

Přílohy

Příloha A – Dotazník

Vážená paní, vážený pane,

jmenuji se Hana Kratochvílová a jsem studentkou třetího ročníku studijního programu Andragogika a personální řízení na Filozofické fakultě Univerzity Karlovy. V současné době píše bakalářskou práci s názvem *Vzdělávací a volnočasové aktivity v domovech seniorů* a tímto si Vás dovoluji požádat o vyplnění tohoto krátkého dotazníku. Chtěla bych zjistit, jaké aktivity jsou v domovech seniorů realizovány nejčastěji a co je aktivizačními pracovníky považováno za nejoblíbenější činnost klientů. Dotazník obsahuje celkem 10 otázek a jeho vyplnění by Vám nemělo zabrat více než 5 minut. Výsledky jsou anonymní a budou využity pouze k účelům této bakalářské práce.

Prosím o zaslání JEDNOHO vyplněného dotazníku za celý Váš domov. Pokud je Vás jakožto aktivizačních pracovníků více, vyberte prosím jednoho zástupce, případně pracujte společně. Tento postup je požadován, aby bylo možné výsledky jednotlivých domovů porovnat. Děkuji za pochopení.

Předem děkuji za Váš čas.

1) Ve které oblasti se nachází domov seniorů, v němž pracujete? *

- Praha
 - Praha-východ
 - Praha-západ
 - Jiná (prosím uveďte jaká):
-

2) Z následující nabídky prosím vyberte všechny **organizované** vzdělávací a volnočasové aktivity, které jsou ve Vašem domově realizovány. *

Vybírejte prosím pouze ty aktivity, které jsou skutečně organizovány domovem, ne tedy např. individuální procházky na základě vlastního rozhodnutí klienta. Pokud se u některých aktivit nabízí více kategorií, zaškrtněte prosím všechny odpovídající kategorie (např. filmový klub lze zařadit do kategorií *četba knih, filmy + kluby, kroužky*, vystoupení žáků ZŠ do kategorií *mezigenerační setkávání + zpěv a hudební aktivity, umění, kultura* a podobně)

- Akce kavárna, společné návštěvy cukráren a restaurací, nákupy (v prostorách samotného domova či mimo něj)
- Aktivity v oblasti IT (kurzy práce s počítačem, internetová kavárna apod.)

- Besedy, přednášky (interní i externí na nejrůznější témata)
- Bohoslužby, duchovní podpora
- Četba knih, sledování filmů/TV (předčítání, promítání, čtenářský/filmový klub apod.)
- Kluby, kroužky (pánský/dámský klub, čtenářský klub, filmový klub, kroužek zdraví, retro kroužek apod.) – Zaškrtněte prosím pouze, pokud název dané aktivity skutečně obsahuje slovo klub/kroužek
- Mezigenerační setkávání (vystoupení žáků MŠ/ZŠ/SŠ/VŠ apod., veškeré aktivity se studenty a napříč generacemi)
- Různé formy terapií (ergoterapie, canisterapie, muzikoterapie, arteterapie apod.)
- Společenské hry
- Sportovní a pohybové aktivity, procházky, výlety (organizované)
- Trénink paměti, reminiscence
- Výuka cizích jazyků
- Zahradničení, pečení/vaření, tvoření a ruční práce (dále např. keramika, dílničky, výtvarná činnost a veškerá kreativní činnost)
- Zpěv a hudební aktivity, umění, kultura (poslech písniček, společné zpívání, skládání hudby, koncerty, kulturní a umělecká vystoupení apod.)

3) Chybí podle Vás ve Vašem domově nějaká aktivizační činnost? *

- Ne
 - Ano (prosím uveďte jaká):
-

4) Plánuje Váš domov seniorů do budoucna nabídku aktivit rozšiřovat? *

- Rozhodně ano
- Spíše ano
- Spíše ne
- Rozhodně ne
- Nevím

5) Myslíte si, že jsou na webových stránkách Vašeho domova uvedeny všechny aktivity, které jsou u Vás realizovány? *

- Rozhodně ano
- Spíše ano
- Spíše ne
- Rozhodně ne
- Nevím

6) Podílejí se na aktivitách ve Vašem domově také dobrovolníci?

