

Abstrakt

Univerzita Karlova v Praze, Farmaceutická fakulta v Hradci Králové

Katedra: Sociální a klinické farmacie
Kandidát: PharmDr. Julie Zubrová
Školitel: Prof. RNDr. Luděk Jahodář, CSc.
Konzultant: PharmDr. Jitka Pokladníková, Ph.D.
Název disertační práce: Rizika spojená s užíváním doplňků stravy

Celosvětový nárůst použití doplňků stravy, způsob jejich uvádění na trh a omezené množství informací o bezpečnosti těchto přípravků otevírá prostor pro realizaci nových studií a tím zvyšování bezpečnosti jejich použití v široké populaci.

V rámci této disertační práce byla řešena čtyři jednotlivá témata spojená s užíváním doplňků stravy:

- bezpečnost použití přídatných látek v doplňcích stravy,
- reakce podobné alergiím na rostlinné přípravky u dětí,
- kvalita informací uváděných na internetu u doplňků stravy,
- použití doplňků stravy pacienty před operací.

Výsledky jednotlivých studií provedených v rámci disertační práce poukázaly na možná rizika, která jsou spojena s užíváním doplňků stravy. Kromě nežádoucích účinků doplňků stravy a interakcí byly zaznamenány potenciální nežádoucí účinky u některých přídatných látek a to zejména v případě, že pacient přijímá přídatnou látku současně v několika doplňcích stravy či s potravou. Nežádoucí účinky typu hypersenzitivních reakcí byly hlouběji prozkoumány u dětské populace dle dat z Vigibase®. Pro pacienta představuje riziko rovněž nákup doplňků stravy na internetu, kde může v mnoha případech pacient obdržet neadekvátní informace o přípravku, což může vést k nevhodnému užívání, pozdní diagnóze či ovlivnění lidského zdraví. Bylo zjištěno, že kvalita informací uváděných na internetu o doplňcích stravy byla v mnoha případech nedostačující (uvádění neschválených zdravotních tvrzení, chybějící informace o výrobcích). V neposlední řadě byla zaznamenána rizika užití doplňků stravy pacienty před operací, kdy mohou užívané přípravky interagovat s anestezií a medikací související s operací (ovlivnění operace, postoperačního stavu pacienta).