodin či málo podnětného prostředí,
- v náhradní rodinné péči,
- 585 - z problematického rodinného prostředí,
- s výchovnými problémy, hyperaktivitou, poruchami pozornosti apod.,
- osamělými, které se nedovedou skamarádit nebo jsou obětí šikany,
- se zdravotním postižením,
- z početných rodin či žijících pouze s jedním z rodičů,
- 590 - pocházející z odlišného sociokulturního prostředí,
- jejichž rodiče mají časově náročné zaměstnání.

Pomáháte nám pomáhat.

Díky Nadačnímu fondu Tesco, který podpořil projekt Tam a ještě dál.. můžeme propojovat děti s dobrovolníky a předcházet či zmírňovat náročné životní situace, s jakými se děti potýkají.

595 Děkujeme.

Děkujeme Nadačnímu fondu Albert za finanční podporu v rámci mimořádné grantové Výzvy 2 COVID 19.

Velmi si vážíme také podpory v rámci dárcovského programu Globus Lepší svět 2020, který podpořil projekt Spolu i v době COVID-19.

600 **3G – Tři generace**³⁴

- funguje na principu přátelského vztahu dítěte s jedním dospělým **dobrovolníkem starším 50 let**
- společné **volnočasové aktivity** můžou být doplněny o doprovod dítěte ze školy či na kroužky

- 605
- předem se stanoví **individuální plán** služby, který se pravidelně přehodnocuje
 - pomoc může být vzájemná

Cíle programu:

- Podpora a rozvoj veřejně prospěšného dobrovolnictví jiné věkové skupiny (50+)
 - Pomoc rodinám s dětmi
- 610
- Aktivizace starších občanů, příprava na stárnutí a stáří
 - Obohacení života dítěte i dobrovolníka
 - Smysluplné prožití volné času
 - Předávání nabytých zkušeností a dovedností
 - Nové zážitky a zkušenosti
- 615
- Rozvoj schopností a dovedností
 - Obohacení sociálního zázemí
 - Podpora mezigeneračního soužití

Dítě či jeho rodiče mohou recipročně dobrovolníkovi nabídnout:

- pomoc s drobnými opravami
- 620
- pomoc se zajištěním většího nákupu
 - pozvání na kulturní či sportovní akci
 - pomoc s ovládním mobilního telefonu a používáním mobilních aplikací
 - pomoc s prací na PC (ovládání hardwaru, práce v textovém editoru, používání internetu, psaní mailů, komunikace přes sociální sítě apod.)
- 625
- další aktivity konané v zájmu dobrovolníka

³⁴ <https://www.dcul.cz/2019/12/06/3g-tri-generace/>

- Dobrovolníkem programu 3G se může stát osoba starší 50 let, která má zájem a možnost pravidelně se věnovat jednomu dítěti alespoň 2 až 3 hodiny týdně, a to po dobu minimálně 6 měsíců
- 630
- Dobrovolník programu 3G musí doložit čistý trestní rejstřík, projde psychologickým pohovorem a speciálním vstupním školením
 - V průběhu spolupracuje s koordinátory programu a pravidelně se účastní supervize
 - do programu 3G je možné přihlásit dítě školního i předškolního věku
 - dobrovolník se nezapojuje do řešení způsobu výchovy

635 **KŘESADLO³⁵**

Cena pro obyčejné lidi, kteří dělají neobyčejné věci.

Křesadlo je pro nás i symbolem příběhu, za kterým je dobrovolník nebo dobrovolnice. Jedenkrát ročně udělíme ocenění dobrovolníkům, kteří věnují svůj volný čas různým dobrovolnickým činnostem. Smyslem udělování je ocenit dobrovolníky, poděkovat jim a šířit myšlenku dobrovolnictví do hlubšího povědomí veřejnosti.

640

Ročníky 2002 – 2018 najdete na webu DC v sekci Archiv.

Křesadlo 2019

Nominovat dobrovolníky je možné vždy od 1. prosince – do 31. ledna.

Nominační formulář ke stažení – ZDE

645 Záštitu nad letošním ročníkem slavnostního ceremoniálu KŘESADLO 2019 převzalo Informační centrum OSN v Praze.

HOUSING FIRST – Bydlím a žiji v Ústí nad Labem³⁶

Od počátku roku 2020, realizuje Dobrovolnické centrum, z.s. program Housing First (Bydlení především) na území statutárního města Ústí nad Labem. V rámci tohoto projektu bude poskytována podpora jednotlivcům i rodinám s dětmi, kteří jsou v bytové nouzi a je nutné jim poskytnout dlouhodobou intenzivní péči k získání a udržení standardního bydlení.