- Ne
 - Ano (prosím uveďte jakým způsobem):
-

7) Zúčastňuje se aktivizačních programů většina klientů ve Vašem domově? *

- Rozhodně ano
- Spíše ano
- Spíše ne
- Rozhodně ne

8) Zapojují se do aktivizačních programů také noví klienti? *

- Rozhodně ano
- Spíše ano
- Spíše ne
- Rozhodně ne

9) Je podle Vašeho názoru zapojení nových klientů do aktivizačních programů významné pro usnadnění jejich adaptace na prostředí domova? *

- Rozhodně ano
- Spíše ano
- Spíše ne
- Rozhodně ne

10) Co považujete za nejoblíbenější činnost klientů? *

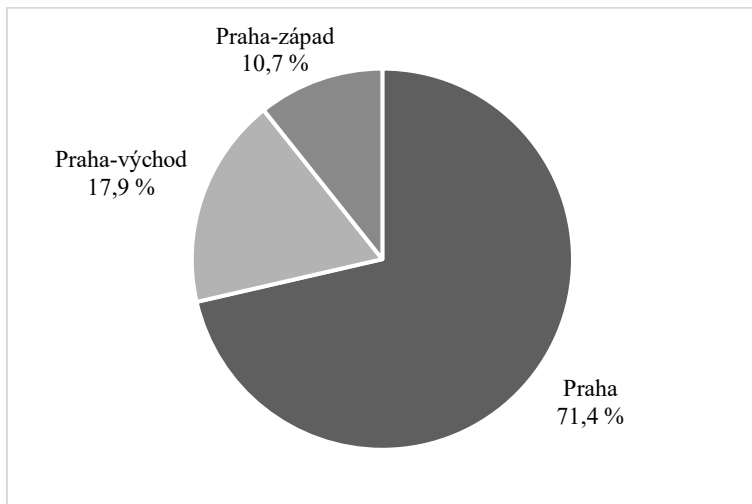
Tentokrát prosím vyberte pouze jednu z možností. V nabídce jsou nyní i aktivity, které klienti vykonávají samostatně nezávisle na organizaci domova (individuální), např. když se jdou sami projít.

- Akce kavárna, společné návštěvy cukráren a restaurací, nákupy
- Aktivity v oblasti IT (individuální)
- Aktivity v oblasti IT (organizované domovem)
- Besedy, přednášky
- Bohoslužby, duchovní podporu
- Četbu knih, sledování filmů/TV (individuální)
- Četbu knih, sledování filmů/TV (organizované domovem)
- Kluby, kroužky
- Mezigenerační setkávání
- Různé formy terapií
- Společenské hry
- Sportovní a pohybové aktivity, procházky, výlety (individuální)
- Sportovní a pohybové aktivity, procházky, výlety (organizované domovem)
- Trénink paměti, reminiscenci
- Výuku cizích jazyků
- Zahradničení, pečení/vaření, tvoření a ruční práce (individuální)
- Zahradničení, pečení/vaření, tvoření a ruční práce (organizované domovem)

- Zpěv a hudební aktivity, umění, kulturu

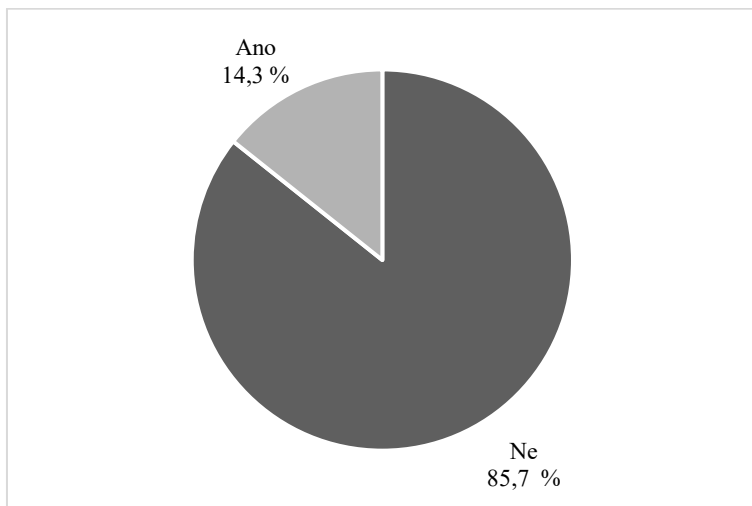
Příloha B – Grafy

Příloha B, Graf 1: Ve které oblasti se nachází domov seniorů, v němž pracujete?



