

Univerzita Karlova v Praze  
Filozofická fakulta - Katedra psychologie  
Celetná 20, Praha 1

## POSUDEK VEDOUcíHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

**Bc. Paula Biedková**

**Diplomová práce - Vplyv binauralných rytmov v liečbe pacientov s chronickou nenádorovou bolesťou**

**Vedoucí práce:** PhDr. Jaroslava Raudenská, Ph.D.

**Odborný konzultant:** PhDr. Alena Javůrková, Ph.D.

**CÍLEM** předložené práce bylo zkoumat vliv binauralních rytmů v léčbě pacientů s chronickou nenádorovou bolestí na úzkost, nepohodu, zlost, depresi, bolest, funkční stav a strach z pohybu. Aplikace binauralních rytmů byla při léčbě pacientů s chronickou nenádorovou bolestí první v ČR. Autorka předsevzaté cíle dokázala naplnit.

**PO FORMÁLNÍ STRÁNCE** práce obsahuje 62 stran textu, dále seznam literatury čítající více než 100 titulů, které mají převahu v anglickém jazyce. Práce je přehledně rozdělena do teoretické a empirické části. Grafická forma je adekvátní, slovenský jazyk stran překlepů nekoriguji.

**V TEORETICKÉ ČÁSTI** se práce zaměřuje na vymezení a definici bolesti, vliv chronické bolesti na kvalitu života, psychologické aspekty bolesti a multimodální léčbu včetně binauralních rytmů v kontextu posledních zahraničních výzkumů.

**V EMPIRICKÉ ČÁSTI** autorka standardním způsobem představuje výzkumný problém, cíle výzkumu a sadu hypotéz, poté charakterizuje výzkumný soubor, kritéria zařazení, etiku výzkumu, výzkumné metody, popis sběru dat a přechází k výsledkům empirických zjištění. Ta jsou prezentována v tabulkách a grafech. Autorka se sama na sběru dat aktivně podílela. Výzkum zaměřený na vliv theta binauralních rytmů při multimodální rehabilitaci pacientů s chronickou nenádorovou bolestí probíhal na Klinice rehabilitace a tělovýchovného lékařství 2.LF UK a FNM. Vzorek tvořilo 90 pacientů. Pacienti byli rozděleni do dvou skupin, s intervencí theta binauralních rytmů (n=45) a bez intervence theta binauralních rytmů (n=45). Obě skupiny podstoupily multimodální rehabilitaci při hospitalizaci v délce 14 dnů. Měření baterií psychologických testů probíhalo na začátku hospitalizace, na konci hospitalizace a před/po každým poslechem theta binauralních rytmů (průměrně 3 sezení). První výsledky statistické analýzy ukazují celkově zlepšení v obou skupinách v průřezu zkoumaných domén při hodnocení na konci hospitalizace a také zlepšení v některých afektivních doménách při krátkodobém měření vlivu rytmů pomocí skříninku Emočních teploměrů.

**V DISKUSI** jsou výsledky blíže interpretovány a zasazeny do souvislosti se zahraničními výzkumy.

**CELKOVĚ** autorka předložila práci, která dokládá její velmi zdařilou orientaci v popisované problematice, jasně formulované výzkumné cíle strukturované do hypotéz, vhodně interpretované výsledky a možnosti dalšího směřování výzkumu.

Míra podobnosti je nízká, proto není pochyb o originalitě této práce..

Předloženou práci **HODNOTÍM VÝBORNĚ** a **DOPORUČUJI K OBHAJOBĚ**.

### Otázky k obhajobě:

Jaký je vztah BR a bolesti ve vztahu k neurobiologii?

V Praze, 8.9.2020

Jaroslava Raudenská

PhDr. Jaroslava Raudenská, Ph.D.  
7898