

Příloha 1.

SWLS – Satisfacion with Life Scale = Metoda měření míry spokojenosti v životě

Autorský kolektiv: Diener, E., Emmons, R. A., Larsen, R. J., & Griffin, S. (2010). The Satisfaction with Life Scale. *Journal of Personality Assessment*, 49, 71-75.

Český překlad: Jaro Krívohlavý

Instrukce:

Uved'te, prosím, do jaké míry vy sám souhlasíte s těmito pěti výroky, tj. s tím, co se následujícími větami říká:

- a) Můj život se v mnoha směrech blíží mému ideálu života.
 1. Výrazně s tím nesouhlasím.
 2. Nesouhlasím s tím.
 3. Spíše s tím nesouhlasím, nežli abych s tím souhlasil.
 4. Nepřikláním se ani k souhlasu, ani k nesouhlasu s tím, co se zde říká.
 5. Spíše s tím souhlasím, nežli abych s tím nesouhlasil.
 6. Souhlasím s tím.
 7. Výrazně s tím souhlasím.

- b) Podmínky mého života jsou výtečné.
 1. Výrazně s tím nesouhlasím.
 2. Nesouhlasím s tím.
 3. Spíše s tím nesouhlasím, nežli abych s tím souhlasil.
 4. Nepřikláním se ani k souhlasu, ani k nesouhlasu s tím, co se zde říká.
 5. Spíše s tím souhlasím, nežli abych s tím nesouhlasil.
 6. Souhlasím s tím.
 7. Výrazně s tím souhlasím.

- c) Jsem spokojen se svým životem.
 1. Výrazně s tím nesouhlasím.
 2. Nesouhlasím s tím.
 3. Spíše s tím nesouhlasím, nežli abych s tím souhlasil.
 4. Nepřikláním se ani k souhlasu, ani k nesouhlasu s tím, co se zde říká.
 5. Spíše s tím souhlasím, nežli abych s tím nesouhlasil.
 6. Souhlasím s tím.
 7. Výrazně s tím souhlasím.

- d) Já jsem dosud dostával od svého života to podstatné, co od něho očekávám.
1. Výrazně s tím nesouhlasím.
 2. Nesouhlasím s tím.
 3. Spíše s tím nesouhlasím, nežli abych s tím souhlasil.
 4. Nepřikláním se ani k souhlasu, ani k nesouhlasu s tím, co se zde říká.
 5. Spíše s tím souhlasím, nežli abych s tím nesouhlasil.
 6. Souhlasím s tím.
 7. Výrazně s tím souhlasím.
- e) Kdybych mohl žít svůj život ještě jednou, nic podstatného bych na něm neměnil.
1. Výrazně s tím nesouhlasím.
 2. Nesouhlasím s tím.
 3. Spíše s tím nesouhlasím, nežli abych s tím souhlasil.
 4. Nepřikláním se ani k souhlasu, ani k nesouhlasu s tím, co se zde říká.
 5. Spíše s tím souhlasím, nežli abych s tím nesouhlasil.
 6. Souhlasím s tím.
 7. Výrazně s tím souhlasím.

Příloha 2.

Dotazník zhodnocení psychedelické zkušenosti

Instrukce:

Pokuste se co nejpřesněji odpovědět na otázky související s Vašimi zkušenostmi s psychedelickými látkami za poslední měsíc (pokud máte za sebou víc než jednu, popište prosím poslední).

1) Máte zkušenost(i) s klasickými psychedeliky?

Pro větší upřesnění zde hovoříme pouze o klasických psychedelických látkách, mezi které řadíme např.: lysohlávky, psilocybin, LSD, ayahuasca, changu, DMT nebo 5-MeO-DMT.

- a. Ano
- b. Ne

2) Uveďte prosím, s jakými látkami máte zkušenost (můžete zaškrtnout více možností).

- a. Lysohlávky/psilocybin
- b. LSD
- c. Ayahuasca
- d. DMT/changa
- e. 5-MeO-DMT
- f. Jiné (uveďte)

3) Kolikrát jste některou ze zmíněných látek užil/a v **průběhu života**?