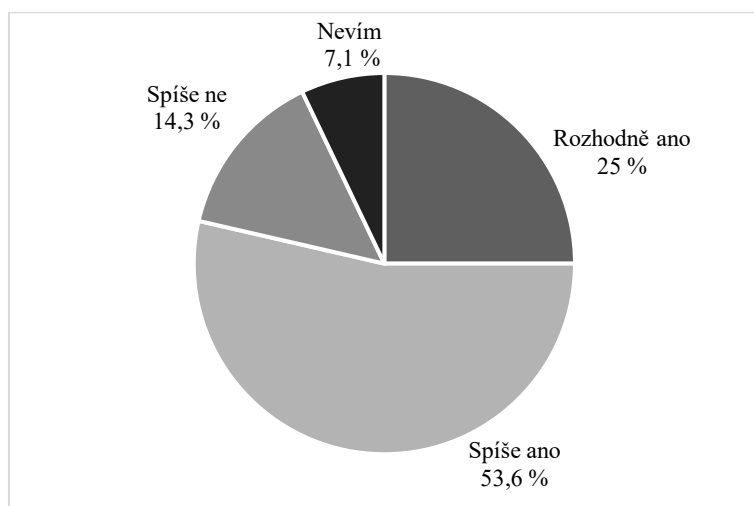
Zdroj: vlastní šetření

Příloha B, Graf 2: Chybí podle Vás ve Vašem domově nějaká aktivizační činnost?



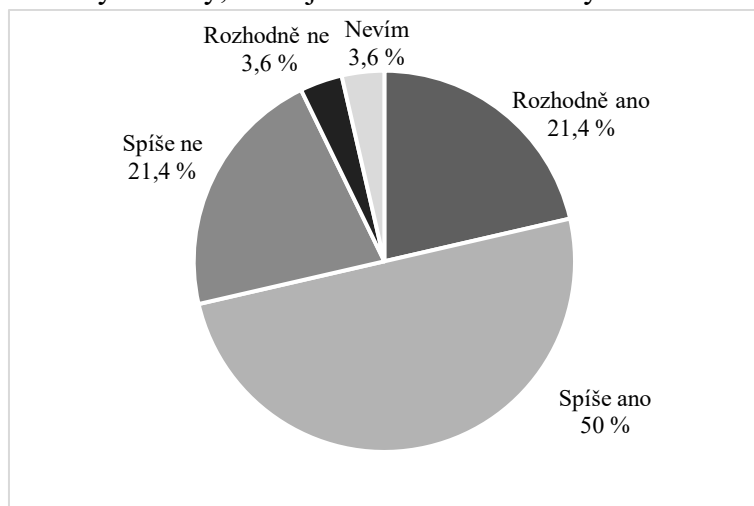
Zdroj: vlastní šetření

Příloha B, Graf 3: Plánuje Váš domov seniorů do budoucna nabídku aktivit rozšiřovat?



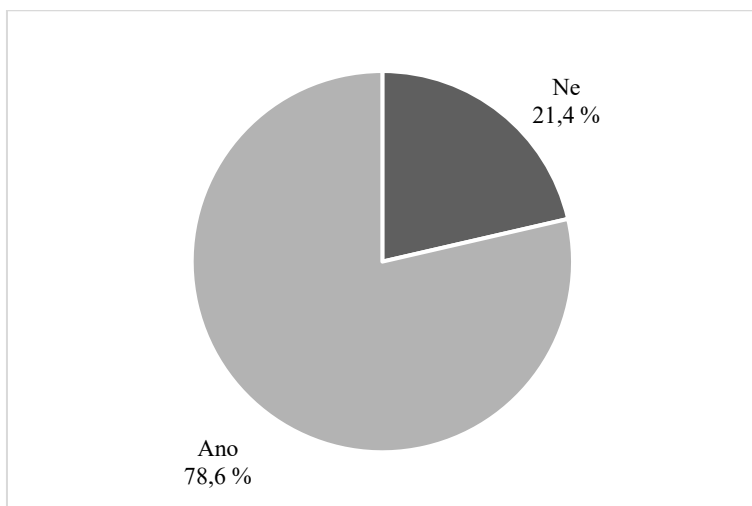
Zdroj: vlastní šetření

Příloha B, Graf 4: Myslíte si, že jsou na webových stránkách Vašeho domova uvedeny všechny aktivity, které jsou u Vás realizovány?



