

Oponentský posudek disertační práce

Obor:

Psychologie

Program:

Lékařská psychologie a psychopatologie

Doktorand:

Martina Vňuková, MSc.

Název práce:

Vývoj depresivní symptomatologie, vyhoření a životního stylu v české populaci – v letech 2014-2020

Předseda oborové rady:

prof. MUDr. Jiří Raboch, DrSc.

Školící pracoviště:

Psychiatrická klinika, 1. LF UK a VFN

Školitel:

prof. PhDr. Radek Ptáček, Ph.D.

Konzultant:

MUDr. Michal Goetz, Ph.D.

Oponent:

PhDr. Slavomil Fischer, Ph.D., MBA

Pracoviště:

Pedagogická fakulta Univerzita J. E. Purkyně v Ústí nad Labem

Struktura posudku:

Autorka se ve své disertační práci zabývá problémem poruch afektivity a vyhoření (burnout syndrom, respektive exhausce), kdy si jako cíl stanovila prozkoumat tento sociálně patologický jev zejména ve vztahu k životnímu stylu. Jedním ze stanovených cílů předložené disertační práce bylo výzkumné šetření zaměřené na předložení uceleného přehledu depresivní symptomatologie, vyhoření a životního stylu v průběhu období let 2014-2020. Dále se disertační práce zabývá statistickým posouzením vztahů mezi vyhořením, depresivní symptomatologií a životním stylem. Na základě výzkumného šetření se snaží předložit, do jaké míry může být vyhoření vysvětleno uvedenými proměnnými.

Konstatuji, že se jedná o práci, která je celkově zdařilá. Splňuje nároky, které jsou kladeny na disertační práci. Základní podmínkou disertační práce je otázka výzkumu, a autorka musí prokázat tyto náležitosti. Erudovanost v otázkách problematiky, kterou zkoumá. Musí být

schopna pracovat s odpovídajícími inventáři a statisticko- matematickými metodami. Těto důležité podmínky se zhostila bez problémů. Také oceňuji prameny, které autorka pro zpracování své disertační práce použila.

Co je pak podstatné, téma je jednoznačně vhodné pro obor lékařské psychologie a psychopatologie. Závěry a doporučení jsou využitelná pro praxi jednak tohoto oboru, ale také dalších disciplín, které lze charakterizovat jako lékařské a pomáhající profese.

Závěr:

1. Autorka ve své disertační práci **prokázala** schopnost samostatní tvůrčí práce v oboru psychologie, lékařská psychologie a psychopatologie.
2. Práce **splňuje** požadavky standardně kladené na disertační práce v oboru lékařská psychologie a psychopatologie.
3. Práci **doporučuji k obhajobě**.

Témata k obhajobě :

- 1) Autorka v závěru zdůrazňuje „potřebu inovací ve vzdělávání o zdraví“ – prosím o uvedení konkrétních příkladů jak by tato inovace mohla probíhat
- 2) V případě, že by autorka dál pokračovala s výzkumem v této oblasti – jakým směrem by se tento výzkum měl rozvíjet a proč?
- 3) Jakým směrem by se dál mělo rozvíjet vzdělávání o syndromu vyhoření a proč?

V Ústí nad Labem 5. 9. 2020



PhDr. Slavomil Fischer, Ph.D. et. Ph.D., MBA