- a. 1x
- b. 2-3x
- c. 4-10x
- d. 11-20x
- e. 21x+

4) Máte na základě své zkušenosti s psychedelickými látkami v úmyslu pokračovat v jejich užívání?

- a. Ano
- b. Ne

5) Kolikrát jste některou ze zmíněných látek užil/a **za poslední měsíc**?

- a. 1-3x
- b. 4-10x
- c. 11-20x
- d. 21x+

- 6) Psychedelická zkušenost měla **pozitivní vliv** na mojí životní spokojenost.
- Výrazně s tím nesouhlasím.
 - Nesouhlasím s tím.
 - Nepřikláním se ani k souhlasu, ani k nesouhlasu.
 - Souhlasím s tím.
 - Výrazně s tím souhlasím.
- 7) Psychedelická zkušenost měla **negativní vliv** na mojí životní spokojenost.
- Výrazně s tím nesouhlasím.
 - Nesouhlasím s tím.
 - Nepřikláním se ani k souhlasu, ani k nesouhlasu.
 - Souhlasím s tím.
 - Výrazně s tím souhlasím.
- 8) Psychedelickou zkušenost hodnotím jako přínosnou pro svůj život.
- Výrazně s tím nesouhlasím.
 - Nesouhlasím s tím.
 - Nepřikláním se ani k souhlasu, ani k nesouhlasu.
 - Souhlasím s tím.
 - Výrazně s tím souhlasím.
- 9) Před užitím psychedelické látky jsem se seznámil/a s možnými riziky jejich užívání a možnostmi, jak se těmto rizikům vyhnout.
- Výrazně s tím nesouhlasím.
 - Nesouhlasím s tím.
 - Nepřikláním se ani k souhlasu, ani k nesouhlasu.
 - Souhlasím s tím.
 - Výrazně s tím souhlasím.
- 10) Před užitím psychedelické látky jsem dbal/a na zajištění vlastní bezpečnosti v průběhu intoxikace.
- Výrazně s tím nesouhlasím.
 - Nesouhlasím s tím.
 - Nepřikláním se ani k souhlasu, ani k nesouhlasu.
 - Souhlasím s tím.
 - Výrazně s tím souhlasím.
- 11) Během psychedelické zkušenosti jsem měl/a v blízkosti člověka, který má zkušenosti s psychedelickými látkami a který by mi v případě nutnosti pomohl vyhnout se nežádoucím účinkům.
- Ano
 - Ne

Příloha 3.

Sociodemografické charakteristiky

Věk:

Pohlaví

- a. Muž
- b. Žena
- c. Nechci uvést
- d. Jiné

Rodinný stav (v případě manželství jeho délku v letech)

- a. Svobodný/svobodná
- b. Rozvedený/rozvedená
- c. Ovdovělý/ovdovělá
- d. Ženatý/vdaná
- e. V partnerském vztahu

Nejvyšší dosažené vzdělání

- a. Základní
- b. Odborné vyučení bez maturity/s maturitou
- c. Středoškolské s maturitou
- d. Vyšší odborné
- e. Vysokoškolské

Povolání

- a. Student
- b. Zaměstnán
- c. OSVČ
- d. Nezaměstnán

Zdravotní stav

- a. V minulosti jsem byl/a léčen/a pro psychické obtíže
- b. V současnosti jsem léčen/a pro psychické obtíže
- c. Psychické obtíže mám/měl/a jsem, ale nikdy jsem nebyl/a léčen/a
- d. Nikdy jsem neměl/a psychické obtíže

Náboženské přesvědčení

- a. Nevěřící
- b. Věřící bez náboženského vyznání
- c. Nepraktikující věřící
- d. Praktikující věřící

Fyzické aktivitě v podobě sportu či cvičení se:

- a. nevěnuji
- b. věnuji zhruba 1x měsíčně
- c. věnuji zhruba 1x týdně
- d. věnuji každý den