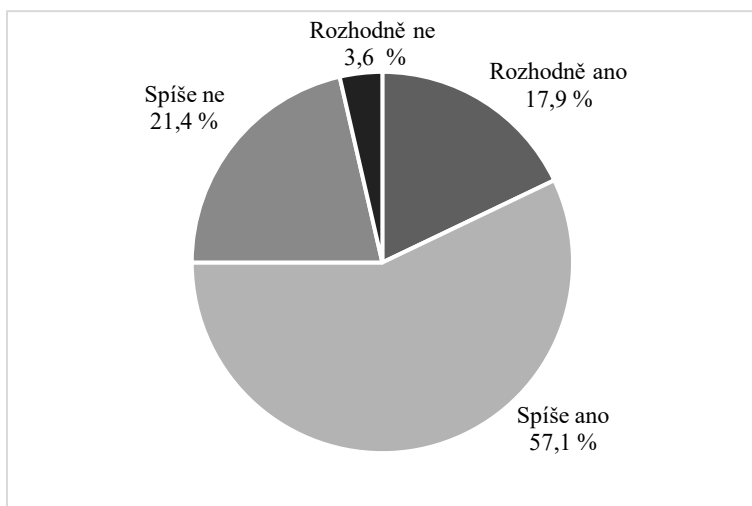
Zdroj: vlastní šetření

Příloha B, Graf 5: Podílejí se na aktivitách ve Vašem domově také dobrovolníci?



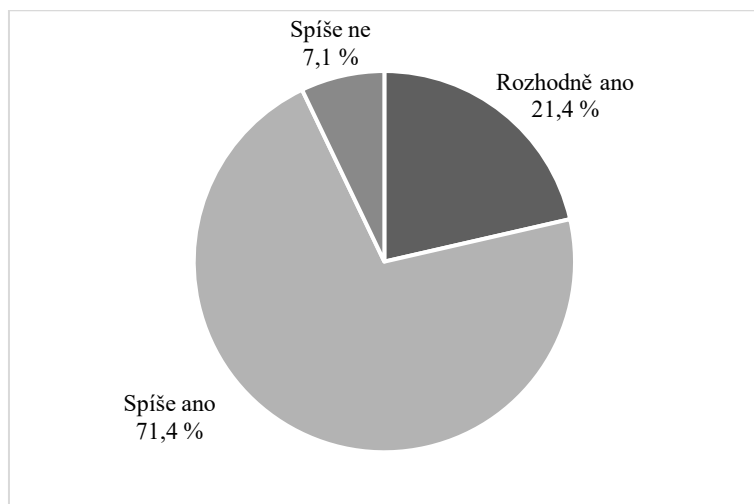
Zdroj: vlastní šetření

Příloha B, Graf 6: Zúčastňuje se aktivizačních programů většina klientů ve Vašem domově?



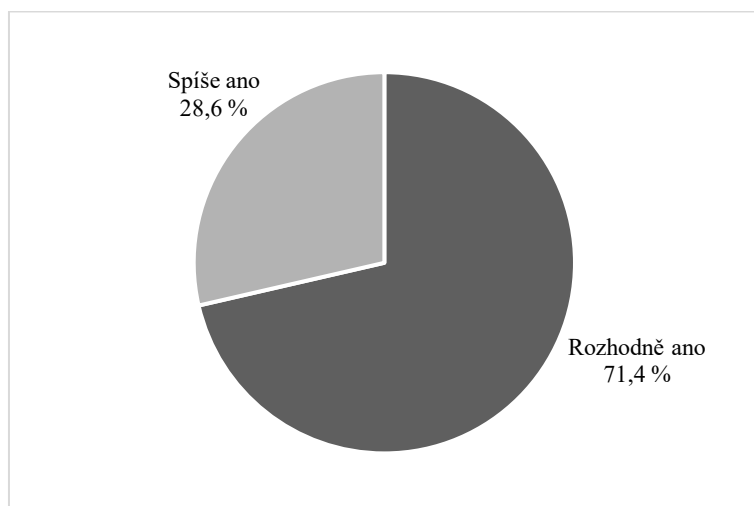
Zdroj: vlastní šetření

Příloha B, Graf 7: Zapojují se do aktivizačních programů také noví klienti? ¹



Zdroj: vlastní šetření

Příloha B, Graf 8: Je podle Vašeho názoru zapojení nových klientů do aktivizačních programů významné pro usnadnění jejich adaptace na prostředí domova?