650

Od počátku měsíce května 2020 bude projekt realizován na adrese Masarykova 22, 400 01 Ústí nad Labem.

³⁵ <https://www.dcul.cz/2020/01/11/kresadlo/>

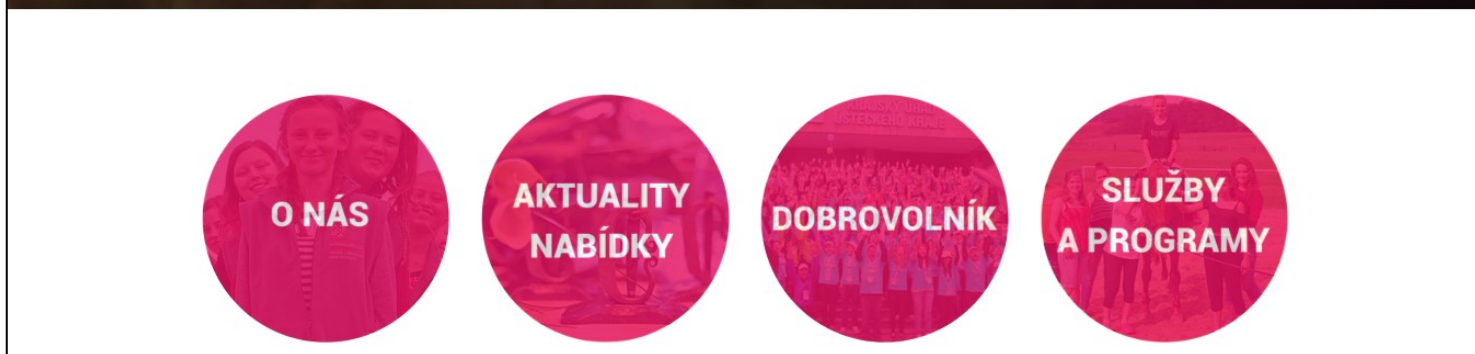
³⁶ <https://www.dcul.cz/2020/04/22/housing-first-bydlim-a-ziji-v-usti-nad-labem/>

Další informace a kontakty naleznete také na webových stránkách www.hful.cz

655 **Na tento projekt je Dobrovolnickému centru, z.s. poskytována finanční podpora EU.**

Anhang 2: Screenshots

DOMŮ: www.dcul.cz



Dobrovolník



Dobrovolník je každý, kdo ze své dobré vůle, ve svém volném čase a bez nároku na finanční odměnu vykonává činnost ve prospěch jiných lidí nebo organizací. Dobrovolníkem se může stát v podstatě kdokoliv, protože každý z nás umí něco, co může poskytnout druhým.

Chcete být dobrovolníkem?

Pokud se chcete stát dobrovolníkem, zkuste si odpovědět na následující otázky:

- Proč se chci stát dobrovolníkem a co od této činnosti očekávám?
 - Kolik času mohu dobrovolnické činnosti věnovat?
 - Chci se účastnit dlouhodobých, krátkodobých nebo jednorázových činností?
 - Mám nějaké speciální dovednosti, schopnosti nebo zkušenosti, které mohu při své dobrovolnické činnosti využít?
 - Jaká oblast dobrovolnické činnosti mě zajímá (například práce s dětmi, seniory, manuální práce, administrativní výpomoc...)?
- Odpovědi na tyto otázky by vám měly ulehčit rozhodování kde a pro koho chcete dobrovolnickou činnost vykonávat.

Kontaktní formulář

*

*

*

*

Souhlasím se zpracováním osobních údajů *

SOUHLASÍM



Naše služby a programy



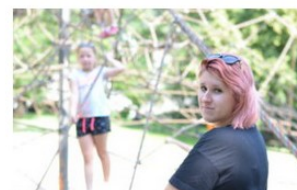
HOUSING FIRST – Bydlím a žiji v Ústí nad Labem



KŘESADLO



3G – Tři generace



Mentoringové programy



Manažerská akreditace dobrovolnické služby

MANAŽERSKÁ AKREDITACE DOBROVOLNICKÉ SLUŽBY



Silní sousedé 2.0



Enter22 – Klub pro mladé (15+)