Zdroj: vlastní šetření

¹ Procenta v tomto grafu jsou taktéž zaokrouhlena na jedno desetinné místo, proto součet procent v grafu vychází na 99,9 %. Skutečné hodnoty činí: 21,42857142857143 % + 71,42857142857143 % + 7,142857142857143 % = 100 %

Příloha C – Tabulky

Příloha C, Tabulka 1: Počet domovů, jež aktivity z dané kategorie uváděly

Název kategorie	Absolutní počet
Sportovní a pohybové aktivity, procházky, výlety	30
Trénink paměti, reminiscence	27
Zahradničení, pečení/vaření, tvoření a ruční práce	27
Četba knih, sledování filmů/TV	26
Různé formy terapií	26
Zpěv a hudební aktivity, umění, kultura	25
Bohoslužby, duchovní podpora	16
Besedy, přednášky	15
Společenské hry	15
Akce kavárna, návštěvy cukráren a restaurací, nákupy	13
Mezigenerační setkávání	13
Kluby, kroužky	11
Aktivity v oblasti IT	6
Výuka cizích jazyků	3

Zdroj: vlastní šetření

Příloha C, Tabulka 2: Počet uvedených kategorií aktivit u jednotlivých domovů

Název domova seniorů	Absolutní počet
1) Centrin	12
2) Domov pro seniory Chodov	12
3) Domov pro seniory Krč	12
4) Domov pro seniory Zahradní město	12
5) Domov seniorů Praha 9	12
6) Domov pro seniory Háje	11
7) Domov pro seniory Hortenzie	10
8) Domov pro seniory Praha 3	10
9) Domov seniorů Ďáblice	10
10) Domov pro seniory Elišky Purkyňové	9
11) Domov pro seniory Jižní Město	9
12) Domov pro seniory Kobylice	8
13) Domov pro seniory Malešice	8
14) Domov seniorů Rudná	8
15) Domov seniorů Úvaly	8
16) Domov seniorů Vysočany	8
17) Domov U Vršovického nádraží	8
18) Dům seniorů ČČK Hvězda	8

19) Dům seniorů Michle	8
20) Domov pro seniory kardinála Berana	7
21) Domov seniorů Světice	7
22) Domov Vršovický zámček	7
23) Domov Zvonková	7
24) Senecura	7
25) Domov pro seniory Jana Masaryka	6
26) Domov pro seniory Máchova	6
27) Domov pro seniory Slunné stáří	6
28) Domov Sue Ryder	6
29) Domov pro seniory Praha Třebešín	4
30) Domov pro seniory Bojčenkova	3
31) Zelená lípa Hostivice	3
32) Dům u Agáty	1

Zdroj: vlastní šetření

Příloha C, Tabulka 3: Počet domovů, jež aktivity z dané kategorie realizují

Název kategorie	Absolutní počet
Četba knih, sledování filmů/TV	28
Mezigenerační setkávání	28
Zpěv a hudební aktivity, umění, kultura	28
Trénink paměti, reminiscence	27
Společenské hry	26
Zahradničení, pečení/vaření, tvoření a ruční práce	26
Bohoslužby, duchovní podpora	25
Různé formy terapií	25
Sportovní a pohybové aktivity, procházky, výlety	25
Besedy, přednášky	23
Akce kavárna, společné návštěvy cukráren a restaurací, nákupy	17
Kluby, kroužky	14
Aktivity v oblasti IT	8
Výuka cizích jazyků	5

Zdroj: vlastní šetření

Příloha C, Tabulka 4: Nejoblíbenější aktivity klientů dle počtu aktivizačních pracovníků, kteří je zvolili

Název kategorie	Absolutní počet
Zpěv a hudební aktivity, umění, kultura	9
Sportovní a pohybové aktivity, procházky, výlety (OD)	4
Trénink paměti, reminiscence	4
Zahradničení, pečení/vaření, tvoření a ruční práce (OD)	3
Akce kavárna, návštěvy cukráren a restaurací, nákupy	2
Besedy, přednášky	1
Bohoslužby, duchovní podpora	1
Četba knih, sledování filmů/TV (OD)	1
Mezigenerační setkávání	1
Společenské hry	1
Sportovní a pohybové aktivity, procházky, výlety (I)	1

Zdroj: vlastní šetření OD (organizované domovem), I (individuální)

Příloha C, Tabulka 5: Názvy jednotlivých domovů seniorů včetně webových stránek a adres

Název domova seniorů	Webové stránky	Adresa
Centrin	https://1url.cz/AzpuC	Libocká 271/1, Praha 6
Domov pro seniory Bojčenkova	https://1url.cz/Szpu9	Bojčenkova 1099/12, Praha 14
Domov pro seniory Elišky Purkyňové	https://1url.cz/SzpuY	Cvičebná 2447/9, Praha 6
Domov pro seniory Háje	https://1url.cz/mzpu6	K Milíčovu 734/1, Praha 4
Domov pro seniory Hortenzie	https://1url.cz/YzpuX	K Ubytovně 65, Bořanovice – Pakoměřice
Domov pro seniory Chodov	https://1url.cz/PzpuA	Donovalská 2222/31, Praha 4
Domov pro seniory Jana Masaryka	https://1url.cz/BzpuM	Jana Masaryka 34, Praha 2
Domov pro seniory Jižní Město	https://1url.cz/qzplz	Janouchova 670/1, Praha 11
Domov pro seniory kardinála Berana	https://1url.cz/wzplL	Charitní 26, Mukařov
Domov pro seniory Kobylisy	https://1url.cz/Pzplt	Mirovická 19/1027, Praha 8
Domov pro seniory Krč	https://1url.cz/NzplM	Sulická 1085/53, Praha 4
Domov pro seniory Máchova	https://1url.cz/BzpuM	Máchova 14, Praha 2
Domov pro seniory Malešice	https://1url.cz/tzplr	Rektorská 577, Praha 10
Domov pro seniory Nová slunečnice	https://1url.cz/RzG13	Na Hranicích 674/18, Praha 8
Domov pro seniory Praha 3	https://1url.cz/mzppr	Habrová 2654/2, Praha 3
Domov pro seniory Praha Třebešín	https://1url.cz/WzppJ	Nad Třebešínem III 3070/2, Praha 10

Domov pro seniory Slunné stáří	https://1url.cz/ozppe	Harrachovská 422/2, Praha 9
Domov pro seniory Zahradní město	https://1url.cz/vzppQ	Sněženková 2973/8, Praha 10
Domov seniorů Dřevčický park	https://1url.cz/hzG1s	Dřevčice 15, Dřevčice
Domov seniorů Ďáblice	https://1url.cz/MzppW	Kubíkova 1698/11, Praha 8
Domov seniorů Jenštejn	https://1url.cz/EzG1V	Vinořská 78, Jenštejn
Domov seniorů Praha 9	https://1url.cz/azppo	Novovysočanská 505/8, Praha 9
Domov seniorů Rudná	https://1url.cz/9zppN	Ke Školce 1070/3, Rudná
Domov seniorů Světlá	https://1url.cz/Izpp2	V Zahradách 363, Světlá
Domov seniorů Úvaly	https://1url.cz/wzppq	Náměstí Svobody 1475, Úvaly
Domov seniorů Vysočany	https://1url.cz/VzppE	Bassova 14, Praha 9
Domov Sue Ryder	https://1url.cz/vzppB	Michelská 1/7, Praha 4
Domov U Vršovického nádraží	https://1url.cz/CzppG	U Vršovického nádraží 1547/5, Praha 10
Domov Vršovický zámeček	https://1url.cz/czppl	Moskevská 120/21, Praha 10
Domov Zvonková	https://1url.cz/bzppR	Zvonková 2902/6, Praha 10
Dům seniorů ČČK Hvězda	https://1url.cz/5zppa	Rozdělovská 61/2406, Praha 6
Dům seniorů Michle	https://1url.cz/dzpp3	Čapkova 13/400, Praha 4
Dům u Agáty	https://1url.cz/RzppV	Rudoltická 1182/6a, Praha 5
Senecura	https://1url.cz/szppk	Kryšpínova 1, Praha 10
Zelená lípa Hostivice	https://1url.cz/czppT	Pelzova 1701, Hostivice

Zdroj: vlastní šetření